

勝田第三中学校 各部の活動実績

令和8年1月



- | | |
|-----------|----------|
| 1. 野球 | 7. 女子バレー |
| 2. サッカー | 8. 男女テニス |
| 3. 男子バスケ | 9. 男女卓球 |
| 4. 女子バスケ | 10. 吹奏楽 |
| 5. ソフトボール | 11. 美術 |
| 6. 男子バレー | |

令和7年度 勝田三中野球部 1月の予定

★今月の目標

【生活面】・人間力の向上。あいさつ、返事、礼、提出物、係、清掃…。普段の生活から意識を変える。
【部活面】・個の技術の向上。自分といかに向き合えるか。

日付	曜日	学校行事	活動内容・時間	備考
12月27日(土)～1月4日(日) 年末年始休業				
5日	月		8:00～11:30	おみくじ代 100円持参
6日	火	全校集会	なし	
7日	水	給食開始	～16:45	
8日	木		なし	
9日	金		～16:45	
10日	土		なし	
11日	日		なし	AM ひたちなかBBCあり
12日	月	成人の日	なし	
13日	火		～16:45	
14日	水		～16:45	
15日	木	学力診断テスト	なし	
16日	金	学力診断テスト	～16:45	
17日	土		練習試合(vs友部中)	友部中G 詳細は下記
18日	日		なし	
19日	月	委員会	なし	
20日	火		～16:45	
21日	水		～16:45	
22日	木		なし	
23日	金		～16:45	
24日	土		なし	AM ひたちなかBBCあり
25日	日		なし	
26日	月		なし	
27日	火	1年スキー宿泊学習	～16:45	2年生のみ
28日	水	1年スキー宿泊学習	～16:45	2年生のみ
29日	木		なし	
30日	金		～16:45	
31日	土		合同練習 8:00～11:30	勝田三中G 7:45集合 12:00解散

※ 予定は変更になる場合があります。

※ 練習試合や合同練習の際は、軽食(おにぎり、パンなど)を持参してください。

※ 17日(土)の練習試合は電車で移動します。

6:30 勝田駅集合 → 6:45 勝田駅発(片道420円、IC418円) → 7:09 友部駅着

12:19 友部駅発(料金は上と同じ) → 12:35 水戸駅乗り換え

→ 12:45 勝田駅着 → 12:50 勝田駅解散

2月の予定

・28日(土) 練習試合(vs明光中) 勝田一中G

1月 サッカー部予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校サッカー部

◎組織で戦う

リーグ戦や大会を戦う中で、思ったような結果が出ていない現状である。
個々のレベルを上げることに加え、チームで1つになり、組織で戦っていくことが必要である。具体的にはカバーやスライド、サポートなどであるが、大切なことは声やコミュニケーションによる意思疎通である。心をひとつに、信じ合い、助け合えるチームでありたい。

○今後の予定 2/23練習試合vs大宮中、3/14、15ひたちなかフェスティバル

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	木	元日	×	OFF
2	金		×	OFF
3	土		×	OFF
4	日		●	OFF
5	月		● (8:00-10:00(2h))	
6	火	始業日	×	OFF
7	水	実力テスト(3年)	○ (放課後(2h))	
8	木		×	OFF
9	金		○ (放課後(1h))	
10	土		×	OFF
11	日		×	OFF
12	月	成人の日	● (IFAリーグ vs内原 (3h))	
13	火		○ (放課後(1h))	
14	水		○ (放課後(2h))	
15	木	1・2年学診	×	OFF
16	金	1・2年学診	○ (放課後(1h))	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
17	土		● (IFAリーグ vs小川南 (3h))	
18	日		●	OFF
19	月	職員会議	×	OFF
20	火		○ (放課後(1h))	
21	水	三者面談(3年)	○ (放課後(2h))	
22	木	三者面談(3年)	×	OFF
23	金	三者面談(3年)	○ (放課後(1h))	
24	土		×	OFF
25	日		×	OFF トレセン
26	月	委員会 三者面談(3年)	×	OFF
27	火	三者面談(3年) 1年スキー	○ (放課後(1h))	
28	水	1年スキー	○ (放課後(2h))	
29	木		×	OFF
30	金		○ (放課後(1h))	
31	土		● (IFAリーグ vs水戸合同 (3h) @千波中)	

完全下校16:45(火・金15:30～、水14:35～)

