

勝田第三中学校 各部活動予定一覧

令和6年4月



- | | |
|-----------|----------|
| 1. 陸上 | 7. 男子バレー |
| 2. 野球 | 8. 女子バレー |
| 3. サッカー | 9. 男女テニス |
| 4. 男子バスケ | 10. 男女卓球 |
| 5. 女子バスケ | 11. 吹奏楽 |
| 6. ソフトボール | 12. 美術 |

陸上部 4月 予定表

総体が目前に迫ってきました。本番で全力を発揮できるよう、練習を頑張りましょう！

◎朝練…なし 放課後…時間を大切に！ 休日…体のケアをしっかりと！

◎ケガ防止のため、体操やストレッチを入念に行いましょう。「継続は力なり」です。

◎3年生は最後の総体です。目標達成のためがんばりましょう。

★大会予告 5/3県中学記録会・(5/25県記録会)

月日	曜日	行事予定	部活	部活予定	月日	曜日	行事予定	部活	部活予定
1	月		OFF		17	水	時間割開始	○	
2	火		OFF		18	木	全国学力学習調査	OFF	
3	水		OFF		19	金	避難訓練	○	
4	木		OFF		20	土		○	8:00~
5	金		○	8:00~	21	日	授業参観 保護者会	OFF	
6	土		◎	記録会	22	月	振替休業日	OFF	
7	日		OFF		23	火	心臓病検診	○	
8	月	新任式・始業式 部活動集会	OFF		24	水	内科検診	○	
9	火	給食開始 入学式準備	OFF		25	木	内科検診	OFF	
10	水	入学式	○	13:30~	26	金		○	
11	木		OFF		27	土		○	8:00~
12	金	新入生歓迎会	○		28	日		OFF	
13	土		○	8:00~	29	月	昭和の日	OFF	
14	日		OFF		30	火		○	
15	月	委員会	OFF		予定は変更になることがあります。				
16	火	生徒指導集会	○						

★ 持ち物を各自しっかり準備して、練習に取り組もう！

(タオル・ランニングシューズ・スパイク・水筒・ぼうし・着替えなど)

★ 遅刻・欠席をする場合には、必ず連絡をしよう。

完全下校 17:30

㊦ 勝田三中野球部 練習予定表 (4月)

★今月の目標

【生活面】・新年度スタート！新しい仲間と良い関係を作ろう。

【部活面】・大宮近郊に向けて全力で取り組もう。

月	日	曜	学校の予定	野球部の予定等	場所・集合・赤は送迎
4	1	月		練習なし	
	2	火		練習なし	
	3	水		練習なし	
	4	木		午前練習	
	5	金		午前練習	
	6	土		練習試合 (笠原中)	笠原中G (7:30集合)
	7	日		練習なし	
	8	月	始業式	練習なし	
	9	火	PM入学式準備	練習なし	
	10	水	入学式	午後練習 (13:30~)	
	11	木		練習なし	
	12	金		放課後練習	
	13	土		午前練習	
	14	日		練習なし	
	15	月		練習なし	
	16	火		放課後練習	
	17	水		放課後練習	
	18	木		練習なし	
	19	金		放課後練習	
	20	土		午前練習	
	21	日	授業参観	大宮近郊大会 (1日目)	会場未定、後日別紙で配布
	22	月			
	23	火		放課後練習	
	24	水		放課後練習	
	25	木		練習なし	
	26	金		放課後練習	
	27	土		大宮近郊大会 (2日目)	会場未定、後日別紙で配布
	28	日		練習なし (大宮近郊予備日)	
	29	月	昭和の日	練習なし (大宮近郊予備日)	
	30	火		放課後練習	
5	1	水		放課後練習	

- ・17:30が完全下校です。
- ・放課後練習は、ユニフォーム&帽子&スパイク & グローブで行います。
- ・4月27日は1日目の結果次第で練習試合の可能性もあります。

4月 サッカー一部予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校サッカー一部

◎残り3か月！！

総体まであと3か月。高める力は、技術・判断・フィジカル・コミュニケーション・切り替え。試合の時だけでなく、練習中はもちろん、練習の合間、学校生活の中でも意識していこう。サッカーは普段の生活の延長上にある。(目を見て大きな声であいさつ、プラスの声掛け、意思疎通)

○今後の予定

5/4 (土) リーグ戦 岩間中 (岩間中G)

