

勝田第三中学校 各部の活動実績

令和7年10月



- | | |
|-----------|----------|
| 1. 野球 | 7. 女子バレー |
| 2. サッカー | 8. 男女テニス |
| 3. 男子バスケ | 9. 男女卓球 |
| 4. 女子バスケ | 10. 吹奏楽 |
| 5. ソフトボール | 11. 美術 |
| 6. 男子バレー | |

令和7年度 勝田三中野球部 10月の予定

★今月の目標

【生活面】・人間力の向上。あいさつ、返事、礼、提出物、係、清掃…。普段の生活から意識を変える。

【部活面】・個の技術の向上。自分といかに向き合えるか。

日付	曜日	学校行事	活動内容・時間	備考
1日	水		2h ~16:45	
2日	木		なし	
3日	金		1h ~16:45	
4日	土	4h	練習試合 (vs稲田中・笠間中合同)	笠間中G 7:30集合 12:30解散予定
5日	日		なし	
6日	月		なし	
7日	火		1h ~16:45	
8日	水		2h ~16:45	
9日	木		なし	
10日	金	前期終業式	1h ~16:45	
11日	土	3h	合同練習 8:00~11:30	勝田一中G 7:45集合 12:00解散
12日	日	前渡市民運動会	なし	三ツ中G
13日	月		なし	
14日	火	後期始業式	1h ~16:45	
15日	水		2h ~16:45	
16日	木	訪問日	なし	
17日	金		1h ~16:45	
18日	土	3h	合同練習 8:00~11:30	勝田一中G 7:45集合 12:00解散
19日	日		なし	
20日	月	三者面談	なし	
21日	火	三者面談	2h ~16:45	
22日	水	三者面談	2h ~16:45	
23日	木	三者面談	なし	
24日	金	三者面談	2h ~16:45	
25日	土		2h 県交流戦予定 8:00~11:30	勝田一中G 会場未定
26日	日		なし	交流戦予備日
27日	月	委員会	なし	
28日	火		1h ~16:45	
29日	水		2h ~16:45	
30日	木		なし	
31日	金		1h ~16:45	

※ 予定は変更になる場合があります。

※ 練習試合や合同練習の際は、軽食(おにぎり、パンなど)を持参してください。

※ 合同練習は、基本的に自転車で移動したいと考えております。保護者送迎を希望される場合は、事前に連絡いただいた上で、現地集合・解散をお願いします。

※ 自転車で移動する場合は、ステーキ宮ひたちなか店やワッツ馬渡店などが並ぶ商業施設の駐車場を集合・解散地点として考えていますが、それぞれが集合しやすい学区内の場所を生徒たちと相談して決定いたします。目安ですが、駐車場を7:15出発、12:30解散の予定です。

11月の予定

・ 6日(木) 合唱祭

・ 9日(日) 15日(土) 16日(日) 東海近郊大会

・ 13日(木) 県民の日(学校閉庁日)

10月 サッカー部予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校サッカー部

◎新人戦を終えて

新人戦では目標とする中央大会への出場は果たせなかった。しかし、目標まで程遠い位置にいるわけではなく、中央大会出場まではあと少しの差であることもわかった。こまめでの取り組みをよく振り返り、何が足りなかったかをよく考え、このあとの練習や試合に生かしてほしい。

今後の予定 11月～IFAリーグ
11/24 (月) トレセン

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	水		○	放課後(2h)	17	金		○	放課後(1h)
2	木		×	OFF	18	土		●	練習試合 大島中(3h)
3	金		○	放課後(1h)	19	日		●	OFF
4	土		●	8:00-11:00(3h)	20	月	三者面談	×	OFF
5	日		●	OFF	21	火	三者面談	○	放課後 ^{2h} (1h)
6	月	中央大会(IFA)	×	OFF	22	水	三者面談	○	放課後(2h)
7	火	中央大会(IFA)	○	放課後(1h)	23	木	三者面談	×	OFF
8	水	中央大会(IFA)	○	放課後(2h)	24	金	三者面談	○	放課後 ^{2h} (1h)
9	木	中央大会予備	×	OFF	25	土		●	練習試合 水戸一中(3h)
10	金	前期終業式(給食あり)	○	放課後(1h)	26	日		●	OFF トレセン
11	土		●	練習試合 常陸中(3h)	27	月	委員会	×	OFF
12	日		●	OFF	28	火	県新人	○	放課後(1h)
13	月	スポーツの日	●	OFF 市民運動会	29	水	県新人	○	放課後(2h)
14	火	後期始業式(給食あり)	○	放課後(1h)	30	木		×	OFF
15	水	中央駅伝	○	放課後(2h)	31	金		○	放課後(1h)
16	木		×	OFF					

完全下校16:45(火・金15:30～、水14:35～)

