

勝田第三中学校 各部活動予定一覧

令和6年5月



- |           |          |
|-----------|----------|
| 1. 陸上     | 7. 男子バレー |
| 2. 野球     | 8. 女子バレー |
| 3. サッカー   | 9. 男女テニス |
| 4. 男子バスケ  | 10. 男女卓球 |
| 5. 女子バスケ  | 11. 吹奏楽  |
| 6. ソフトボール | 12. 美術   |

# 陸上部 5月 予定表

総体直前です。ラストスパートがんばっていきましょう！

- ◎朝練…なし 放課後…時間を大切に 休日…体のケアを行おう
- ◎ケガ防止のため、体操やストレッチを入念に行おう。継続は力なり。
- ◎3年生は最後の総体です。最後まで走りきりましょう！

★大会予告 6/8.9記録会 6/15記録会 6/17.18中央地区総体  
6/29.30県通信陸上 7/10.11県総体

月日	曜日	行事予定	部活	部活予定	月日	曜日	行事予定	部活	部活予定
1	水		○		17	金	部活動保護者会	○	
2	木	月曜日課	OFF		18	土		○	
3	金	憲法記念日	○	記録会	19	日		OFF	
4	土	みどりの日	OFF		20	月		OFF	
5	日	こどもの日	OFF		21	火		○	
6	月	振替休日	○		22	水		○	
7	火		○		23	木		OFF	
8	水	内科検診	○		24	金	生徒総会	○	
9	木		OFF		25	土		○	記録会 (3年生)
10	金		○		26	日		OFF	
11	土		○		27	月		OFF	
12	日		OFF		28	火		○	
13	月	委員会	OFF		29	水	テスト2日前	OFF	
14	火		○		30	木	テスト1日前	OFF	
15	水	内科検診	○		31	金	前期中間テスト	OFF	
16	木		OFF		1	木		OFF	

★ 持ち物を各自しっかり準備して、練習に取り組もう！

(タオル・ランニングシューズ・スパイク・水筒・ぼうし・着替えなど)

★ 遅刻・欠席をする場合には、アプリでご連絡ください。

**完全下校 17:30**

## ⑨ 勝田三中野球部 練習予定表 (5月)

★今月の目標

【生活面】・完全下校時刻を守って下校しよう。

【部活面】・総体まであと一か月。習った走塁を、練習試合や大会で生かそう。



月	日	曜	学校の予定	野球部の予定等	場所・集合・赤は送迎
5	1	水	1年生入部	放課後練習	
	2	木		練習なし	
	3	金	憲法記念日	市内大会 (1日目)	ひたちなか市民球場 (7:30集合)
	4	土	みどりの日	練習なし	
	5	日	こどもの日	市内大会 (2日目)	ひたちなか市民球場 (6:30集合)
	6	月	振替休日	練習なし	
	7	火		放課後練習	
	8	水		放課後練習	
	9	木		練習なし	
	10	金		放課後練習	
	11	土		練習試合 (稲田・岩間合同、協和中)	岩間中G (7:30集合)
	12	日		練習なし	
	13	月		練習なし	
	14	火		放課後練習	
	15	水		放課後練習	
	16	木		練習なし	
	17	金	部活動保護者会	放課後練習	
	18	土		練習試合 (明光中)	明光中G (7:30集合)
	19	日		練習なし	
	20	月		練習なし	
	21	火		放課後練習	
	22	水		放課後練習	
	23	木		練習なし	
	24	金		放課後練習	
	25	土		練習試合 (那珂三中)	勝田三中G (7:00集合)
	26	日		練習なし	
	27	月		練習なし	
	28	火		放課後練習	
	29	水		練習なし	
	30	木		練習なし	
	31	金	前期中間テスト	練習なし	

- ・17:30が完全下校です。
- ・放課後練習は、ユニフォーム&帽子&スパイク & グローブで行います。
- ・5月3日で負けたら5日は三中で練習になります。

【6月の予定】

1日…大子合同 (山形運動公園)

15日…五里中、東海中 (勝田三中)

20日～22日…市総体

# 5月 サッカー部予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校サッカー部

## ◎残り2か月

市総体まであと2か月。1年生を迎え、新体制となる。3年生はいつも支えてくれている保護者や後輩のために、結果と態度で感謝を伝えられるようにしていこう。1、2年生はここまでチームを支え、築きあげてくれた3年生のために全力で。チーム一丸となり、練習から士気を高めていこう。