男子バスケットボール部 練習計画日程 (※原則この予定ですが、練習試合等の関係で変更になる場合があります)

1月				2月				3月				4月			
1	木		OFF	1	日		OFF	1	日			1	水	ここから先未定	
2	金		OFF	2	月		OFF	2	月	委員会①	OFF	2	木		
3	土		OFF	3	火		放課後	3	火		放課後	3	金		
4	日		OFF	4	水		放課後	4	水	3年生を送る会	放課後	4	土		
5	月	○(3h)		5	木		OFF	5	木	卒業証書授与式予行	OFF	5	日	新学期、2年生は最高学年に。1年生は先輩に。4月は新しい仲間、新しい自分を見つけるチャンス。先生たちもたくましい背中を見られることを楽しみにしています。	
6	火		OFF	6	金	避難訓練	放課後	6	金		放課後	6	月		
7	水	○(2h)	放課後	7	土			7	土			7	日		
8	木		OFF	8	日		OFF	8	日		OFF	8	月		
9	金	○(1h)	放課後	9	月	委員会②	OFF	9	月		OFF	9	火	男子バスケットボール部 3か月 予定表 予定ですが、変更になる場合があります。よろしくお願ひします。 また、春休みの練習は未定です。	
10	土			10	火		放課後	10	火	卒業証書授与式・給食なし	放課後(片付け)	10	水		
11	日	○(3h)		11	水	建国記念の日		11	水		放課後	11	木		
12	月	○(9h)		12	木		OFF	12	木		OFF	12	金		
13	火	○(1h)	放課後	13	金		放課後	13	金		放課後	13	土		
14	水	○(2h)	放課後	14	土		OFF	14	土			14	日		
15	木		OFF	15	日		OFF	15	日			15	月		
16	金	○(1h)	放課後	16	月		OFF	16	月		OFF	16	火		
17	土		OFF	17	火		放課後	17	火		放課後	17	水		
18	日		OFF	18	水		放課後	18	水		放課後	18	木		
19	月		OFF	19	木	授業参観・年度末保護者会	OFF	19	木		OFF	19	金		
20	火	○(1h)	放課後	20	金		放課後	20	金	春分の日		20	土		
21	水	○(2h)	放課後	21	土			21	土		OFF	21	日		
22	木		OFF	22	日			22	日		OFF	22	月		
23	金	○(1h)	放課後	23	月	天皇誕生日		23	月		OFF	23	火		
24	土	○(3h)		24	火		放課後	24	火	修了式・給食なし	OFF	24	水		
25	日			25	水		放課後	25	水	学年末休業		25	木		
26	月		OFF	26	木	実力テスト	OFF	26	木			26	金		
27	火	○(1h)	放課後	27	金	先輩の話を聞く会・職業人の話を聞く会	放課後	27	金			27	土		
28	水	○(2h)	放課後	28	土		OFF	28	土			28	日		
29	木		OFF	29	/			29	日			29	月		
30	金	○(1h)	放課後	30	/			30	月			30	火		
31	土	○(3h)		31	/			31	火	離任式		31	水		

女子バスケットボール部 予定表

1月

2026 年

1 月

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
4	5	6	7	8	9	10
		始業式				練習試合
OFF	10:00 ~ 12:00	OFF	放課後 (1h)	OFF	放課後 (1h)	7:50集合 12:00解散予定 @友部中
11	12	13	14	15	16	17
	ニューイヤーカップ			学力診断	学力診断	茨每杯
OFF	1日 お弁当持参 @市総合	放課後 (1h)	放課後 (1h)	OFF	放課後 (1h)	@勝田三中
18	19	20	21	22	23	24
			小沼不在	小沼不在	小沼不在	
OFF	OFF	放課後 (1h)	放課後 (1h)	OFF	放課後 (1h)	OFF
25	26	27	28	29	30	31
	小沼不在	小沼不在 1年スキー	1年スキー			
OFF	OFF	放課後 (1h)	放課後 (1h)	OFF	放課後 (1h)	OFF

