

勝田第三中学校 各部活動予定一覧

令和6年11月



- | | |
|-----------|----------|
| 1. 陸上 | 7. 男子バレー |
| 2. 野球 | 8. 女子バレー |
| 3. サッカー | 9. 男女テニス |
| 4. 男子バスケ | 10. 男女卓球 |
| 5. 女子バスケ | 11. 吹奏楽 |
| 6. ソフトボール | 12. 美術 |

陸上部 11月 予定表

冬の練習スタートです。日々の練習をがんばりましょう。

- ◎朝練…なし 放課後…時間を大切に 休日…体のケアを行おう
- ◎ケガ防止のため、体操やストレッチを入念に行おう。継続は力なり。
- ◎冬の練習が間もなく始まります。長い距離を走る練習をがんばろう。
- ◎放課後の練習時間が短くなります。短い時間で集中して取り組みましょう。

月日	曜日	行事予定	部活	部活予定	月日	曜日	行事予定	部活	部活予定
1	金	三者面談(3年)	○		17	日	前渡ふるさと祭	OFF	グラウンド×
2	土		○		18	月	委員会	OFF	
3	日		OFF		19	火		○	
4	月		OFF		20	水		○	
5	火		○		21	木		OFF	
6	水		○		22	金	人権教室(1年)	○	
7	木		OFF		23	土	勤労感謝の日	☆	県駅伝選考会 長距離記録会
8	金	合唱祭(体育館)	○		24	日		OFF	
9	土		OFF		25	月	職員会議	OFF	
10	日		○		26	火		○	
11	月		OFF		27	水	小学生授業公開	○	
12	火		○		28	木		OFF	
13	水	県民の日(開庁日)	OFF		29	金	租税教室(3年)	○	
14	木		OFF		30	土		○	
15	金	後期中間テスト	OFF		1	日		OFF	
16	土	前渡ふるさと祭	OFF	グラウンド×					

★ 持ち物を各自しっかり準備して、練習に取り組もう！

(タオル・ランニングシューズ・スパイク・水筒・ぼうし・着替えなど)

★ 遅刻・欠席をする場合には、アプリか顧問携帯(090-6307-0381)までご連絡ください。

完全下校 17:00

令和6年度 勝田三中野球部

11月の予定

★今月の目標

【生活面】・人間性を高める。自分に厳しく、周囲から一目置かれる生活態度を。

【部活面】・大会での緊張感を忘れていない。一つのプレー、一つの判断に真剣さを。

日付	曜日	学校行事	活動内容・時間	備考
1日	金		～17:00	
2日	土		8:00～11:30	勝田三中G
3日	日	文化の日	練習試合(vs大島中)	大島中G 7:30現地集合 12:00現地解散
4日	月	振替休日	なし	
5日	火		～17:00	
6日	水		～17:00	
7日	木	月曜日課	なし	
8日	金	合唱祭	～17:00	
9日	土		なし	
10日	日		東海近郊大会1日目	別紙参照 後日配付
11日	月		なし	
12日	火		～17:00	
13日	水	県民の日	なし	
14日	木		なし	
15日	金	中間テスト	なし	
16日	土		東海近郊大会2日目	別紙参照 後日配付
17日	日	前渡ふるさと祭	東海近郊大会3日目	別紙参照 後日配付
18日	月	委員会	なし	
19日	火		～17:00	
20日	水		～17:00	
21日	木		なし	
22日	金		～17:00	
23日	土	勤労感謝の日	8:00～11:30	勝田三中G *練習試合の可能性あり
24日	日		なし	
25日	月		なし	
26日	火		～17:00	
27日	水	小学校6年対象学校公開日	～17:00	
28日	木		なし	
29日	金		～17:00	
30日	土		8:00～11:30	勝田三中G *練習試合の可能性あり
31日	日		なし	

※ 予定は変更になる場合があります。

※ 東海近郊大会の詳細は決まり次第ご連絡いたします。

※ 3日(日)の練習試合は、軽食(おにぎり、パンなど)を持参してください。

12月・1月の予定

- ・14日(土) 練習試合(vs水戸一中)
- ・24日(火) 後期前半休業日
- ・27日(金)～1月4日(土) 部活なし
- ・1月5日(日) 年始め練習開始