○結果 ・4/7リーグ戦 ○水戸二4-1、4/13リーグ戦 ○友部二2-1、×フェリース0-4

○今後の予定 ・6/1練習試合（那珂三中） ・6/20・21市総体（市総合）

総体まで毎週末練習試合を予定しております。

※1年生は校外での活動は18日から参加の予定です。

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	水		○	放課後	17	金	部活動保護者会(他部活)	○	OFF 顧問不在のため
2	木		×	OFF	18	土	VS 那珂一二、パシオ	●	練習試合 フットボールセンター
3	金		●	8:30~11:30	19	日		●	OFF
4	土	VS 岩間、水戸四	●	リーグ戦 岩間中G	20	月		×	OFF
5	日		●	OFF	21	火		○	放課後
6	月		●	OFF	22	水		○	放課後
7	火		○	放課後	23	木		×	OFF
8	水		○	放課後	24	金	生徒総会	○	放課後
9	木		×	OFF	25	土	VS 那珂四、泉ヶ丘	●	練習試合 那珂四中G
10	金		○	放課後	26	日		●	OFF (トレセン)
11	土		●	OFF	27	月		×	OFF
12	日		●	練習試合 勝田中等G	28	火		○	放課後
13	月		×	OFF	29	水		×	OFF
14	火		○	放課後	30	木	生徒指導訪問	×	OFF
15	水	サッカー部保護者会 17:15~18:00	○	放課後 ~17:00	31	金	前期中間テスト	×	OFF
16	木		×	OFF					

完全下校17:30

2024 年度

男子バスケットボール部

5月の予定

完全日程

男子バスケットボール部、女バスケットボール部

1年生は、午前の練習は7:20分頃、午後の練習は12:20頃に来ましょう。

<b>目 標</b>		◎総体に向けて1対1のディフェンス リバウンド スリーメンの技能を向上させるために必要なトレーニング方法を考え、実践していこう。さらに、一つ一つのプレーを検証してみよう。 ○自分のチームの弱いところを考えて、それをみんなでカバーしあえるオフェンス、ディフェンスを覚えよう。 ○メンタル面の強化（我慢する心、思いやる心、励ます声） ○短時間で効果上げるために効率的な練習をするためにどうすれば良いか考える			
<b>個人目標</b> 5月		1対1は強くなったか ABC スリーメンは早く確実にできるようになたか ABC カバーディフェンスはできるようになったか ABC シュートが上手になったか ABC ディレクションを意識してディフェンスをすることができるようになったか ABC			
1	水	放課後	21	火	放課後
2	木	OFF	22	水	放課後
3	金	練習試合 憲法記念日	23	木	OFF
4	土	OFF みどりの日	24	金	放課後
5	日	市スプリングカップ こどもの日	25	土	IBAリーグ
6	月	市スプリングカップ 振替休日	26	日	OFF
7	火	OFF	27	月	OFF
8	水	放課後	28	火	放課後
9	木	OFF	29	水	OFF
10	金	放課後	30	木	OFF 訪問指導
11	土	AM	31	金	OFF 前期中間テスト
12	日	OFF	6月1日	土	OFF
13	月	OFF	2	日	AM
14	火	放課後	3	月	OFF
15	水	放課後	4	火	放課後 3年修学旅行
16	木	OFF	5	水	放課後 3年修学旅行
17	金	放課後 部活動保護者会	6	木	OFF 3年修学旅行
18	土	AM	7	金	放課後
19	日	OFF	8	土	AM
20	月	OFF	9	日	放課後
<b>コメント</b>		① 4月27日(金)午後練習ですが12:00～15:00までの練習になります。 ② 4月28日(日)の練習試合の日程表は配付しましたが、集合時間は7:15になります。(本校開催です) ③ 5月5日(日)、6日(月)は市のスプリングカップです。場所は総合体育館です。7時40分集合です。組み合わせはまた改めてお知らせしますが、1日目は第②試合10:20のみです。解散は16:00ぐらいです。(送迎お世話になります。)			

