

勝田第三中学校 各部活動予定一覧

令和6年10月



- | | |
|-----------|----------|
| 1. 陸上 | 7. 男子バレー |
| 2. 野球 | 8. 女子バレー |
| 3. サッカー | 9. 男女テニス |
| 4. 男子バスケ | 10. 男女卓球 |
| 5. 女子バスケ | 11. 吹奏楽 |
| 6. ソフトボール | 12. 美術 |

陸上部 10月 予定表

冬の練習スタートです。日々の練習をがんばりましょう。

- ◎朝練…なし 放課後…時間を大切に 休日…体のケアを行おう
- ◎ケガ防止のため、体操やストレッチを入念に行おう。継続は力なり。
- ◎冬の練習が間もなく始まります。長い距離を走る練習をがんばろう。
- ◎放課後の練習時間が短くなります。短い時間で集中して取り組みましょう。

★大会予告 11/7 県駅伝

月日	曜日	行事予定	部活	部活予定	月日	曜日	行事予定	部活	部活予定
1	火	中央新人(陸上以外)	○		17	木		OFF	
2	水	中央新人(陸上以外)	○		18	金	計画訪問	OFF	U16全国
3	木	中央新人(陸上以外)	OFF	駅伝練習	19	土	競技場練習	○	U16全国
4	金	中央新人(陸上以外)	○		20	日		OFF	U16全国
5	土		○		21	月		OFF	
6	日	笠松運動公園試走	OFF	駅伝練習	22	火		○	
7	月		OFF		23	水	県新人(陸上以外)	○	
8	火		○		24	木	県新人(陸上以外)	OFF	
9	水		○		25	金	県新人(陸上以外)	○	
10	木	体育祭予行	OFF		26	土	県新人(陸上以外)	○	
11	金	前期終業式&後期 始業式(給食あり) 体育祭準備	OFF		27	日		OFF	
12	土	体育祭	OFF		28	月	三者面談(3年)	OFF	
13	日	市民運動会	OFF	グラウンド×	29	火	三者面談(3年)	○	
14	月	スポーツの日	OFF		30	水	2年職場体験	OFF	
15	火	振替休業日	○		31	木	2年職場体験	OFF	
16	水	中央駅伝	☆		1	金		○	

- ★ 持ち物：タオル・ランニングシューズ・スパイク・水筒・ぼうし・着替えなど
- ★ 遅刻・欠席をする場合には、アプリでご連絡ください。
- ★ 競技場練習は、8:30学校集合、11:00ごろ競技場解散予定で行います。

完全下校 17:00

令和6年度 勝田三中野球部 10月の予定

★今月の目標

【生活面】・あいさつ、返事、礼をしっかりとできるように。普段の生活がグラウンドでも影響する。
【部活面】・試合につながる練習。大会につながる練習試合を。1日2試合の戦い方。自分の役割を果たす。

日付	曜日	学校行事	活動内容・時間	備考
28日	土		なし	
29日	日		8:00~11:30	勝田三中G
30日	月		~17:30	
1日	火	中央地区大会	1回戦	別紙参照
2日	水	中央地区大会	2回戦	別紙参照
3日	木	中央地区大会	準決勝・決勝	別紙参照
4日	金	予備日	~17:00	
5日	土		なし	
6日	日		練習試合(vs稲田中・笠間中合同)	笠間中G 7:30集合 12:30解散予定
7日	月		なし	
8日	火		~17:00	
9日	水		~17:00	
10日	木	体育祭予行	なし	
11日	金	前日準備	なし	
12日	土	体育祭	なし	
13日	日		練習試合(vs東海中・東海南中合同)	東海中G 7:30集合 12:30解散予定
14日	月		なし	
15日	火	振替休業日	なし	
16日	水	所課長訪問	~17:00	
17日	木		なし	
18日	金	計画訪問	なし	
19日	土		8:00~11:30	勝田三中G
20日	日		なし	
21日	月		なし	県大会出場の場合は、あり
22日	火	県新人大会	1回戦	県営球場、笠間市民球場、那珂湊第一球場
23日	水	県新人大会	2回戦	詳細未定
24日	木	県新人大会	準決勝・決勝	詳細未定
25日	金		~17:00	
26日	土		8:00~11:30	勝田三中G *練習試合の可能性あり
27日	日		なし	
28日	月		なし	
29日	火		~17:00	
30日	水	2年職場体験学習	~17:00	1年生のみ練習
31日	木	2年職場体験学習	なし	

