

# 勝田第三中学校 各部活動予定一覧

令和6年9月



- |           |          |
|-----------|----------|
| 1. 陸上     | 7. 男子バレー |
| 2. 野球     | 8. 女子バレー |
| 3. サッカー   | 9. 男女テニス |
| 4. 男子バスケ  | 10. 男女卓球 |
| 5. 女子バスケ  | 11. 吹奏楽  |
| 6. ソフトボール | 12. 美術   |

# 陸上部 9月 予定表

総体直前です。ラストスパートがんばっていきましょう！

◎朝練…なし 放課後…時間を大切に 休日…体のケアを行おう

◎ケガ防止のため、体操やストレッチを入念に行おう。継続は力なり。

◎競技場での練習は入り次第ご連絡致します。

◎暑さが厳しくなってきました。水分・塩分の補給をこまめに行いましょう。また、暑さの影響で、部活動が中止になる恐れがあります。その際は、アプリでご連絡致します。

★大会予告 10/16 中央地区駅伝 10/18-20 U16全国 (福井)

月日	曜日	行事予定	部活	部活予定	月日	曜日	行事予定	部活	部活予定
1	日		OFF		17	火		○	
2	月		OFF		18	水		○	
3	火	前期末テスト	OFF		19	木	市新人 (陸上以外)	○	
4	水		○		20	金	市新人 (陸上以外)	○	
5	木		OFF		21	土		OFF	
6	金		○		22	日		OFF	
7	土	競技場練習	○		23	月	振替休日	○	
8	日		OFF		24	火		○	
9	月		OFF		25	水		○	
10	火		○		26	木	県新人	★	
11	水		○		27	金	県新人	★	
12	木		OFF		28	土		○	
13	金	壮行会	○		29	日		OFF	
14	土	記録会&駅伝選考会	★		30	月		OFF	
15	日		OFF		1	火		○	
16	月		OFF					OFF	

★ 持ち物：タオル・ランニングシューズ・スパイク・水筒・ぼうし・着替えなど

★ 遅刻・欠席をする場合には、アプリでご連絡ください。

★ 夏休みの練習は基本的には、AM8:00~10:30で行います。

★ 8月29.30.31日は部活動停止期間ですが、記録会前のため、陸上部のみ練習を行います。

★ 競技場練習は、8:30学校集合、12:00競技場解散予定で行います。

# 令和6年度 勝田三中野球部 9月の予定

## ★今月の目標

【生活面】・あいさつ、返事、礼をしっかりとできるように。普段の生活がグラウンドでも影響する。  
【部活面】・試合につながる練習。大会につながる練習試合を。1日2試合の戦い方。自分の役割を果たす。

日付	曜日	学校行事	活動内容・時間	備考
1日	日		なし	
2日	月	前期後半始業日	なし	
3日	火	前期期末テスト	なし	
4日	水		～17:30	
5日	木		なし	
6日	金		～17:30	
7日	土		練習試合(vs友部中・友部二中合同)	友部中G 7:30集合 12:30解散予定
8日	日		なし	
9日	月		なし	
10日	火		～17:30	
11日	水		～17:30	
12日	木		なし	
13日	金		～17:30	
14日	土		練習試合(vs水戸五中・大宮中)	水戸五中G 8:30集合 15:00解散予定
15日	日		練習試合(vs見川中)	見川中G 7:30集合 12:30解散予定
16日	月	敬老の日	なし	
17日	火		～17:30	
18日	水		～17:30	
19日	木	市新人戦	1回戦	詳細は後日
20日	金	市新人戦	準決勝・決勝	詳細は後日
21日	土	市新人戦予備日	8:00～11:30	
22日	日	秋分の日	練習試合(vs石川中)	勝田三中G 7:00集合 12:30解散予定
23日	月	振替休日	なし	
24日	火		～17:30	
25日	水	生徒会選挙	～17:30	
26日	木	月曜日課	なし	
27日	金		～17:30	
28日	土		8:00～11:30	練習試合になる可能性あり
29日	日		なし	
30日	月		なし	