5月中 リーグ戦 水戸四中 (詳細未定)

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	月	辞令交付・職員会議	×	OFF
2	火	職員会議・職員研修	×	OFF
3	水	職員研修	×	OFF
4	木		●	8:30-11:30
5	金		●	8:30-11:30
6	土		●	OFF
7	日	対戦:水戸二中	●	リーグ戦 根本町G
8	月	始業式	×	OFF
9	火	入学式準備(PM)	×	OFF
10	水	入学式	○	PM 入学式片付け後
11	木	交通安全教室(1年)	×	OFF
12	金		○	放課後
13	土	対戦:友部二中、フェリスF	●	リーグ戦 友部二中G
14	日		●	OFF
15	月		×	OFF
16	火		○	放課後

日	曜日	行事予定	部活動	予定
17	水		○	放課後
18	木		×	OFF
19	金		○	放課後
20	土		●	OFF
21	日	授業参観	×	OFF
22	月	振替休業日	●	8:30-11:30
23	火		○	放課後
24	水		○	放課後
25	木		×	OFF
26	金		○	放課後
27	土		●	OFF
28	日		●	練習試合(東石川G) or 練習(三中G)
29	月	昭和の日	●	OFF
30	火		○	放課後

完全下校17:30(R6年度より変更となっています。)

2024 年度

男子バスケットボール部

4月の予定

定例予定

男子バスケットボール部 4月予定表

1年生は、午前の練習は7:20分頃、午後の練習は12:20頃に来ましょう。

目 標	◎総体に向けて1対1のディフェンス リバウンド スリーメンの技能を向上させるために必要なトレーニング方法を考え、実践していこう。そのために、積極的に意見を出し、みんなで真剣に活動しよう。 ○自分のチームの弱いところをを考えて、それをみんなでカバーしあえるオフェンス、ディフェンスを覚えよう。 ○メンタル面の強化（我慢する心、思いやる心、励ます声） ○短時間で効果上げるために効率的な練習をするためにどうすれば良いか考える				
	個人目標	4月	1対1は強くなったか ABC スリーメンは早く確実にできるようになったか ABC カバーディフェンスはできるようになったか ABC シュートが上手になったか ABC ディレクションを意識してディフェンスをすることができるようになったか ABC		
1	月	OFF	21	日	OFF PTA総会授業参観
2	火	OFF	22	月	AM
3	水	OFF	23	火	放課後
4	木	OFF	24	水	放課後
5	金	OFF	25	木	OFF
6	土	OFF	26	金	放課後
7	日	AM7:30~10:00	27	土	PM
8	月	OFF 部活動集会11:00~11:20	28	日	AM
9	火	OFF 入学式準備	29	月	OFF (昭和の日)
10	水	放課後 入学式のため13:30集合 15:30まで	30	火	放課後
11	木	OFF	5月1日	水	放課後
12	金	放課後	2	木	OFF
13	土	AM 練習試合かも	3	金	AM(憲法記念の日)
14	日	OFF	4	土	OFF(みどりの日)
15	月	OFF	5	日	市スプリングカップ(こどもの日)
16	火	放課後	6	月	市スプリングカップ(振替休日)
17	水	放課後	7	火	OFF
18	木	OFF	8	水	放課後
19	金	放課後	9	木	OFF
20	土	OFF	10	金	放課後
コメント	現在、練習試合等の調整中です。場合によっては他校会場になりますのでよろしくお願いします。 5月5日、6日は市のスプリングカップです。場所は総合体育館で行う予定ですが、詳細は後日お知らせいたします。(送迎お世話になります。)				

女子バス



April

★完全下校は17:30です。

★4月1日～

★5月5日、6日に「スプリングカップ」があります。(市内大会) 場所はひたちなか総合体育館です。

★総体まで残り85日になりました。(3月25日現在)

ひとつひとつの練習の趣味を、自分でも考えながら取り組みましょう。ゲームをやったあとは、必ず反省会をして、次回の練習メニューに生かしたいですね。

また、練習の質を高めるための雰囲気づくりを意識してください。

私語は限り、移動は手キバキ！みんなならできます。頑張ろう！

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1	2	3	4	5	6	7
OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	10:00~12:00
始業式	入学式	交通安全教室			体荷館 ワックスがけのためOFF	
8	9	10	11	12	13	
OFF	OFF	13:30~ 16:00(予定)	OFF	放課後	OFF	AM
15	16	17	18	19	20	
OFF	放課後	放課後	OFF	放課後	AM	OFF
22	23	24	25	26	27	
振替休日						
OFF	放課後	放課後	OFF	放課後	AM	OFF
29	30					
昭和の日						
AM						