※ 予定は変更になる場合があります。

※ 中央地区大会、県新人大会の詳細は分かり次第ご連絡いたします。

※ 6日(日)、13日(日)の練習試合は、軽食(おにぎり、パンなど)を持参してください。

11月の予定

- ・ 8日(金) 合唱祭
- ・ 10日(日) 16日(土) 17日(日) 東海近郊大会
- ・ 13日(水) 県民の日(学校閉庁日)
- ・ 15日(金) 後期中間テスト

10月 サッカー一部予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校サッカー部

◎中央大会1勝に向けて

市内大会ではなんとか中央大会への出場権を得たが、目標の優勝は叶わなかった。ここまで準備してきたことが発揮しきれなかったことが悔やまれる。なぜ、普段の力が出せなかったのかも一度よく考え、日常生活を見直してほしい。今大会で人間的な成長がサッカーに繋がるのがよく分かったはず。反省を生かし、中央大会では全員で1勝を掴み取ろう。

今後の予定 9/30(月) 放課後練習(中央大会進出のため) 11月～IFAリーグ

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	火	中央大会(ひ多目的)	○	大会or放課後
2	水	中央大会(ひ多目的)	○	大会or放課後
3	木	中央大会(ひ多目的)	×	大会orOFF
4	金	中央大会予備	○	大会or放課後
5	土		●	7:30-10:30
6	日		●	OFF
7	月	職員研修	×	OFF
8	火		○	放課後
9	水		○	放課後
10	木	体育祭予行	×	OFF
11	金	前期終業式 体育祭準備	×	OFF
12	土	体育祭	×	OFF
13	日	市民運動会	●	OFF
14	月	スポーツの日	●	練習試合 双葉台中
15	火	振替休業日	●	7:30-10:30
16	水	中央駅伝 後期始業式(給食あり)	○	放課後

日	曜日	行事予定	部活動	予定
17	木		×	OFF
18	金	県水泳・計画訪問	×	OFF 訪問指導のため
19	土	県水泳	●	練習試合 助川中
20	日		●	OFF
21	月	委員会	△ 県出場部	OFF
22	火		○	放課後
23	水	県新人	○	放課後
24	木	県新人	×	OFF
25	金	県新人(予備)	○	放課後
26	土		●	練習試合 友部中
27	日		●	OFF トレセン
28	月	三者面談(3年)	×	OFF
29	火	三者面談(3年)	○	放課後
30	水	職場体験・三面(3年)	○	OFF 職場体験のため
31	木	職場体験・三面(3年)	×	OFF

完全下校17:00

2024 年度

男子バスケットボール部 更新月日 9/27

10月の予定

完全下校 17:30

必ず予定を確認、欠席はホーム&スクールで

火曜日は、原則外練があります。

1年生は、午前の練習は7:20分頃、午後の練習は12:20頃に来ましょう。

個人 の目標 10月	個人で達成したい目 標を必ず書く				
目 標 ○チームのまとまり→※ 規律を重んじる、仲間を思いやる、様々な人に感謝する心を養う…最も重要視 ① 自分たちのできること、できないことの確認をしていく。身体を強くする(体幹・筋トレ) ② マンツーマンディフェンスの理解=オフェンスの仕方を覚える。1対1の繰り返し ③ 緩急をつける練習 リバウンドを取る練習 ゴール下相手に身体(肩から背中)をあててシュートする。 ④ ローポスト&ハイポスト ディフェンスにおけるバンプ ○メンタル面の強化(我慢する心、思いやる心、励ます声、向かっていく心) ○短時間で効果を上げるために効率的な練習をするためにどうすれば良いか考える					
1	火	放課後	19	土	OFF
2	水	放課後	20	日	AM
3	木	OFF	21	月	OFF
4	金	放課後	22	火	放課後
5	土	AM	23	水	放課後
6	日	OFF	24	木	OFF
7	月	OFF	25	金	放課後
8	火	放課後	26	土	AM
9	水	放課後	27	日	OFF
10	木	OFF	28	月	OFF
11	金	OFF 体育祭準備	29	火	放課後
12	土	体育祭	30	水	放課後
13	日	三中地区運動会	31	木	OFF
14	月	AM スポーツの日	11月1日	金	放課後
15	火	AM 体育祭振替休日	2	土	OFF
16	水	放課後	3	日	AM 文化の日
17	木	OFF	4	月	AM 振替休日
18	金	訪問指導によりOFF	5	火	放課後
コメント		・AM→7:30~11:00 PM→12:30~16:00の練習が基本になります。但し、練習試合等のため時間に変更になるときがあります。ご了承ください。			