MEMO

今年もよろしくお願いします！
12/23発行・訂正版です。

ひたちなか市立勝田第三中学校ソフトボール部【1月】練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
5	6 休 冬季休業明け 開始日	7 16:45 完全下校 2h	8	9 16:45 完全下校 1h	市ソフトボール教室 ※参加を希望する人は チラシのQRコードか ら登録してください。	11
12 休 成人の日	13 16:45 完全下校 1h	14 16:45 完全下校 2h	15	16 16:45 完全下校 1h	練習試合 水戸五中来校 3h	18 休
19	20 16:45 完全下校 1h	21 16:45 完全下校 2h	22	23 16:45 完全下校 1h	市ソフトボール教室 ※参加を希望する人は チラシのQRコードか ら登録してください。	25
26	27 1年スキー 宿泊	28 1年スキー 宿泊	29	30 16:45 完全下校 1h	8:00 12:00	2 / 1 休
2	3 16:45 完全下校 1h	4 16:45 完全下校 2h	5	6 16:45 完全下校 1h	市ソフトボール教室 ※参加を希望する人は チラシのQRコードか ら登録してください。	8

男子バレーボール部 1月練習予定表

★個人・チームの更なるレベルアップをしよう！

★どこのポジティブでもできるようにしよう！

★限られた時間内で活動を工夫しよう！（ボール拾いは素早く・行動はテキパキと）

★自己分析をして課題に取り組もう！（アドバイスを送り合ったり、動画を見たり）

★学校での生活態度を改めていこう！ ⇒ 「応援したくなる部活動へ」

日	曜日	部活 実施	行事	部活予定
1	木	×	元日	OFF
2	金	×		OFF
3	土	×		OFF
4	日	×		OFF
5	月	×		OFF
6	火	×	始業日	OFF
7	水	○	3年実力テスト	放課後練習
8	木	×		OFF
9	金	○		放課後練習
10	土	○	保護者見守り ※保護者会	12:00~15:00 (3h)
11	日	×		OFF
12	月	×	成人の日	OFF
13	火	○		放課後練習
14	水	○		放課後練習
15	木	×	1・2年学診	OFF

日	曜日	部活 実施	行事	部活予定
16	金	○	1・2年学診	放課後練習
17	土	×		OFF
18	日	○	保護者見守り	9:00~12:00 (3h)
19	月	×		OFF
20	火	○		放課後練習
21	水	○		放課後練習
22	木	×	月曜日課	OFF
23	金	○		放課後練習
24	土	×		OFF
25	日	×		OFF
26	月	×		OFF
27	火	○	スキー宿泊学習	放課後練習
28	水	○	スキー宿泊学習	放課後練習
29	木	×		OFF
30	金	○		放課後練習
31	土	×		OFF

☆ 16 : 45 完全下校 ☆

1 月 女子バレーボール部 予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校 女子バレーボール部

☆ 応援されるチームになろう ☆

～大事にしてほしい五箇条～

①元気なあいさつ・返事をするべし。

②時間を大切にすべし。『Time is money』（開始時刻、下校時刻など…）

*準備のため、土日の練習は30分前集合、保護者見守りの時は15分前集合となります。

③学校生活を大事にするべし。学校生活>部活動です。（学校の決まりを守る、授業・生活態度、提出物など…）

④周りを見て行動すべし。（率先して手伝う、身の回りの整理整頓など…）

⑤感謝の心を大切にすべし。（保護者の方、部員、友達、環境など…）

通常練習 午前（8:00～11:00） 午後（13:00～16:00）

地域移行練習 午前（9:00～12:00） 午後（12:00～15:00）

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1月1日	木	元日	×	年始休日
1月2日	金		×	年始休日
1月3日	土		×	年始休日
1月4日	日	2026年初練習	A	(3h)
1月5日	月		×	
1月6日	火	全校集会	×	
1月7日	水	3年実力テスト	○	放課後(2h)
1月8日	木		×	
1月9日	金		○	放課後(1h)
1月10日	土		A	保護者見守り(3h)
1月11日	日		×	
1月12日	月	成人の日	×	体育館×(バスケ大会)
1月13日	火		○	放課後(1h)
1月14日	水		○	放課後(2h)
1月15日	木	1・2年学診	×	
1月16日	金	1・2年学診	○	放課後(1h)

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1月17日	土		◎	那珂湊・見川・那珂湊中 3h
1月18日	日		×	
1月19日	月	職員会議 委員会	×	
1月20日	火		○	放課後(1h)
1月21日	水	三者面談	○	放課後(2h)
1月22日	木	三者面談 月曜日課	×	
1月23日	金	三者面談	○	放課後(1h)
1月24日	土		A	保護者見守り 3h
1月25日	日		×	
1月26日	月	三者面談	×	
1月27日	火	三者面談 スキー宿泊学習(1年)	○	放課後(1h)
1月28日	水	スキー宿泊学習(1年)	○	放課後(2h)
1月29日	木		×	
1月30日	金		○	放課後(1h)
1月31日	土		×	
2月1日	日		A	(3h)