# 女子バレー

5

May

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
29 昭和の日	30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
AM	放課後	放課後	off	off	off	大会
6 休日	7	8	9	10	11	12
大会	放課後	放課後	off	放課後	off	AM
13	14	15	16	17 保護者会	18 空閑中 7:50集合 12:00解散予定	19
off	放課後	放課後	off	放課後		off
20	21	22	23	24 生徒総会	25	26
off	放課後	放課後	off	放課後	PM	off
27	28	29 テニスポサロ	30 テニスポサロ	31 中間テスト		
off	放課後	off	off			

# ひたちなか市立勝田第三中学校ソフトボール部15月1練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
29 昭和の日 休	30 17:30 完全下校	5/1 17:30 完全下校	2 休	3 憲法記念日 休	4 みどりの日 休	5 桜川市長杯 休
3 休	7 17:30 完全下校	8 17:30 完全下校	9 休	10 17:30 完全下校	11 8:00 ~12:00	12 休
13 休	14 17:30 完全下校	15 17:30 完全下校	16 休	17 17:30 完全下校 部活動保護者会	18 練習試合 水戸五中、 田形中、 栗校	19 練習試合 明秀日立高 栗校
20 休	21 17:30 完全下校	22 17:30 完全下校	23 休	24 17:30 完全下校	25 休	26 休
27 休	28 17:30 完全下校	29 休 中間テスト2日前	30 休 中間テスト1日前	31 休 中間テスト	6/1 練習試合 日立二校	2 休

## 男子バレーボール部 5月練習予定表

★コートでの動き方をしっかり確認しよう。

★ボールをとるときの声、指示の声、盛り上げの声を忘れずに！

★メリハリをもって行動しよう！

★総体まで 残り1か月。 やりきろう！

日	曜日	部活 実施	行事	部活予定	日	曜日	部活 実施	行事	部活予定
1	水	○		放課後練習	16	木	×		OFF
2	木	×		OFF	17	金	○	部活動保護者会	放課後練習
3	金	○		13:00~16:00	18	土	○	春季大会 ※わかり次第ご連絡します。	1日予定
4	土	○	田彦中 練習試合	8:00~12:00	19	日	×		OFF
5	日	○		OFF	20	月	×		OFF
6	月	○		OFF	21	火	○		放課後練習
7	火	○		放課後練習	22	水	○		放課後練習
8	水	○		放課後練習	23	木	×		OFF
9	木	×		OFF	24	金	○	生徒総会	放課後練習
10	金	○		放課後練習	25	土	○	水戸四中と勝田二中 練習試合	8:00~11:00
11	土	○		8:00~11:00	26	日	×		OFF
12	日	×		OFF	27	月	×		OFF
13	月	×		OFF	28	火	○		放課後練習
14	火	○		放課後練習	29	水	×	テスト前休み	OFF
15	水	○		放課後練習	30	木	×	テスト前休み	OFF
					31	金	×	前期中間テスト	OFF

☆ 17 : 30 完全下校 ☆



# 5 月 女子バレーボール部 予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校 女子バレーボール部

☆ 応援されるチームになろう ☆

～大事にしてほしい五箇条～

- ①元気なあいさつ・返事をするべし。
- ②時間を大切にすべし。『 Time is money 』  
(開始時刻、下校時刻など…)
- ③学校生活を大事にするべし。学校生活>部活動です。  
(授業態度、提出物など…)
- ④周りを見て行動すべし。  
(率先して手伝う、身の回りの整理整頓など…)
- ⑤感謝の心を大切にすべし。  
(保護者の方、友達、環境など…)

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
5月1日	水		○		5月17日	金	部活動保護者会	○	
5月2日	木		×		5月18日	土		×	
5月3日	金	憲法記念日	P	男女で練習試合 オールコート	5月19日	日	春季大会 松戸体育館	☆	詳細後日
5月4日	土	みどりの日	A		5月20日	月		×	
5月5日	日	こどもの日	×		5月21日	火		○	
5月6日	月		×		5月22日	水		○	
5月7日	火		○		5月23日	木		×	
5月8日	水		○		5月24日	金	生徒総会	○	
5月9日	木		×		5月25日	土		×	
5月10日	金		○		5月26日	日	詳細後日	A	練習試合 本校体育館 田彦・那珂一
5月11日	土	7:45集合 8:00～11:00	◎	那珂湊中会場 大洗一中と3校実施	5月27日	月		×	
5月12日	日		○		5月28日	火		○	
5月13日	月		×		5月29日	水	テスト2日前	×	
5月14日	火		○		5月30日	木	テスト前日	×	
5月15日	水		○		5月31日	金	前期中間テスト	×	
5月16日	木		×		6月1日	土	6月の練習予定については少々お待ちください。		