ひたちなか市立勝田第三中学校ソフト部【4月】練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	休	休	8:00~ 12:00	8:00~ 12:00	休	8:00~ 12:00
8	前期始業式	13:30~ 16:00 入学式	休	17:30 完全下校	休	遠征試合 会場：水戸二高
15	17:30 完全下校	17:30 完全下校	休	17:30 完全下校	8:00~ 12:00	休
22	振替休業日	17:30 完全下校	休	17:30 完全下校	練習試合 佐野中采校	練習試合 水戸三高 勝田しんぽーず
29	昭和の日	17:30 完全下校	休	3	4	6
				桜川市長杯	みどりの日	桜川市長杯予備日
				憲法記念日		

男子バレーボール部 4月練習予定表

- ・総体まで残り約2か月です。1日1日を大切に練習しましょう。6月20日(木)、21日(金)
- ・県オープン大会があります。4月27日(土)、4月28日(日)、5月3日(金)
- ・4月中旬～下旬から、部活動見学が始まります。2年生を中心に、バレー部の魅力が伝わるよう積極的にコミュニケーションをとりましょう。行動で見せるのも良いですね!
- ★コートでの動き方をしっかり確認しよう。
- ★ボールをとるときの声、指示の声、盛り上げの声を忘れずに!
- ★メリハリをもって行動しよう!

日	曜日	部活実施	行事	部活予定	日	曜日	部活実施	行事	部活予定
1	月	×	春休み	OFF	16	火	○		放課後練習
2	火	×			17	水	○		放課後練習
3	水	×			18	木	×	3年全国学力・学習状況調査	OFF
4	木	×			19	金	○	避難訓練	放課後練習
5	金	×			20	土	○		8:00~11:00
6	土	×			21	日	×	授業参観	OFF
7	日	×			22	月	×	振替休業日	OFF
8	月	×	始業式 部活動集会	OFF	23	火	○		放課後練習
9	火	×	入学式準備	OFF	24	水	○		放課後練習
10	水	○	13:20集合 入学式場の片付けあり	13:30~片付け 完全下校15:45	25	木	×		OFF
11	木	×		OFF	26	金	○		放課後練習
12	金	○		放課後練習	27	土	◎	県オープン大会	1日の予定
13	土	○		13:00~16:00	28	日	◎	県オープン大会	27日の 結果次第?
14	日	×		OFF	29	月	×		OFF
15	月	×		OFF	30	火	×		放課後練習

☆17:30完全下校☆

県オープンの詳細は後日ご連絡します。持ち物、服装等は通常の大会時と同じです。
大会会場はひたちなか市外の中学校になると思います。お忙しいところすみませんが、準備、送迎等よろしくお願い致します。

4 月 女子バレーボール部 予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校 女子バレーボール部

☆ 応援されるチームになろう ☆

～大事にしてほしい五箇条～

- ①元氣なあいさつ・返事をするべし。
- ②時間を大切にすべし。『Time is money』
(開始時刻、下校時刻など・・・)
- ③学校生活を大事にするべし。学校生活>部活動です。
(授業態度、提出物など・・・)
- ④周りを見て行動すべし。
(率先して手伝う、身の回りの整理整頓など・・・)
- ⑤感謝の心を大切にすべし。
(保護者の方、友達、環境など・・・)

☆ 自己紹介 ☆

今年度、昨年度に引き続きバレーボール部顧問をさせていただきますこととなりました、石井花奈(いしい かな)です。また、今年度から()先生も男女顧問となりました。

あわせてどうぞよろしく願いいたします。
総体まで残りわずかとなりました。丁寧に確実に力をつけ、総体に向けて準備をしていきましょう!!!