※ 予定は変更になる場合があります。

※ 市新人戦の詳細は分かり次第ご連絡いたします。

※ 7日(土)、15日(日)、22日(日)の練習試合は、軽食(おにぎり、パンなど)を持参してください。

※ 14日(土)の練習試合は、2・3試合目になるので、弁当持参をお願いします。

## 10月の予定

・1日(火)～3日(木) 中央地区新人体育大会 常陸大宮市民球場・大洗球場

・12日(土) 体育祭

・14日(月) 練習試合(vs稲田中・笠間中合同)笠間中G

・15日(火) 振替休業日

・22日(火)～24日(木) 県新人体育大会 笠間市民球場・堀原運動公園県営球場・那珂湊球場

# 9月 サッカー一部予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校サッカー一部

## ◎中央大会へ！

新チームが始動して2か月。前のチームからの積み上げを生かし、試合で成長を感じられることも増えてきた。しかし、目指すところは中央大会。さらには、出場して満足するのではなく、'中央で勝てるチーム'になりたい。まだまだ、力が足りない現状ではあるが、あと一か月の努力で結果がどう転ぶかが大きく異なる。中央大会まで残り25日。チームとしての活動は10日。部活がない日の過ごし方が結果を左右することは言うまでもない。残りの10日で強度が高い仕上げができるよう、しっかりと準備をしておこう。

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	日		●	OFF	17	火		○	放課後
2	月		×	OFF	18	水		○	放課後
3	火	期末テスト	×	OFF	19	木	市新人	○	市新人 ひ総合
4	水		○	放課後	20	金	市新人	○	市新人 ひ総合
5	木		×	OFF	21	土		●	OFF
6	金		○	放課後	22	日		●	OFF
7	土		●	OFF	23	月	振替休日	●	OFF トレセン
8	日		●	練習試合 那珂一・四	24	火		○	放課後
9	月	委員会	×	OFF	25	水	生徒会役員選挙	○	放課後
10	火		○	放課後	26	木	県陸上	×	OFF
11	水		○	放課後	27	金	県陸上	○	放課後
12	木		×	OFF	28	土		●	練習試合 泉丘
13	金	壮行会	○	放課後	29	日		●	OFF
14	土		●	7:30-10:30	30	月		×	OFF
15	日		●	練習試合常北中 @アツマーレ	9月 新人戦までの活動日 10日 完全下校17:30				
16	月	敬老の日	●	OFF					

男子バスケットボール部

9月の予定

完全下校 17:30

必ず予定を確認、欠席はホーム&スクールで

火曜日は、原則外練があります。

1年生は、午前の練習は7:20分頃、午後の練習は12:20頃に来ましょう。

目 標	○チームのまとまり→※ 規律を重んじる、仲間を思いやる、様々な人に感謝する心を養う…最も重要視 ① 自分たちのできる事、できない事の確認をしていく。身体を強くする(体幹・筋トレ) ② マンツーマンディフェンスを理解してできるようにしていく。1対1の繰り返し ③ 緩急をつける練習 リバウンドを取る練習 ゴール下相手に身体(肩から背中)をあててシュートする。 ④ ローポスト&ハイポスト ディフェンスにおけるパンプ ○メンタル面の強化(我慢する心、思いやる心、励ます声) ○短時間で効果を上げるために効率的な練習をするためにどうすれば良いか考える					
	個人の目標 9月	個人で達成したい目 標を必ず書く				
1	日	期末テスト 2日前 OFF	19	木	市新人戦	
2	月	OFF	20	金	市新人戦	
3	火	OFF 期末テスト	21	土	AM	
4	水	放課後	22	日	秋分の日 OFF	
5	木	OFF	23	月	振替休日 OFF	
6	金	放課後	24	火	放課後	
7	土	ibaリーグ(場所未定)	25	水	放課後	
8	日	OFF	26	木	OFF	
9	月	OFF	27	金	放課後	
10	火	放課後	28	土	OFF	
11	水	放課後	29	日	AM	
12	木	OFF	30	月	OFF	
13	金	放課後	10月1日	火	放課後	
14	土	OFF	2	水	放課後	
15	日	練習試合仮予定(水戸二中会場で)	3	木	OFF	
16	月	敬老の日 練習試合仮予定(笠間中学校会場で)	4	金	放課後	
17	火	放課後	5	土	AM	
18	水	放課後	6	日	OFF	
コ メ ン ト	・AM→7:30~11:00 PM→12:30~16:00の練習が基本になります。但し、熱中症予防のため 時間に変更になるところがあります。ご了承ください。 連絡 ・9月7日はibaリーグ他校で実施します。(会場はまだ未定です)15日、16日は水戸二中会場、笠間 中会場で練習試合予定です。(もし中止の時は本校で15日AM 16日PMの練習になります)詳細 は、後日お知らせいたします。両日も午前中です。 ・9月1日は練習試合予定でしたが、期末テスト2日前でOFFになります。					