月	火	水	木	金	土	日
30	1 放課後	2 中央新人 放課後	3	4 放課後	5 12:30 - PM	6
7	8	9 放課後	10 体育祭予行練習	11 前期終業式	12 体育祭	13
14 スポーツの日	15	16 後期始業式 放課後	17	18 放課後	19 07:30 - AM	20
21 委員会	22 東新人 放課後	23 放課後	24	25 放課後	26 12:30 - PM	27
28 3年三者面談 小沼不在	29 放課後	30 放課後	31	1 放課後	2	3

ひたちなか市立勝田第三中学校ソフトボール部【10月】練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
30 休	10 / 1 中央新人大会 なかLuckyFM公園	2 休	3 休	4 17:00 完全下校	5 休	6 休
7 休	8 17:00 完全下校	9 17:00 完全下校	10 休	11 休 前期終業式	12 体育祭	13 休
14 休 体育祭予備日	15 休 振替休業日	16 17:00 完全下校	17 休	18 休	19 8:00 ~12:00	20 休
21 休 振替休日	22 県新人大会 なかLuckyFM公園	23 休	24 休	25 17:00 完全下校	26 休	27 休
28 休	29 17:00 完全下校	30 17:00 完全下校	31 休	10 / 1 17:00 完全下校	2 8:00 ~12:00	3 秋季協会長杯 那珂湊運動公園

男子バレーボール部 10月練習予定表

★この冬が勝負！ 個人・チームの更なるレベルアップをしていこう！

★目標をしっかりと立てて取り組もう！

★学校での生活態度を改めていこう！ ⇒ 「応援したくなる部活動へ」

日	曜日	部活 実施	行事	部活予定
1	火	○	中央地区大会（決勝リーグ）	放課後練習
2	水	○	中央地区大会	放課後練習
3	木	×	中央地区大会	OFF
4	金	○	中央地区大会	放課後練習
5	土	○		7:30~10:30
6	日	×	選抜練習会・駅伝試走	OFF
7	月	×	職員研修	OFF
8	火	○		放課後練習
9	水	○		放課後練習
10	木	×	体育祭予行練習	OFF
11	金	×	前期終業式・体育祭準備	OFF
12	土	×	体育祭	OFF
13	日	×		OFF
14	月	×	スポーツの日	OFF
15	火	×	振替休業日	OFF

日	曜日	部活 実施	行事	部活予定
16	水	○	後期始業式・中央駅伝	放課後練習
17	木	×		OFF
18	金	×	計画訪問	OFF
19	土	×		OFF
20	日	○	バレーボール教室	9:00~12:00
21	月	×		OFF
22	火	○		放課後練習
23	水	○	県新人大会	放課後練習
24	木	×	県新人大会	OFF
25	金	○	県新人大会	放課後練習
26	土	×		OFF
27	日	○	バレーボール教室	9:00~12:00
28	月	×	三者面談（3年）	OFF
29	火	○	三者面談（3年）	放課後練習
30	水	○	三者面談（3年） 職場体験（2年）	放課後練習 （1年のみ）
31	木	×	三者面談（3年） 職場体験（2年）	OFF

☆ 17:00 完全下校 ☆

10月 女子バレーボール部 予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校 女子バレーボール部

☆ 応援されるチームになろう ☆

～大事にしてほしい五箇条～

- ①元気なあいさつ・返事をするべし。
- ②時間を大切にすべし。『Time is money』
(開始時刻、下校時刻など…)
- ③学校生活を大事にするべし。学校生活>部活動です。
(授業態度、提出物など…)
- ④周りを見て行動すべし。
(率先して手伝う、身の回りの整理整頓など…)
- ⑤感謝の心を大切にすべし。
(保護者の方、友達、環境など…)

新人戦が終わり、チームとしても個人としても、課題を再確認することができたと思います。課題もそうですが、一人一人の成長も見られたと思っています。気持ちを新たに、11月の飛翔杯に向けて、チーム三中全員で前向きに頑張っていきましょう!!!
寒暖差が激しい季節となりました。体調管理や怪我など継続して気を付けていきましょう!