男子バスケットボール部 練習計画日程 (※原則この予定ですが、練習試合等の関係で変更になる場合があります)

9月				10月				11月				12月			
1	月	後期教育実習開始 朝の交通安全指導 給食なし	OFF	1	水	○(2h)	放課後	1	土	県新人	AM7:30~ 10:30	1	月	朝の交通安全指導	OFF
2	火		放課後	2	木		OFF	2	日		AM7:30~ 10:30	2	火	実力テスト	放課後
3	水	教育相談(~ 9/19)	放課後	3	金	○(1h)	放課後	3	月	文化の日	OFF	3	水	恩賜期講演会(2 年)	放課後
4	木		OFF	4	土	○(3h)	AM7:30~ 10:30	4	火	朝の交通安全指導	放課後	4	木		OFF
5	金	訪問指導	放課後	5	日		OFF	5	水		(合唱祭準備) 放課後	5	金	芸術鑑賞会(中) 午後	放課後
6	土		練習試合(本校) 7:30~12:00	6	月		OFF	6	木	合唱祭(体育館)	OFF	6	土		AM7:30~ 10:30
7	日		OFF	7	火	○(1h)	放課後	7	金	県駅伝 避難訓練	放課後	7	日		OFF
8	月	委員会⑤	OFF	8	水	○(2h)	放課後	8	土		AM7:30~ 10:30	8	月	委員会⑥	OFF
9	火		放課後	9	木		OFF	9	日		OFF	9	火		放課後
10	水		放課後	10	金	○(1h)	放課後	10	月	委員会⑦	OFF	10	水	第3期時間割開始	放課後
11	木		OFF	11	土	○(3h)	AM7:30~ 10:30	11	火		放課後	11	木	授業参観・学年 保護者会(3年)	OFF
12	金	学校運営協議会② 小学校6年対象学校公開 日	放課後	12	日	×実施せず	AM7:30~ 10:30	12	水		放課後	12	金	学校運営協議会 ③	放課後
13	土		AM7:30~ 10:30	13	月		OFF	13	木	県民の日 学校閉庁日	OFF	13	土		OFF
14	日		OFF	14	火	○(1h)	放課後	14	金	訪問指導	放課後	14	日		AM7:30~ 10:30
15	月	敬老の日	AM7:30~ 10:30	15	水	○(2h)	放課後	15	土	前渡ふるさと祭 準備	OFF	15	月	職員会議	OFF
16	火		放課後	16	木		OFF	16	日	前渡ふるさと祭	AM7:30~ 10:30	16	火	テストカード返却 日④	放課後
17	水		放課後	17	金	○(1h)	放課後	17	月		OFF	17	水		放課後
18	木	月曜日課	OFF	18	土		OFF	18	火		放課後	18	木		OFF
19	金	新入大会壮行会 中央(三地区)新 入水泳	放課後	19	日	○(3h)	AM7:30~ 10:30	19	水		放課後	19	金		放課後
20	土		OFF	20	月		OFF	20	木		OFF	20	土		AM7:30~ 10:30
21	日		AM7:30~ 10:30	21	火	○(1h)	放課後	21	金		放課後	21	日		OFF
22	月	後期教育実習終了	OFF	22	水	○(2h)	放課後	22	土		AM7:30~ 10:30	22	月		OFF
23	火	秋分の日	AM7:30~ 10:30	23	木		OFF	23	日	勤労感謝の日	OFF	23	火		放課後
24	水		OFF	24	金	○(1h)	放課後	24	月	振替休日	AM7:30~ 10:30	24	水	全校集会 給食なし 安全点検	放課後
25	木		OFF	25	土	○(3h)	AM7:30~ 10:30	25	火		放課後	25	木	冬季休業	
26	金		OFF	26	日		OFF	26	水		放課後	26	金		
27	土	市新入大会予備	AM7:30~ 10:30	27	月		OFF	27	木	職員会議 月曜日課	OFF	27	土		OFF
28	日		OFF	28	火	○(1h)	放課後	28	金	人権教室(1年) 租税教室(3年)	放課後	28	日		AM7:30~ 10:30かも
29	月		OFF	29	水	○(2h)	放課後	29	土		OFF	29	月	年末休日(~ 12/31)	
30	火		放課後	30	木		OFF	30	日		AM7:30~ 10:30	30	火		
31	/			31	金	×実施せず	放課後	31	/			31	水		