11月 サッカー部予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校サッカー部

◎秋季リーグ開幕！

新人戦が終わり、一息ついてしまっていないだろうか。中央大会では、「惜しい」試合をすることはできたが、「勝つ」ことはできなかった。あのかのときの1本のシュートや1cmのパスのずれが勝つチームとの大きな差である。サッカーはボールをゴールに入れて得点をしなければ勝てないスポーツである。もう一度原点回帰して、ボールを扱う技術を高めていこう。さらに、相手よりも速く、強く、大きくなれるように日々のトレーニングや食事、休養（睡眠）を充実させよう。※IFAリーグの会場についてはわかり次第連絡いたします。

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	金	三者面談(3年)	○	放課後
2	土		●	IFAリーグ vs笠原中
3	日		●	練習試合 美野里中
4	月	振替休日	●	OFF
5	火		○	放課後
6	水		○	放課後
7	木	県駅伝	×	OFF
8	金	合唱祭(体育館)	○	放課後
9	土		●	IFAリーグ vs附属中
10	日		●	OFF
11	月		×	OFF
12	火		○	放課後
13	水	県民の日(閉庁日)	×	OFF
14	木		×	OFF
15	金	中間テスト	×	OFF ※テスト処理
16	土	前渡ふるさと祭準備	●	IFAリーグ vsリリーB

日	曜日	行事予定	部活動	予定
17	日	前渡ふるさと祭	●	OFF
18	月	委員会	×	OFF
19	火		○	放課後
20	水		○	放課後
21	木		×	OFF
22	金	人権教室(1年)	○	放課後
23	土	勤労感謝の日	●	IFAリーグ vs玉里中
24	日		●	OFF トレセン
25	月	職員会議	×	OFF
26	火		○	放課後
27	水	小学生授業公開	○	放課後 ※鈴木出張
28	木		×	OFF
29	金	租税教室(3年)	○	放課後 ※鈴木出張
30	土		●	IFAリーグ vs大子中
1	日		●	OFF

完全下校17:00

2024 年度

男子バスケットボール部 更新月日 9/30 訂正版

11月の予定

完全下校

17:00

必ず予定を確認、欠席はホーム&スクールで

火曜日は、原則外練があります。

1年生は、午前の練習は7:20分頃、午後の練習は12:20頃に来ましょう。

目 標	○チームのまとまり→※ 規律を重んじる、仲間を思いやる、様々な人に感謝する心を養う…最も重要視 ① 自分たちのできる事、できない事の確認をしていく。身体を強くする(体幹・筋トレ) ② マンツーマンディフェンスの理解=オフェンスの仕方を覚える。1対1の繰り返し ③ 緩急をつける練習 リバウンドを取る練習 ゴール下相手に身体(肩から背中)をあててシュートする。 ④ ローポスト&ハイポスト ディフェンスにおけるパンプ ○メンタル面の強化(我慢する心、思いやる心、励ます声、向かっていく心) ○短時間で効果を上げるために効率的な練習をするためにどうすれば良いか考える				
	個人目標 11月	個人で達成したい目 標を必ず書く			
1	金	放課後	19	火	放課後
2	土	OFF→PM12:00~14:00	20	水	放課後
3	日	練習試合7:30~12:00	21	木	OFF
4	月	AM→OFF 振替休日	22	金	放課後
5	火	放課後	23	土	AM
6	水	放課後	24	日	OFF
7	木	OFF	25	月	OFF
8	金	放課後	26	火	放課後
9	土	OFF	27	水	放課後
10	日	AM	28	木	OFF
11	月	OFF	29	金	放課後
12	火	放課後	30	土	OFF
13	水	OFF 県民の日 お休みです	12月1日	日	AM
14	木	OFF	2	月	OFF
15	金	OFF 待ちに待った中間テスト	3	火	放課後
16	土	OFF ふるさと祭り準備	4	水	放課後
17	日	OFF ふるさと祭り	5	木	OFF
18	月	OFF	6	金	放課後
コメント	・AM→7:30~11:00 PM→12:30~16:00の練習が基本になります。但し、練習試合等のため時間 が変更になるときがあります。ご了承ください。 ・11月2日はOFFになっていましたが、12:00から2時間練習します。急な変更申し訳ありません。 ・11月3日は勝田二中と水戸一中との練習試合です。(本校で行います) ・IBAリーグ12月からです。				