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
10月1日	火	中央地区新入 13:25～14:45 完全下校15:00	○		10月17日	木		×	
10月2日	水	13:25～14:45 完全下校15:00	○		10月18日	金		○	
10月3日	木		×		10月19日	土	練習試合が難しい場合、午前中練習実施	A	練習試合調整中 アプリにて連絡
10月4日	金		○		10月20日	日		×	
10月5日	土		◎	美乃浜中 午前中 四校実施 詳細はアプリ配信済	10月21日	月		×	
10月6日	日		×		10月22日	火		○	
10月7日	月	体育祭練習期間	×		10月23日	水		○	
10月8日	火	体育祭練習期間	○		10月24日	木		×	
10月9日	水	体育祭練習期間	○		10月25日	金		○	
10月10日	木	体育祭予行練習	×		10月26日	土	本校実施 午前中 那珂一中 常陸中 詳細後日	◎	
10月11日	金	体育祭練習前日 前期終業式・後期始業式	×		10月27日	日		×	
10月12日	土	体育祭	×		10月28日	月	3年生三者面談期間①	×	
10月13日	日	(市民運動会) 三中使用不可	×		10月29日	火	3年生三者面談期間②	○	
10月14日	月	スポーツの日	×		10月30日	水	3年生三者面談期間③ 2年生職場体験活動①	○	1年生のみ
10月15日	火	体育祭予備日①	A	12日体育祭実施時 変更時アプリで連絡	10月31日	木	3年生三者面談期間④ 2年生職場体験活動②	×	
10月16日	水	体育祭予備日② 中央駅伝	○	石井不在	11月1日	金	3年生三者面談期間⑤	○	

11月の練習予定表に関しては少々お待ち下さい。

10月 … 17:00 完全下校

練習試合などで予定が変更する場合があります。その際、メールにて連絡させていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。

- ※ 練習あり：○ 練習なし：×
- ※ 午前練：A (8:00～11:00) 午後練：P (13:00～16:00) 大会☆練習試合◎
- ※ 市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願いいたします。

10 月 ソフトテニス部 予定表

2024/9/26

ひたちなか市立勝田第三中学校 ソフトテニス部

◎みんなが気持ちよく活動できるチームにしよう！

①「感謝」する心

部員、親、先生…みんなの支えがあって部活動ができます。練習できることや試合ができることに感謝の心をもって活動しよう。

②「謙虚」な心

ソフトテニスは一人でではできません。自分を過信せず、ペアや仲間に対して謙虚な心で接しよう。

③「思いやり」の心

どうしたらみんなが気持ちよく活動できるかを常に考えて活動チームのために、みんなのために行動しよう。

技術目標 基本の徹底

☆安定したストロークを打つ

→肩を入れる、踏み込む、肩甲骨の入れ替え、ボールを線でとらえる、ボールは下から上に

☆フットワーク

→スプリットステップの徹底、全ての練習で足を動かす

☆サーブ、レシーブの徹底

→ダブルフォルトをしない、攻めのレシーブ、基本はクロス&ストレートに打つ技術も

☆自主練→素振り、動画視聴

日	曜日	行事予定	部活動	予定
10月1日	火	中央新人	☆	中央地区新人戦(女子個人)2年生参加 @水戸総合運動公園テニスコート
10月2日	水	中央新人	☆	男子：練習あり 女子：練習あり
10月3日	木		×	
10月4日	金		○	
10月5日	土		○	
10月6日	日		×	
10月7日	月		○	
10月8日	火		○	
10月9日	水		○	
10月10日	木	体育祭予行	×	
10月11日	金	前期終業式 給食あり	×	
10月12日	土	体育祭	×	
10月13日	日	前渡地区運動会	×	
10月14日	月	スポーツの日	A	
10月15日	火	振替休業日(体育祭)	A	
10月16日	水		○	
10月17日	木		×	
10月18日	金	計画訪問	×	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
10月19日	土		A	
10月20日	日		×	
10月21日	月	委員会⑦ 職員会議	×	県大会出場の場合：練習あり
10月22日	火	県新人	○	
10月23日	水	県新人	○	
10月24日	木		○	
10月25日	金		○	
10月26日	土		☆	第15回ルーセントカップ大会 (?ペア) @水戸総合運動公園テニス
10月27日	日		×	
10月28日	月		×	
10月29日	火		○	
10月30日	水	職場体験(2年)	○	1年のみ
10月31日	木	職場体験(2年)	×	
11月1日	金	市記念式典	○	
11月2日	土		A	
11月3日	日	文化の日	×	
11月4日	月	振替休日	A	
11月5日	火		○	

活動時間が短いので、効率的に活動

10 月 … 17:00 完全下校

練習試合や天候により予定が変更する場合はメールで連絡します。連絡が無い場合は、予定表通りです。
 ※練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:00~11:00) 午後練：P (13:00~16:00) 大会☆練習試合◎
 ※市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願い致します。
 ※練習試合は原則祝日、休日に行います。



勝田三中 男女卓球部 予定表

- *お互いに声をかけ合い、『元気なあいさつ』をして、礼儀を大切にしよう。
- *『開始時刻・下校時刻』を守り、部活動の時間を大切にしよう。
- *『カギ・用具』の管理や『部室』の整理整頓をきちんと行い、学校の物を大切にしよう。
- *練習後の『武道場のモップがけや後片付け』をしっかりと行い、活動の場を大切にしよう。