女子バスケットボール部 予定表

10月

2025 年
10 月

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
		放課後 (1h)	放課後 (1h)		放課後 (1h)	
5 駅伝試走 笠松運動公園 7:00(現地集合) 8:30(現地解散) 1h-	6	7 放課後 (1h)	8 放課後 (1h)	9 小沼不在	10 前期終業式 放課後 (1h)	11 小沼不在
12 前渡市民運動会	13 スポーツの日 8:00~ 11:00 3h-	14 後期始業式 放課後 (1h)	15 中央駅伝 オフ	16 計画訪問	17 放課後 (1h)	18 練習試合 AM @大島 参加校:美野里 4h-
19	20	21	22	23	24	25
		放課後 (1h)	三者面談 放課後 (1h)		放課後 (1h)	
26 練習試合 AM @三中 参加校:那珂 3h-	27	28 放課後 (1h)	29 放課後 (1h)	30	31 放課後 (1h)	1

memo

合唱祭練習期間に入りました。バレーとバスケの場所を入れ替えます。

ひたちなか市立勝田第三中学校ソフトボール部10月1練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
29 休	30 16:45 完全下校 (1h)	1 16:45 完全下校 (2h)	2 休	3 16:45 完全下校 (1h)	4 8:00 ~12:00 (3h)	5 休
6 16:45 完全下校(1h) 中央地区前部活動可	中央地区新人大会 ↑		9 休 中央地区予備日	10 16:45 完全下校 (1h)	11 休	12 休 市民運動会
13 8:00(3h) ~12:00 スポーツの日	14 16:45 完全下校 (1h)	15 16:45 完全下校 (2h)	16 休	17 16:45 完全下校 (1h)	18 練習試合 佐野中來校 (3h)	19 休
20 休	21 16:45 完全下校 (1h)	22 16:45 完全下校 (2h)	23 休	24 16:45 完全下校 (1h)	25 8:00 ~12:00 (3h)	26 休
27 休	県新人体育大会 ↑		30 休	31 16:45 完全下校 (1h)	1 8:00 ~12:00	2 休

男子バレーボール部 10月練習予定表

目の前の相手に全力で！

チームで勝ちを掴み取ろう！

日	曜日	部活 実施	行事	部活予定
1	水	○		放課後練習
2	木	×	県新人陸上	OFF
3	金	○	生徒会役員選挙	放課後練習
4	土	○		9:00~13:00 (4h)
5	日	○		9:00~12:00 (3h)
6	月	×	中央地区大会	1日
7	火	×	中央地区大会	1日
8	水	○	中央地区大会	放課後練習
9	木	×	中央地区大会	OFF
10	金	○	前期終業式	放課後練習
11	土	×	中央地区選抜選考会	OFF
12	日	×		OFF
13	月	○		8:30~12:30 (4h)
14	火	○	後期始業式 給食あり	放課後練習
15	水	○	中央地区駅伝	放課後練習

日	曜日	部活 実施	行事	部活予定
16	木	×	職員会議	OFF
17	金	○		放課後練習
18	土	○		OFF
19	日	○	練習試合	9:00~12:00 (3h)
20	月	×	三者面談①	OFF
21	火	○	三者面談②	放課後練習
22	水	○	三者面談③	放課後練習
23	木	×	三者面談④	OFF
24	金	○	三者面談⑤	放課後練習
25	土	○		12:00~16:00 (4h)
26	日	×		OFF
27	月	×	委員会	OFF
28	火	○	県新人体育大会	放課後練習
29	水	○	県新人体育大会	放課後練習
30	木	○	県新人体育大会	未定
31	金	○	県新人体育大会	未定

☆ 16 : 45 完全下校 ☆

10 月 女子バレーボール部 予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校 女子バレーボール部

☆ 応援されるチームになろう ☆

～大事にしてほしい五箇条～

①元氣なあいさつ・返事をするべし。

②時間を大切にすべし。『Time is money』（開始時刻、下校時刻など…）

*準備のため、土日の練習は30分前集合、保護者見守りの時は15分前集合となります。

③学校生活を大事にするべし。学校生活>部活動です。（学校の決まりを守る、授業・生活態度、提出物など…）

④周りを見て行動すべし。（率先して手伝う、身の回りの整理整頓など…）

⑤感謝の心を大切にすべし。（保護者の方、部員、友達、環境など…）

日	曜日	行事予定	部活動	予定
10月1日	水		○	(2h)
10月2日	木	県新人陸上	×	×
10月3日	金	生徒会役員選挙 3年実力テスト	○	(1h)
10月4日	土		×	×
10月5日	日	練習試合@本校	◎	那珂(3h)
10月6日	月	中央大会@大宮西部体育館	★×	×
10月7日	火	中央大会@大宮西部体育館	★○	(1h)
10月8日	水		○	(2h)
10月9日	木		×	×
10月10日	金	前期終業式(給食あり)	○	(1h)
10月11日	土		A	(3h)
10月12日	日	市民運動会	×	×
10月13日	月	スポーツの日	A	(3h)
10月14日	火	後期始業式(給食あり)	○	(1h)
10月15日	水	中央駅伝	○	(2h)
10月16日	木		×	×