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3
3年三者面談 小沼不在	3年生職場体験 放課後	2年生職場体験 放課後	放課後	放課後	07:30 - AM	文化の日
4	5	6	7	8	9	10
文化の日 振替休日	放課後	放課後	月曜日課 県駅伝	合唱祭 放課後	08:30 - AM 大島中練習 8:30~11:30 (12:00 解散) ②大島中 4校ご試合	
11	12	13	14	15	16	17
	放課後	アスト前休養日 県民の日 閉庁日	アスト前休養日	七五三 中間テスト	ふるさとまつり前日準備	ふるさとまつり当日
18	19	20	21	22	23	24
委員会	放課後	放課後		放課後	勤労感謝の日	
25	26	27	28	29	30	1
	放課後	放課後		放課後	07:30 - AM練習	

ひたちなか市立勝田第三中学校ソフトボール部【11月】練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
28 休	29 17:00 完全下校	30 17:00 完全下校	31 休	1 / 1 17:00 完全下校	2 休	3 秋季協会長杯 那珂湊運動公園
4 休 文化の日	5 17:00 完全下校	6 17:00 完全下校	7 休	8 17:00 完全下校 合唱祭	9 休	10 8:00 ~12:00
11 休	12 17:00 完全下校	13 休 県民の日	14 休	15 休 後期中間テスト	16 8:00 ~12:00	17 休
18 休	19 17:00 完全下校	20 17:00 完全下校	21 休	22 17:00 完全下校	23 8:00 ~12:00 勤劳感謝の日	24 休
25 休	26 17:00 完全下校	27 17:00 完全下校	28 休	29 17:00 完全下校	30 8:00 ~12:00	1 / 1 休

男子バレーボール部 11月練習予定表

★この冬が勝負！ 個人・チームの更なるレベルアップをしていこう！

★目標をしっかりと立てて取り組もう！

★学校での生活態度を改めていこう！ ⇒ 「応援したくなる部活動へ」

日	曜日	部活実施	行事	部活予定
1	金	○	三者面談 (3年)	放課後練習
2	土	×		OFF
3	日	○	練習試合 ・多賀中 ・泉丘中 ・田彦中	8:00~12:00
4	月	×		OFF
5	火	○		放課後練習
6	水	○		放課後練習
7	木	×	県駅伝	OFF
8	金	○	合唱祭 (体育館)	放課後練習
9	土	○	練習試合 ・水戸三中 ・水戸四中 ・佐野中	8:00~12:00
10	日	×		OFF
11	月	×		OFF
12	火	○		放課後練習
13	水	×	県民の日 (閉庁日)	OFF
14	木	×		OFF
15	金	×		OFF

日	曜日	部活実施	行事	部活予定
16	土	○	飛翔杯	8:00~12:00
17	日	○	バレーボール教室	9:00~12:00
18	月	×	委員会	OFF
19	火	○		放課後練習
20	水	○		放課後練習
21	木	×		OFF
22	金	○	人権教室 (1年)	放課後練習
23	土	○	飛翔杯	1日目次第
24	日	○	バレーボール教室	9:00~12:00
25	月	×	職員会議	OFF
26	火	○		放課後練習
27	水	○		放課後練習
28	木	×		OFF
29	金	○	租税教室 (3年)	放課後練習
30	土	×		OFF

☆ 17:00 完全下校 ☆

11月 女子バレーボール部 予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校 女子バレーボール部

☆ 応援されるチームになろう ☆
～大事にしてほしい五箇条～

- ①元氣なあいさつ・返事をするべし。
- ②時間を大切にすべし。『Time is money』
(開始時刻, 下校時刻など…)
- ③学校生活を大事にするべし。学校生活>部活動です。
(授業態度, 提出物など…)
- ④周りを見て行動すべし。
(率先して手伝う, 身の回りの整理整頓など…)
- ⑤感謝の心を大切にすべし。
(保護者の方, 友達, 環境など…)