10 月部活動カレンダー

※ AM練習…8:00~11:00 PM練習…13:00~16:00

日	曜	行事予定	部活予定
1	火		放課後練習
2	水	中央地区新人(団体)	大宮西部体育館(別紙参照)
3	木	中央地区新人(個人)	大宮西部体育館(別紙参照)
4	金		off
5	土		off
6	日		off
7	月		off
8	火		放課後練習
9	水		放課後練習
10	木	体育祭予行	off
11	金	前期終業式(後期始業式) 給食あり 役員任命	off
12	土	体育祭	off
13	日	前渡地区運動会	off
14	月	スポーツの日 体育祭予備日①	1年大会 2年AM練習
15	火	体育祭振替休日	off

日	曜	行事予定	部活予定
16	水		放課後練習
17	木		off
18	金		off
19	土		AM練習
20	日		off
21	月	委員会活動	off
22	火	県新人(団体)	ニューライフアリーナ龍ヶ崎 (別紙参照)
23	水	県新人(個人)	ニューライフアリーナ龍ヶ崎 (別紙参照)
24	木		off
25	金		放課後練習
26	土		AM練習
27	日		off
28	月		off
29	火		放課後練習
30	水	2年職場体験学習	1年のみ放課後練習
31	木	2年職場体験学習	off

◆諸連絡◆

大会の詳細は、別紙をご覧ください。その他、練習試合が入る場合があります。
変更等がありましたら、ご連絡いたします。
中央地区新人が2日(水)団体、3日(木)個人が行われます。場所は大宮西部体育館です。
応援よろしくお願いします。10月から完全下校時刻が変わりました。ご注意ください。

◆完全下校時刻◆

17:00

令和6年10月練習予定表

勝田第三中学校吹奏楽部

日	曜	練習時間	学校行事	大会	練習回数	時間	練習予定	備考
10月1日	火	～16:45					基礎・アンコン	
2	水	～16:45					基礎・アンコン	
3	木	休み						
4	金	～16:45					基礎・アンコン	
5	土	8:30～11:30					基礎・アンコン	
6	日	休み						
7	月	休み						
8	火	～16:45					基礎・アンコン	
9	水	～16:45					基礎・アンコン	
10	木	休み						
11	金	～16:45					基礎・アンコン	
12	土	休み	体育祭					
13	日	8:30～11:30					基礎・アンコン	
14	月	8:30～11:30					基礎・アンコン	
15	火	休み	振替休業日					
16	水	～16:45					基礎・アンコン	
17	木	休み						
18	金	～16:45					基礎・アンコン	
19	土	8:30～11:30					基礎・アンコン	
20	日	休み						
21	月	休み						
22	火	～16:45					基礎・アンコン	
23	水	～16:45					基礎・アンコン	
24	木	休み						
25	金	～16:45					基礎・アンコン	
26	土	8:30～11:30					基礎・アンコン	
27	日	休み						
28	月	休み						
29	火	～16:45					基礎・アンコン	
30	水	～16:45					基礎・アンコン	
31	木	休み						

今後の日程

アンサンブルコンテスト中央地区大会・・・11月9日(土)もしくは10日(日)小美玉市生涯学習センター「コスモス」

前渡ふるさとまつり・・・11月17日(日)本校体育館

アンサンブルコンテスト県大会・・・12月21日(土)牛久市中央生涯学習センター

10月 勝田三中美術部活動予定表

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	火	中央大会	○	
2	水	中央大会	○	
3	木	中央大会	×	
4	金	中央大会	○	
5	土		×	
6	日		×	
7	月	職員研修	×	
8	火		○	
9	水		○	
10	木	体育祭予行	×	
11	金	前期終業式 体育祭準備	×	
12	土	体育祭	×	
13	日		×	
14	月	スポーツの日 (市民運動会)	×	
15	火	振替休業日	×	
16	水	中央駅伝 後期始業式(給食あり)	○	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
17	木		×	
18	金	県水泳	×	計画訪問 全体会あり
19	土	県水泳	×	
20	日		×	
21	月		×	
22	火		○	
23	水	県新人	○	
24	木	県新人	×	
25	金	県新人	○	
26	土	県新人	×	
27	日		×	
28	月	三者面談(3年)	×	
29	火	三者面談(3年)	○	
30	水	職場体験・三面(3年)	○ 1年のみ	
31	木	職場体験・三面(3年)	×	

完全下校17:00(R6年度より変更)