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
4月1日	月		×		4月17日	水		○	
4月2日	火		×		4月18日	木	3年全国学力・学習状況調査(国・理)	×	
4月3日	水		×		4月19日	金	避難訓練	○	
4月4日	木		×		4月20日	土		P	
4月5日	金		P		4月21日	日	授業参観・学年保護者会・PTA総会	×	
4月6日	土		◎	会場:美乃浜中学校 双葉台、千波、水戸二、美乃浜、本校と五位 8:00~12:00	4月22日	月	振替休業日	×	
4月7日	日		×		4月23日	火		○	
4月8日	月	新任式・始業式	×		4月24日	水		○	
4月9日	火	入学式準備	×		4月25日	木		×	
4月10日	水	入学式	P	13:30~片付け その後部活	4月26日	金	PTA各種専門委員会	○	
4月11日	木	交通安全教室	×		4月27日	土		P	
4月12日	金		○		4月28日	日		A	
4月13日	土		A		4月29日	月	昭和の日	×	
4月14日	日		×		4月30日	火		○	
4月15日	月		×		5月1日	水	5月の練習予定については少々お待ちください。4月末は、県オープン大会が入ってくる		
4月16日	火	生徒指導集会	○	5月2日	木				

4 月 ... 17:30 完全下校

練習試合などで予定が変更する場合があります。その際、メールにて連絡させていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

- ※ 練習あり:○ 練習なし:× 午前練:A(8:00~11:00) 午後練:P(13:00~16:00) 大会☆練習試合◎
- ※ 市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願いいたします。
- ※ 5月3日(月)・4日(火)は大宮近郊大会に参加予定です、詳細決まりましたら連絡させていただきます。

4 月 ソフトテニス部 予定表

2024/4/2

ひたちなか市立嵯田第三中学校 ソフトテニス部

◎みんなが気持ちよく活動できるチームにしよう！

①「感謝」する心

部員、親、先生…みんなの支えがあって部活動ができます。練習できることや試合ができることに感謝の心をもって活動しよう。

②「謙虚」な心

ソフトテニスは一人でできません。自分を過信せず、ペアや仲間に対して謙虚な心で接しよう。

③「思いやり」の心

どうしたらみんなが気持ちよく活動できるかを常に考えて活動チームのために、みんなのために行動しよう。

技術目標 基本の徹底

☆安定したストロークを打つ

→肩を入れる、踏み込む、肩甲骨の入れ替え、ボールを線とどらえる、ボールは下から上に

☆フットワーク

→スプリットステップの徹底、全ての練習で足を動かす

☆サーブ、レシーブの徹底

→ダブルフォルトをしない、攻めのレシーブ、基本はクロス&ストレートに打つ技術も

☆自主練→素振り、動画視聴

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
4月1日	月	職員会議	×		4月19日	金	登壇研修	○	
4月2日	火	職員会議	×		4月20日	土		A	
4月3日	水	職員会議	×		4月21日	日	授業参観	×	
4月4日	木		×		4月22日	月	振替休日	×	
4月5日	金		×		4月23日	火	心臓検診	○	
4月6日	土		×		4月24日	水	内科検診①	○	
4月7日	日		×		4月25日	木	職員会議 内科検診②	×	
4月8日	月	始業式	×		4月26日	金		○	
4月9日	火	入学式準備	×		4月27日	土		☆	ひたちなか市近郊中学校ソフトテニス大会(個人4ペア) 詳細は後日お知らせいたします
4月10日	水	入学式	○		4月28日	日		×	ひたちなか市近郊中学校ソフトテニス大会予備日
4月11日	木	交通安全教室(1年)	×		4月29日	月	昭和の日	×	
4月12日	金	新入生歓迎会	○		4月30日	火		○	
4月13日	土		A		5月1日	水		○	
4月14日	日		×		5月2日	木		×	
4月15日	月	委員会①	×		5月3日	金		○	
4月16日	火	生徒指導集会	○		5月4日	土		A	
4月17日	水		○		5月5日	日		☆	トライアル研修会(個人6ペア)
4月18日	木	全国学力・学習状況調査(3年)	×						

4 月 … 17:30 完全下校



練習試合や天候により予定が変更する場合はメールで連絡します。連絡が無い場合は、予定表通りです。
 ※練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:30~11:30) 午後練：P (13:00~16:00) 大会☆練習試合◎
 ※市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願い致します。
 ※練習試合は原則祝日、休日に行います。

勝田三中 男女卓球部 予定表 (仮)

- *お互いに声をかけ合い、『元気なあいさつ』をして、礼儀を大切にしよう。
- *『開始時刻・下校時刻』を守り、部活動の時間を大切にしよう。
- *『カギ・用具』の管理や『部室』の整理整頓をきちんと行い、学校の物を大切にしよう。
- *練習後の『武道場のモップがけや後片付け』をしっかりと行い、活動の場を大切にしよう。