1 月 16:45 完全下校

練習あり:○ 練習なし:× 午前練:A 午後練:P大会:☆練習試合:◎

練習試合などで予定が変更する場合があります。その際、メールにて連絡させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願いいたします。

1 月 男女テニス部 予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校テニス部

◎みんなが気持ちよく活動できるチームにしよう！

①「感謝」する心

部員、親、先生…みんなの支えがあって部活動ができます。練習できることや仕合ができることに感謝の心をもって活動しよう。

②「謙虚」な心

ソフトテニスは一人ではできません。自分を過信せず、ペアや仲間に対して謙虚な心で接しよう。

③「思いやり」の心

どうしたらみんなが気持ちよく活動できるかを常に考えて活動チームのために、みんなのために行動しよう。

技術目標 基本の徹底

☆安定したストロークを打つ

→肩を入れる、踏み込む、肩甲骨の入れ替え、ボールを線にとらえる、ボールは下から上に

☆フットワーク

→スプリットステップの徹底、全ての練習で足を動かす

☆サーブ、レシーブの徹底

→ダブルフォルトをしない、攻めのレシーブ、基本はクロス&ストレートに打つ技術も

☆自主練→素振り、動画視聴

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1月1日	木	冬休み～1/5	×	
1月2日	金		×	
1月3日	土		×	
1月4日	日		×	
1月5日	月		×	
1月6日	火	全校集会	×	
1月7日	水		○	3h
1月8日	木		×	
1月9日	金		○	2h 3h
1月10日	土		A	女子：ISSA
1月11日	日		☆	市内中学校大会
1月12日	月		×	
1月13日	火		○	
1月14日	水		○	
1月15日	木	学力診断テスト	×	
1月16日	金	学力診断テスト	○	2h

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1月17日	土		A	3h
1月18日	日		×	
1月19日	月	委員会	×	
1月20日	火		○	2h
1月21日	水	三者面談	○	3h
1月22日	木	三者面談	×	
1月23日	金	三者面談	○	2h
1月24日	土		×	女子練習試合 3h
1月25日	日		×	
1月26日	月	三者面談	×	
1月27日	火	三者面談 スキー宿泊学習（1年）	○	2h
1月28日	水	スキー宿泊学習（1年）	○	3h
1月29日	木		×	
1月30日	金		○	2h
1月31日	土		☆	1年生大会
2月1日	日		×	棄権

1 月 … 16：45 完全下校

練習試合や天候により予定が変更する場合はメールで連絡します。連絡が無い場合は、予定表通りです。

※ 練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A（8:00～11:00） 午後練：P（13:00～16:00）大会☆練習試合◎

※ 市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願い致します。

※ 練習試合は原則土曜日にやります。

勝田三中 男女卓球部 予定表

- *お互いに声をかけ合い、『元気なあいさつ』をして、礼儀を大切にしよう。
- *『開始時刻・下校時刻』を守り、部活動の時間を大切にしよう。
- *『カギ・用具』の管理や『部室』の整理整頓をきちんと行い、学校の物を大切にしよう。
- *練習後の『武道場のモップがけや後片付け』をしっかりと行い、活動の場を大切にしよう。



1 月部活動カレンダー

※ AM練習…8:00～11:00 PM練習…13:00～16:00

日	曜	行事予定	部活予定
1	水	年始休業日	off
2	金	年始休業日	off
3	土	年始休業日	off
4	日		off
5	月		off
6	火	始業日 全校集会	off
7	水		放課後練習 (2h) ○
8	木		off
9	金		放課後練習 (1h) ○
10	土		off
11	日		off
12	月	成人の日	off
13	火		放課後練習 (1h) ○
14	水		放課後練習 (2h) ○
15	木	1・2年学診	off