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2 贈答式	3 期末テスト	4 放課後	5	6 放課後	7 07:30 - @at三中内	8
9 委員会	10 放課後	11 放課後	12	13 放課後 新入社行会	14	15 12:30 - PM
16 敬老の日 08:00 - AM 大島が来	17 放課後	18 放課後	19 市 新入戦	20	21 12:30 - PM	22 秋分の日 07:30 - AM
23 秋分の日 振替休日	24 放課後	25 放課後 生徒会役員選挙	26	27 放課後	28 07:30 - AM	29
30	1	2 甲斐新入	3	4	5 12:30 - PM	6

ひたちなか市立勝田第三中学校ソフトボール部【9月】練習予定

月	火	水	木	金	土	日
2 休	3 休 前期期末テスト	4 17:30 完全下校	5 休	6 17:30 完全下校	7 8:00 ~12:00	8 休
9 休	10 17:30 完全下校	11 17:30 完全下校	12 休	13 17:30 完全下校	14 遠征試合 会場：那珂湊中	15 8:00 ~12:00
16 休 秋分の日	17 17:30 完全下校	18 17:30 完全下校	19 市新人大会 石川運動広場	20 市新人大会	21 休	22 休 秋分の日
23 休 振替休日	24 17:30 完全下校	25 17:30 完全下校	26 休	27 17:30 完全下校	28 8:00 ~12:00	29 休
30 休	10/1 中央新人大会 なかLuckyFM公園	2 中央新人大会	3 17:00 完全下校 中央新人大会予備日	4 17:00 完全下校	5 8:00 ~12:00	6 休

## 男子バレーボール部 9月練習予定表

★自ら動いてボールを拾いにいこう！

★「強いサーブと安定したレシーブ」のレベルアップをしよう！

★チーム一丸となって取り組もう！

★新人戦まで 残り18日 やりきろう！行こう！ 中央地区！！

日	曜日	部活実施	行事	部活予定	日	曜日	部活実施	行事	部活予定
1	日	○	バレーボール教室	9:00~12:00	16	月	×	敬老の日	OFF
2	月	×		OFF	17	火	○		放課後練習
3	火	×	前期期末テスト	OFF	18	水	○		放課後練習
4	水	○		放課後練習	19	木	○	市新人体育大会 ※詳細は後程お伝えします。	1日
5	木	×		OFF	20	金	○	市新人体育大会 ※詳細は後程お伝えします。	1日
6	金	○		放課後練習	21	土	○	練習試合 ・青葉中	8:00~12:00
7	土	○	練習試合 ・瑞竜中	13:00~16:00	22	日	×		OFF
8	日	○	練習試合 ・茨大付属中	8:00~12:00	23	月	×	振替休日	OFF
9	月	×		OFF	24	火	○		放課後練習
10	火	○		放課後練習	25	水	○	生徒会選挙	放課後練習
11	水	○		放課後練習	26	木	×		OFF
12	木	×		OFF	27	金	○		放課後練習
13	金	○	新人戦壮行会	放課後練習	28	土	○	練習試合 ・佐野中 ・友部中	8:00~11:30
14	土	○	練習試合 ・水戸三中	8:00~11:30	29	日	○	練習試合 ・多賀中	8:00~11:00
15	日	×		OFF	30	月	△		中央出場部可

★ 17 : 30 完全下校 ★



# 9 月 女子バレーボール部 予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校 女子バレーボール部

☆ 応援されるチームになろう ☆

～大事にしてほしい五箇条～

- ①元氣なあいさつ・返事をするべし。
- ②時間を大切にすべし。『Time is money』  
(開始時刻、下校時刻など…)
- ③学校生活を大事にするべし。学校生活>部活動です。  
(授業態度、提出物など…)
- ④周りを見て行動すべし。  
(率先して手伝う、身の回りの整理整頓など…)
- ⑤感謝の心を大切にすべし。  
(保護者の方、友達、環境など…)