4 月部活動カレンダー

※ AM練習…8:00~11:00 PM練習…13:00~16:00

日	曜	行事予定	部活予定
1	月		off
2	火		off
3	水		off
4	木		off
5	金		off
6	土		off
7	日		off
8	月	新任式・始業式	off
9	火		off
10	水	入学式	PM練習 (13:30~片付け)
11	木	交通安全教室(1年)	off
12	金	新入生歓迎会	放課後練習
13	土		AM練習
14	日		off
15	月		off

日	曜	行事予定	部活予定
16	火	生徒指導集会	放課後練習
17	水	第1期時間割開始	放課後練習
18	木	全国学力・学習状況調査(3年)	off
19	金	避難訓練	放課後練習
20	土		off
21	日	授業参観	off
22	月		off
23	火		放課後練習
24	水	内科検診①	放課後練習
25	木	内科検診②	off
26	金		放課後練習
27	土		AM練習
28	日		off
29	月	昭和の日	ひ市民大会「団体戦」 ※別紙詳細
30	火		放課後練習

◆諸連絡◆

3月時点での仮の予定表です。新年度になってから新たな予定や変更点があると思います。ご注意ください。

◆完全下校時刻◆

17:30

令和6年4月練習予定表

勝田第三中学校吹奏楽部

日	曜	練習時間	学校行事	大会	練習回数	練習予定	備考
4月1日	月	休み					
2	火	休み					
3	水	休み					
4	木	8:30~11:30				基礎・コンクール	
5	金	8:30~11:30				基礎・コンクール	
6	土	8:30~11:30				基礎・コンクール	
7	日	休み					
8	月	休み	始業式				
9	火	休み	入学式準備				
10	水	午後練	入学式			基礎・コンクール	
11	木	休み					
12	金	~17:15				基礎・コンクール	
13	土	8:30~11:30				基礎・コンクール	
14	日	休み					
15	月	休み					
16	火	~17:15				基礎・コンクール	
17	水	~17:15				基礎・コンクール	
18	木	休み					
19	金	~17:15				基礎・コンクール	
20	土	8:30~11:30				基礎・コンクール	
21	日	休み	授業参観				
22	月	休み					振替休日
23	火	~17:15				基礎・コンクール	
24	水	~17:15				基礎・コンクール	
25	木	休み					
26	金	~17:15				基礎・コンクール	
27	土	8:30~11:30				基礎・コンクール	
28	日	8:30~11:30				基礎・コンクール	
29	月	休み					昭和の日
30	火	~17:15				基礎・コンクール	

今後の課題

いい音色、いい音程、いい発音、いい音程、いい響き、いい音の処理、弱奏でも息のスピードを落とさない。

自分の楽器の癖を知る。全体のバランス、サウンド、同じ動きの楽器の音色のブレンド。

技術はひたすらリズムを変えてゆっくりから訓練。

とりわけ、音色は自分で作るもの、そのためには頭の中でのイメージが大切。必ずネットなどを利用して、イヤホンやヘッドホンをつけて聴きましょう。この人の音色をイメージすれば間違いないと思う奏者を紹介します。必ず聴いてほしい。

FL エマニュエル・パユ GL カール・ライスター A・SAX 須川展也 T・SAX 新井靖志

B・SAX 梶尾克樹 TRP モーリス・アンドレ HR ラデク・バボラーク TRB 清水真弓

EUPH スティーブン・ミード TUB ロジャー・ボボ PERC 吉原すみれ 安倍圭子

4月 勝田三中美術部活動予定表

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	月		×	
2	火		×	
3	水		×	
4	木		×	
5	金		×	
6	土		×	
7	日		×	
8	月	始業式	×	
9	火	入学式準備PM	×	
10	水	入学式	○	13:30~ 体育館片付け
11	木		×	
12	金		○	
13	土		×	
14	日		×	
15	月		×	
16	火		○	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
17	水		○	
18	木		×	
19	金		○	
20	土		×	
21	日	授業参観	×	
22	月	振替休日	×	
23	火		○	
24	水		○	
25	木		×	
26	金		○	
27	土		×	
28	日		×	
29	月	昭和の日	×	
30	火		×	

完全下校17:30