冬季休業

日	曜	行事予定	部活予定
16	金	1・2年学診	放課後練習 (1h) ○
17	土		AM練習 (3h) ○
18	日		off
19	月	委員会	off
20	火		放課後練習 (1h) ○
21	水		放課後練習 (2h) X
22	木	月曜日課	off
23	金		放課後練習 (1h) X
24	土	1/29中央地区予選 (団体戦) 女子・東北カレシム	○
25	日		off
26	月		off
27	火	スキー宿泊学習(1年)	2年のみ放課後練習 (1h) X
28	水	スキー宿泊学習(1年)	2年のみ放課後練習 (2h) X
29	木		off
30	金		放課後練習 ○
31	土		AM練習 (3h) X

◆諸連絡◆

練習試合が入る場合があります。変更等がありましたら、ご連絡いたします。
2/1(日)連盟杯 (団体戦) in市総体育館、2/11(水)市近郊大会(個人戦)in市総合体育館があります。
大会の詳細は別紙をご確認ください。

◆完全下校時刻◆

16:45

令和8年1月練習予定表

勝田第三中学校吹奏楽部

日	曜	練習時間	学校行事	練習時間	練習日数	練習予定	備考
1月1日	木	休み					
2	金	休み					
3	土	休み					
4	日	休み					
⑤	月	8:30~11:30	3h	3	1	基礎・コンクール等	トロンボーンレッスン
⑥	火	~16:25 1h	後期後半始業日	1	2	基礎・コンクール等	
⑦	水	~16:25 2h		2	3	基礎・コンクール等	
8	木	休み					
⑨	金	~16:25 1h		1	4	基礎・コンクール等	
10	土	休み					
11	日	休み					
⑫	月	8:30~11:30	3h 成人の日	3	5	基礎・コンクール等	ホルン、クラリネット、トランペットレッスン
⑬	火	~16:25 1h		1	6	基礎・コンクール等	
⑭	水	~16:25 2h		2	7	基礎・コンクール等	
15	木	休み	学力診断テスト				
⑯	金	~16:25 1h	学力診断テスト	1	8	基礎・コンクール等	
⑰	土	8:30~11:30	3h	3	9	基礎・コンクール等	
18	日	休み					
19	月	休み					
⑳	火	~16:25 1h		1	10	基礎・コンクール等	
㉑	水	~16:25 2h		2	11	基礎・コンクール等	
22	木	休み					
㉓	金	~16:25 1h		1	12	基礎・コンクール等	
24	土	休み					
25	日	休み					
26	月	休み					
㉗	火	~16:25 1h	1年スキー	1	13	基礎・コンクール等	1年は休み
㉘	水	~16:25 2h	1年スキー	2	14	基礎・コンクール等	1年は休み
29	木	休み					
㉚	金	~16:25 1h		1	15	基礎・コンクール等	
㉛	土	8:30~11:30	3h	3	16	基礎・コンクール等	フルートレッスン
				28時間			

今後の日程とお知らせ

各楽器のレッスン

フルート1/31(土) クラリネット1/12(月)、2/23(月) サックス2/11(水) トランペット1/12(月) ホルン1/12(月)

トロンボーン1/5(月)、2/11(水) ユーフォニアム2/28(土) テューバ2/11(水) 打楽器12/19(金)

3月22日(日)フレッシュバンドコンテスト(ひたちなか市文化会館)

3月 定期演奏会

音の立ち上がり、音の処理、正しい音程、息のスピードを合わせる(弱奏の部分での息のスピードを速く)

細かい連符を吹くときは息をしっかりと入れること、何よりも自分の出したい音色のイメージをもって楽器を吹く。

いい音色・いい音程・いいアタック・いい音の処理。

1月 勝田三中 美術部 活動予定表

日	曜日	行事予定	実施	備考
1	木	元日	×	年始休日
2	金		×	年始休日
3	土		×	年始休日
4	日		×	
5	月		×	
6	火	全校集会	×	
7	水		○	2h
8	木		×	
9	金		○	1h
10	土		×	
11	日		×	
12	月	成人の日	×	
13	火		○	1h
14	水		×	
15	木	1・2年学力診断のためのテスト	×	
16	金	1・3年学力診断のためのテスト	○	1h

日	曜日	行事予定	実施	備考
17	土		×	
18	日		×	
19	月		×	
20	火		○	1h
21	水		○	2h
22	木	月曜日課	×	
23	金		○	1h
24	土		×	
25	日		×	
26	月		×	
27	火	スキー宿泊学習(1年)	×	
28	水	スキー宿泊学習(1年)	×	
29	木		×	
30	金		○	1h
31	土		×	

完全下校16:45 (火・金15:30～、水14:35～)