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
9月1日	日	バレーボール教室	A		9月17日	火		○	
9月2日	月		×		9月18日	水		○	
9月3日	火	期末テスト	×		9月19日	木	市新人大会	☆	美乃浜中 詳細後日
9月4日	水		○		9月20日	金	市新人大会	☆	美乃浜中 詳細後日
9月5日	木		×		9月21日	土		×	
9月6日	金		○		9月22日	日		A	
9月7日	土		A		9月23日	月	振替休日	A	
9月8日	日		×		9月24日	火		○	
9月9日	月	委員会	×		9月25日	水		○	は 10. 月の練習予定表に 関して
9月10日	火		○		9月26日	木		×	
9月11日	水		○		9月27日	金		○	
9月12日	木		×		9月28日	土	練習試合を調整中 分かり次第連絡します。 本校の場合午後～	×	
9月13日	金	市新人戦壮行会	○		9月29日	日	練習試合を調整中 分かり次第連絡します。 本校の場合午前～	A	
9月14日	土	8:00～12:00 詳細後日	◎	午前中 本校体育館 緑岡中・駒王中	9月30日	月	中央出場部活動可 中央地区新人大会	○	
9月15日	日		A		10月1日	火	中央地区新人大会	○	
9月16日	月	敬老の日	×		10月2日	水		○	

9 月 ... 17:30 完全下校

練習試合などで予定が変更する場合があります。その際、メールにて連絡させていただきます。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

- ※ 練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:00～11:00) 午後練：P (13:00～16:00) 大会☆練習試合◎  
※ 市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願いいたします。

◎みんなが気持ちよく活動できるチームにしよう！

①「感謝」する心

部長、親、先生…みんなの支えがあって部活動ができます。活動できることや試合ができることに感謝の心をもって活動しよう。

②「謙虚」な心

ソフトテニスは一人でできません。自分を過信せず、ペアや仲間に対して謙虚な心で接しよう。

③「思いやり」の心

どうしたらみんなが気持ちよく活動できるかを常に考えて活動チームのために、みんなのために行動しよう。

技術目標 高卒の徹底

★安定したストロークを打つ

→肩を入れる、踏み込む、肩甲骨の入れ替え、ボールを繰りどらえる、ボールは下から上に

★フットワーク

→スプリットステップの徹底、全ての練習で足を動かす

★サーブ、レシーブの徹底

→ダブルフォルトをしない、攻めのレシーブ、基本はクロス&ストレートに打つ技術も

★自主練→素振り、動画視聴

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
9月1日	日		×		9月19日	木	新人戦	☆	市総合運動公園テニスコート
9月2日	月	始業式	×		9月20日	金	新人戦	☆	市総合運動公園テニスコート
9月3日	火	期末テスト	×		9月21日	土	大会予備日	×	中央地区選出の場合 午前練習（中央大会出場する生徒）
9月4日	水		○		9月22日	日	秋分の日 大会予備日	×	中央地区選出の場合 強化練習会（中央大会出場する生徒）
9月5日	木		×		9月23日	月	振替休日	×	
9月6日	金		○		9月24日	火		○	
9月7日	土		A	女子：練習試合(2年) @東海中	9月25日	水	生徒会役員選挙	○	
9月8日	日		×		9月26日	木		×	
9月9日	月	委員会	×		9月27日	金		○	
9月10日	火		○	前期事務処理日 9/1 2 (木) について	9月28日	土		A	
9月11日	水		○	4校時終了 ~12:00 給食 12:00~12:45	9月29日	日		×	
9月12日	木		×	昼休み 12:45~13:05 5校時 13:10~13:55	9月30日	月		×	
9月13日	金	新人戦壮行会	○		10月1日	火	中央大会	☆	
9月14日	土		◎	練習試合 女子@三中 男子@美乃浜中	10月2日	水	中央大会	☆	
9月15日	日		×		10月3日	木	大会予備日	×	
9月16日	月	敬老の日	×		10月4日	金		○	
9月17日	火		○		10月5日	土		A	
9月18日	水		○		10月6日	日		×	大会・練習試合については後日詳細をお知らせいたします。

9月 … 17:30 完全下校

練習試合や天候により予定が変更する場合はメールで連絡します。連絡が無い場合は、予定表通りです。  
 ※練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:00~11:00) 午後練：P (13:00~16:00) 大会★練習試合◎  
 ※市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願い致します。  
 ※練習試合は原則祝日、休日に行います。