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
11月1日	金	三者面談期間⑤	○		11月17日	日		×	前渡ふるさと祭り
11月2日	土		A		11月18日	月		×	
11月3日	日	文化の日	×		11月19日	火		○	
11月4日	月	振替休日	◎	本校練習試合 赤塚中、峰山中、 勝田二中	11月20日	水		○	
11月5日	火		○		11月21日	木		×	
11月6日	水		○		11月22日	金		○	
11月7日	木		×		11月23日	土	勤労感謝の日	☆	1日目の飛翔杯結果次第
11月8日	金	合唱祭	○		11月24日	日	↑敗退した場合、顧問不在 で8:30～11:30まで実施	×	保護者見守り (内田さん)
11月9日	土		P		11月25日	月		×	12月の練習予定表に関しては 少々お待ち下さい。
11月10日	日		×		11月26日	火		○	
11月11日	月		○		11月27日	水	小学生授業公開	○	
11月12日	火		×		11月28日	木		×	
11月13日	水	県民の日	×	閉庁日	11月29日	金	租税教室(3年)	○	
11月14日	木		×		11月30日	土	16日(土)は本来地域移行日。 振替として保護者見守り。	A	
11月15日	金	後期中間テスト	×		12月1日	日	↑顧問不在で8:30～11:30 まで実施	×	
11月16日	土	飛翔杯 会場校分かり次第 アプリにて連絡	☆	ふるさと祭り 事前準備	12月2日	月		×	

11月 … 17:00 完全下校

練習試合などで予定が変更する場合があります。その際、メールにて連絡させていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

- ※ 練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:00～11:00) 午後練：P (13:00～16:00) 大会☆練習試合◎
※ 市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願いいたします。

2024/10/29

ひたちなか市立勝田第三中学校 ソフトテニス部

◎みんなが気持ちよく活動できるチームにしよう!

①「感謝」する心

部員、親、先生…みんなの支えがあって部活動ができます。練習できることや試合ができることに感謝の心をもって活動しよう。

②「謙虚」な心

ソフトテニスは一人でできません。自分を過信せず、ペアや仲間に対して謙虚な心で接しよう。

③「思いやり」の心

どうしたらみんなが気持ちよく活動できるかを常に考えて活動チームのために、みんなのために行動しよう。

技術目標 基本の徹底

☆安定したストロークを打つ

→肩を入れる、踏み込む、肩甲骨の入れ替え、ボールを線でとらえる、ボールは下から上に

☆フットワーク

→スプリットステップの徹底、全ての練習で足を動かす

☆サーブ、レシーブの徹底

→ダブルフォルトをしない、攻めのレシーブ、基本はクロス&ストレートに打つ技術も

☆自主練→素振り、動画視聴

日	曜日	行事予定	部活動	予定
11月1日	金	市記念式典	○	
11月2日	土		A	
11月3日	日	文化の日	×	
11月4日	月	振替休日	◎	男子：OFF 女子：練習試合@大島中
11月5日	火		○	
11月6日	水		○	
11月7日	木	月曜日課	×	
11月8日	金	合唱祭	○	
11月9日	土		A	女子：OFF
11月10日	日		◎	男子：OFF 女子：練習試合@那珂四中計画中
11月11日	月		×	
11月12日	火	福祉体験（1年）	○	
11月13日	水	県民の日（閉庁日）	×	
11月14日	木		×	
11月15日	金	後期中間テスト	×	
11月16日	土	前渡ふるさと祭り準備	×	
11月17日	日	前渡ふるさと祭り	×	
11月18日	月	委員会	×	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
11月19日	火		○	
11月20日	水		○	
11月21日	木		×	
11月22日	金	人権教室（1年）	○	
11月23日	土	勤労感謝の日	A	女子：練習試合@美乃浜学園
11月24日	日		×	
11月25日	月		×	
11月26日	火		○	
11月27日	水		○	
11月28日	木		×	
11月29日	金		○	
11月30日	土		A	女子：OFF
12月1日	日		×	
12月2日	月		×	
12月3日	火		○	
12月4日	水		○	
12月5日	木		×	
12月6日	金		○	

活動時間が短いので、効率的に活動しましょう！
練習試合の詳細は後ほどお知らせします。

11月 … 17:00 完全下校



練習試合や天候により予定が変更する場合はメールで連絡します。連絡が無い場合は、予定表通りです。
※練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A（8:00～11:00） 午後練：P（13:00～16:00） 大会：☆ 練習試合：◎
※市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願い致します。
※練習試合は原則祝日、休日に行います。