## 5 月 … 17:30 完全下校

練習試合などで予定が変更する場合があります。その際、Home & Schoolにて連絡させていただきます。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

- ※ 練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:00～11:00) 午後練：P (13:00～16:00) 大会☆練習試合◎
- ※ 市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願いいたします。

# 5 月 ソフトテニス部 予定表

2024/4/25

ひたちなか市立勝田第三中学校 ソフトテニス部

◎みんなが気持ちよく活動できるチームにしよう!

①「感謝」する心

部員、親、先生…みんなの支えがあって部活動ができます。練習できることや試合ができることに感謝の心をもって活動しよう。

②「謙虚」な心

ソフトテニスは一人でできません。自分を過信せず、ペアや仲間に対して謙虚な心で接しよう。

③「思いやり」の心

どうしたらみんなが気持ちよく活動できるかを常に考えて活動チームのために、みんなのために行動しよう。

技術目標 基本の徹底

☆安定したストロークを打つ

→肩を入れる、踏み込む、肩甲骨の入れ替え、ボールを穂でとらえる、ボールは下から上に

☆フットワーク

→スプリットステップの徹底、全ての練習で足を動かす

☆サーブ、レシーブの徹底

→ダブルフォルトをしない、攻めのレシーブ、基本はクロス&ストレートに打つ技術も

☆自主練→素振り、動画視聴

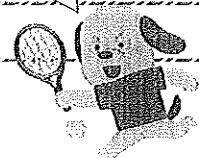
日	曜日	行事予定	部活動	予定
5月1日	水		○	
5月2日	木		×	1年生 正式入部
5月3日	金		×	女子：練習試合@菅原中
5月4日	土		A	
5月5日	日		☆	トライアル研修会（個人6ペア）大会出場者以外OFF ※予備日7日
5月6日	月		×	トライアル研修会（個人6ペア）予備日
5月7日	火		○	
5月8日	水		○	
5月9日	木		×	
5月10日	金		○	
5月11日	土		◎	
5月12日	日		◎	
5月13日	月		×	
5月14日	火		○	
5月15日	水		○	
5月16日	木		×	
5月17日	金	部活動保護者会	○	
5月18日	土		A	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
5月19日	日		A	女子：練習試合（佐野中）◎三中 男子：練習試合（勝田一中）◎一中
5月20日	月		×	
5月21日	火		○	
5月22日	水		○	
5月23日	木		×	
5月24日	金	生徒総会	○	
5月25日	土		A	男子：練習試合（勝田二中）◎二中
5月26日	日		◎	
5月27日	月		×	
5月28日	火		○	
5月29日	水		×	テスト前休み
5月30日	木	生徒指導訪問	×	テスト前休み
5月31日	金	前期中間テスト	×	
6月1日	土		A	
6月2日	日		×	
6月3日	月		×	
6月4日	火		○	

男女それぞれ練習試合については後日詳細をお知らせいたします。

5 月 … 17:30 完全下校

練習試合や天候により予定が変更する場合はメールで連絡します。連絡が無い場合は、予定表通りです。  
 ※練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:30~11:30) 午後練：P (13:00~16:00) 大会☆練習試合◎  
 ※市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願い致します。  
 ※練習試合は原則祝日、休日に行います。



## 勝田三中 男女卓球部 予定表

- \*お互いに声をかけ合い、『元気なあいさつ』をして、礼儀を大切にしよう。
- \*『開始時刻・下校時刻』を守り、部活動の時間を大切にしよう。
- \*『カギ・用具』の管理や『部室』の整理整頓をきちんと行い、学校の物を大切にしよう。
- \*練習後の『武道場のモップがけや後片付け』をしっかりと行い、活動の場を大切にしよう。