藤岡三中 男女卓球部 予定表

- \*お互いに声をかけ合い、『元気なあいさつ』をして、礼儀を大切にしよう。
- \*『開始時刻・下校時刻』を守り、部活動の時間を大切にしよう。
- \*『カギ・用具』の管理や『部室』の整理整頓をきちんに行い、学校の物を大切にしよう。
- \*練習後の『武道場のモップがけや後片付け』をしっかりと行い、活動の場を大切にしよう。



9 月部活動カレンダー

※ AM練習…8:00~11:00 PM練習…13:00~16:00

日	曜	行事予定	部活予定
1	日		off
2	月	後期教育実習開始	off
3	火	給食開始 前期期末テスト	off
4	水		放課後練習
5	木		off
6	金		放課後練習
7	土		AM練習
8	日	県カデット (シングルス)	出場者のみ参加
9	月	委員会⑥	off
10	火		放課後練習
11	水		放課後練習
12	木		off
13	金	市新人壮行会	放課後練習
14	土		AM練習
15	日		off

日	曜	行事予定	部活予定
16	月	市連盟杯(個人戦)	ひたちなか総合体育館 (別紙参照)
17	火		放課後練習
18	水		放課後練習
19	木	市新人(団体)	男子：那珂湊体育館 女子：松戸体育館
20	金	市新人(個人)	男子：那珂湊体育館 女子：松戸体育館
21	土		off
22	日	秋分の日	off
23	月	振替休日	男子団体：県選抜練成会 その他：off
24	火	後期教育実習終了	放課後練習
25	水	生徒会役員選挙	放課後練習
26	木	月曜日課	off
27	金		放課後練習
28	土		AM練習
29	日		off
30	月		中央地区出場部活のみ可

◆諸連絡◆

大会の詳細は、別紙をご覧ください。その他、練習試合が入る場合があります。

変更等がありましたら、ご連絡いたします。

市新人が19日(団体)、20日(個人)に予定されています。男子是那珂湊体育館、女子は松戸体育館です。応援よろしくお願ひします。

◆完全下校時刻◆

17:30

# 令和6年9月練習予定表

勝田第三中学校吹奏楽部

日	曜	練習時間	学校行事	大会	練習回数	時間	練習予定	備考
9月1日	日	休み		7				
2	月	休み		6	6	9.5		
3	火	～17:45	期末テスト	5	5	8	基礎・コンクール	
4	水	～17:45		4	4	7.5	基礎・コンクール	
5	木	～17:15		3	3	6	基礎・コンクール	
6	金	～17:45		2	2	4.5	基礎・コンクール	
7	土	8:30～11:30		1	1	3	基礎・コンクール	
8	日	東関東大会	別紙で	☆				
9	月	休み						
10	火	～17:15						
11	水	～17:15						
12	木	～17:15						
13	金	～17:15	新人戦壮行会					
14	土	休み						
15	日	休み						
16	月	休み						敬老の日
17	火	～17:15						
18	水	～17:15						
19	木	別日程	市新人戦					
20	金	別日程	市新人戦					
21	土	8:30～11:30						
22	日	8:30～11:30						秋分の日
23	月	休み						振替休日
24	火	～17:15						
25	水	～17:15						
26	木	休み						
27	金	～17:15						
28	土	8:30～11:30						
29	日	休み						
30	月	休み						

今後の日程

東関東大会・・・9月8日(日)宇都宮市文化会館(栃木県)

全国大会・・・10月19日(土)宇都宮市文化会館(栃木県)

アンサンブルコンテスト中央地区大会・・・11月9日(土)もしくは10日(日)小美玉市生涯学習センター「コスモス」

前渡ふるさとまつり・・・11月17日(日)本校体育館

アンサンブルコンテスト県大会・・・12月21日(土)牛久市中央生涯学習センター

# 9月 勝田三中美術部活動予定

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	日		×	
2	月		×	
3	火	期末テスト	×	
4	水		○	
5	木		×	
6	金		○	
7	土		×	
8	日		×	
9	月	委員会	×	
10	火		○	
11	水		○	
12	木		×	
13	金	壮行会	○	
14	土		×	
15	日		×	
16	月	敬老の日	×	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
17	火		○	
18	水		○	
19	木	市新人	○	
20	金	市新人	○	
21	土		×	
22	日		×	
23	月	振替休日	×	
24	火		○	
25	水	生徒会選挙	○	
26	木	県陸上	×	
27	金	県陸上	○	
28	土	中央水泳	×	
29	日		×	
30	月		×	

完全下校17:30(R6年度より変更)