勝田三中 男女卓球部 予定表

- *お互いに声をかけ合い、『元気なあいさつ』をして、礼儀を大切にしよう。
- *『開始時刻・下校時刻』を守り、部活動の時間を大切にしよう。
- *『カギ・用具』の管理や『部室』の整理整頓をきちんと行い、学校の物を大切にしよう。
- *練習後の『武道場のモップがけや後片付け』をしっかりと行い、活動の場を大切にしよう。



11 月部活動カレンダー

※ AM練習…8:00~11:00 PM練習…13:00~16:00

日	曜	行事予定	部活予定
1	金		放課後練習
2	土		AM練習
3	日	文化の日	off
4	月	振替休日	off
5	火		放課後練習
6	水		放課後練習
7	木	月曜日課	off
8	金	合唱祭	放課後練習
9	土		AM練習
10	日		off
11	月		off
12	火		放課後練習
13	水	県民の日	off
14	木		off
15	金	後期中間テスト	off

日	曜	行事予定	部活予定
16	土	前渡ふるさと祭準備	off
17	日	前渡ふるさと祭	off
18	月	委員会	off
19	火		放課後練習
20	水		放課後練習
21	木		off
22	金		放課後練習
23	土	勤労感謝の日	AM練習 東京選手権(該当者)
24	日		off
25	月		off
26	火		放課後練習
27	水		放課後練習
28	木		off
29	金		放課後練習
30	土		off

◆諸連絡◆

練習試合が入る場合があります。変更等がありましたら、ご連絡いたします。
12月1日(日)にひたちなか市民大会(個人戦)が松戸体育館で行われます。

◆完全下校時刻◆

17:00

令和6年11月練習予定表

勝田第三中学校吹奏楽部

日	曜	練習時間	学校行事	大会	練習回数	時間	練習予定	備考
11月1日	金	～16:45		9	8	11.5	基礎・アンコン	
2	土	8:30～11:30		8	7	11	基礎・アンコン	
3	日	8:30～11:30		7	6	8	基礎・アンコン	文化の日
4	月	休み		6				
5	火	～16:45		5	5	5	基礎・アンコン	
6	水	～16:45		4	4	4.5	基礎・アンコン	
7	木	～16:45	許可	3	3	4	基礎・アンコン	
8	金	～16:45		2	2	3.5	基礎・アンコン	
9	土	8:30～11:30		1	1	3	基礎・アンコン	
10	日	アンサンブルコンテスト		☆			基礎・アンコン	
11	月	休み					基礎・アンコン	
12	火	～16:45					基礎・アンコン	
13	水	休み					基礎・アンコン	県民の日
14	木	休み					基礎・アンコン	
15	金	休み	中間テスト				基礎・アンコン	
16	土	8:30～11:30					基礎・アンコン	
17	日	ふるさと祭り					基礎・アンコン	
18	月	休み						
19	火	～16:45					基礎・コンクール	
20	水	～16:45					基礎・コンクール	
21	木	休み						
22	金	～16:45					基礎・コンクール	
23	土	休み					基礎・コンクール	
24	日	休み						
25	月	休み						
26	火	～16:45					基礎・コンクール	
27	水	～16:45					基礎・コンクール	
28	木	休み						
29	金	～16:45					基礎・コンクール	
30	土	8:30～11:30					基礎・コンクール	

今後の日程

アンサンブルコンテスト中央地区大会・・・10日(日)小美玉市生涯学習センター「コスモス」

前渡ふるさとまつり・・・11月17日(日)本校体育館

アンサンブルコンテスト県大会・・・12月21日(土)牛久市中央生涯学習センター

11月 勝田三中美術部活動予定表

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	金	三者面談(3年)	○	
2	土		×	
3	日		×	
4	月		×	
5	火		○	
6	水		○	
7	木		×	
8	金	合唱祭(体育館)	○	
9	土		×	
10	日		×	
11	月		×	
12	火		○	
13	水	県民の日(閉庁日)	×	
14	木		×	
15	金	中間テスト	×	
16	土	前渡ふるさと祭	×	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
17	日	前渡ふるさと祭	×	
18	月	委員会	×	
19	火		○	
20	水		○	
21	木		×	
22	金	人権教室(1年)	○	
23	土	勤労感謝の日	×	
24	日		×	
25	月	職員会議	×	
26	火		○	
27	水	小学生授業公開	○	
28	木		×	
29	金	租税教室(3年)	○	
30	土		×	

完全下校17:00(R6年度より変更)