### 5 月部活動カレンダー

※ AM練習…8:00~11:00      PM練習…13:00~16:00

日	曜	行事予定	部活予定
1	水		放課後練習
2	木	月曜日課	off
3	金	憲法記念日	男子：江幡杯 女子：AM練習
4	土	みどりの日	男子：off 女子：江幡杯
5	日	こどもの日	off
6	月	振替休日	off
7	火		放課後練習
8	水		放課後練習
9	木		off
10	金		放課後練習
11	土		AM練習
12	日		off
13	月	委員会② 朝の交通安全指導	off
14	火		放課後練習
15	水		放課後練習

日	曜	行事予定	部活予定
16	木	尿検査 月曜日課	off
17	金	部活動保護者会	放課後練習
18	土		AM練習
19	日		off
20	月		off
21	火		放課後練習
22	水		放課後練習
23	木	ケータイネット安全利 用講演会	off
24	金	生徒総会	放課後練習
25	土	小学校運動会	男子：練習試合(会場瓜連中) 女子：AM練習
26	日		off
27	月	委員会③	off
28	火		放課後練習
29	水		off
30	木		off
31	金	前期中間テスト	off

<p>◆諸連絡◆ 大会の詳細は、別紙をご覧ください。その他、練習試合が入る場合があります。 変更等がありましたら、ご連絡いたします。また、17日に保護者会があるのでご参加ください。 男子：6/1(土)にレギュラーメンバーのみの団体戦 会場：ニューライフアリーナ龍ヶ崎</p>	<p>◆完全下校時刻◆ <b>17:30</b></p>
---	----------------------------------

# 令和6年5月練習予定表

勝田第三中学校吹奏楽部

日	曜	練習時間	学校行事	大会まで	練習回数	練習予定	備考
5月1日	水	～17:15		81	43	基礎・コンクール	
2	木	休み		80			
3	金	8:30～11:30		79	42	基礎・コンクール	憲法記念日
4	土	8:30～11:30		78	41	基礎・コンクール	みどりの日
5	日	休み		77			こどもの日
6	月	休み		76			振替休日
7	火	～17:15		75	40	基礎・コンクール	
8	水	～17:15		74	39	基礎・コンクール	
9	木	休み		73			
10	金	～17:15		72	38	基礎・コンクール	
11	土	8:30～11:30		71	37	基礎・コンクール	
12	日	休み		70			
13	月	休み		69			
14	火	～17:15		68	36	基礎・コンクール	
15	水	～17:15		67	35	基礎・コンクール	
16	木	休み		66			
17	金	～17:15	部活動保護者会	65	34	基礎・コンクール	
18	土	8:30～11:30		64	33	基礎・コンクール	
19	日	休み		63			
20	月	休み		62			
21	火	～17:15		61	32	基礎・コンクール	
22	水	～17:15		60	31	基礎・コンクール	
23	木	休み		59			
24	金	～17:15	生徒総会	58	30	基礎・コンクール	
25	土	8:30～11:30		57	29	基礎・コンクール	
26	日	休み		56			
27	月	休み		55			
28	火	～17:15		54	28	基礎・コンクール	
29	水	休み	テスト前休み	53			
30	木	休み	テスト前休み	52			
31	金	休み	中間テスト	51			

## 今後の日程

中央地区大会・・・7月21日（日）ひたちなか市文化会館大ホール

県大会・・・8月12日（日祝）水戸市民会館グロービスホール

東関東大会・・・9月8日（日）宇都宮市文化会館（栃木県）

全国大会・・・10月19日（土）宇都宮市文化会館（栃木県）

日にはあるように感じますが、練習できる日数や時間は本当に限られています。1分1秒を大切に。

## 5月 勝田三中部活動予定表

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	水		○		17	金	部活動保護者会	○	
2	木		×		18	土		×	
3	金	憲法記念日	×		19	日		×	
4	土	みどりの日	×		20	月		×	
5	日	こどもの日	×		21	火		○	
6	月	振替休日	×		22	水		○	
7	火		○		23	木		×	
8	水		○		24	金	生徒総会	○	
9	木		×		25	土		×	
10	金		○		26	日		×	
11	土		×		27	月		×	
12	日		×		28	火		○	
13	月		×		29	水		×	テスト前休み
14	火		○		30	木	生徒指導訪問	×	テスト前休み
15	水		○		31	金	前期中間テスト	×	
16	木		×						

完全下校17:30(R6年度より変更)