日	曜日	行事予定	部活動	予定
10月17日	金		○	(1h)
10月18日	土	練習試合(田中)	×	(3h)
10月19日	日	保護者見守り8:30~11:30	A	市バレーボール教室
10月20日	月	三者面談	×	×
10月21日	火	三者面談 福祉体験(1年)	○	(2h)
10月22日	水	三者面談	○	(2h)
10月23日	木	三者面談	×	×
10月24日	金	三者面談	○	(2h)
10月25日	土	保護者見守り8:30~11:30 練習試合(大塚)	A	(3h)
10月26日	日		×	市バレーボール教室
10月27日	月	委員会	×	×
10月28日	火	県新人	○	(1h)
10月29日	水	県新人	○	(2h)
10月30日	木	県新人	×	×
10月31日	金	県新人	○	(1h)
11月1日	土			

10 月 16:45 完全下校

練習試合などで予定が変更する場合があります。その際、メールにて連絡させていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

※ 練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A（8:00～11:00） 午後練：P（13:00～16:00）大会☆練習試合◎

※ 市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願いいたします。

◎みんなが気持ちよく活動できるチームにしよう！

①「感謝」する心

部員、親、先生…みんなの支えがあって部活動ができます。練習できることや仕がができることに感謝の心をもって活動しよう。

②「謙虚」な心

ソフトテニス是一人ではできません。自分を過信せず、ペアや仲間に対して謙虚な心で接しよう。

③「思いやり」の心

どうしたらみんなが気持ちよく活動できるかを常に考えて活動チームのために、みんなのために行動しよう。

技術目標 基本の徹底

☆安定したストロークを打つ

→肩を入れる、踏み込む、肩甲骨の入れ替え、ボールを線でとらえる、ボールは下から上に

☆フットワーク

→スプリットステップの徹底、全ての練習で足を動かす

☆サーブ、レシーブの徹底

→ダブルフォルトをしない、攻めのレシーブ、基本はクロス&ストレートに打つ技術も

☆自主練→素振り、動画視聴

日	曜日	行事予定	部活動	予定
10月1日	水		×	
10月2日	木		×	
10月3日	金		○	
10月4日	土		○ A	3h
10月5日	日		×	
10月6日	月		○	1h
10月7日	火	中央新人	☆	
10月8日	水	中央新人	☆	
10月9日	木		×	中央新人予備日
10月10日	金	前期終業式	○	1h
10月11日	土		○ A	中央新人予備日
10月12日	日		×	3h
10月13日	月	スポーツの日	×	
10月14日	火	後期始業式	○	1h
10月15日	水		○	2h
10月16日	木	職員会議	×	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
10月17日	金		○	1h
10月18日	土		○ A	3h
10月19日	日		×	
10月20日	月	三者面談①	×	
10月21日	火	三者面談② 福祉体験(1年)	○	1h
10月22日	水	三者面談③	○	2h
10月23日	木	三者面談④	×	
10月24日	金	三者面談⑤	○	1h
10月25日	土		○ A	1h
10月26日	日		×	
10月27日	月	委員会	×	→ 430分 0.2h
10月28日	火	県新人	☆	
10月29日	水	県新人	☆	
10月30日	木		×	県新人予備日
10月31日	金		○	県新人予備日
11月1日	土		○ A	1h

10月 … 16:45 完全下校

練習試合や天候により予定が変更する場合はメールで連絡します。連絡が無い場合は、予定表通りです。

※ 練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:00~11:00) 午後練：P (13:00~16:00) 大会☆練習試合◎

※ 市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願い致します。

※ 練習試合は原則土曜日にやります。

勝田三中 男女卓球部 予定表

- *お互いに声をかけ合い、『元気なあいさつ』をして、礼儀を大切にしよう。
- *『開始時刻・下校時刻』を守り、部活動の時間を大切にしよう。
- *『カギ・用具』の管理や『部室』の整理整頓をきちんと行い、学校の物を大切にしよう。
- *練習後の『武道場のモップがけや後片付け』をしっかりと行い、活動の場を大切にしよう。



10 月部活動カレンダー

※ AM練習…8:00～11:00 PM練習…13:00～16:00

日	曜	行事予定	部活予定
1	水		放課後練習 (2h)
2	木	県新人陸上	off
3	金	生徒会役員選挙	放課後練習 (1h)
4	土		AM練習 (3h)
5	日		off
6	月		放課後練習(団体メンバーのみ) (2h)
7	火		放課後練習 (1h)
8	水	中央地区新人(団体)	大宮西部 (2h)
9	木	中央地区新人(個人)	大宮西部 (3h)
10	金	前期終業式	放課後練習 (1h)
11	土		off
12	日		off
13	月	市民大会(個人戦)	市総合 (3h)
14	火	後期終業式 給食あり	放課後練習 (1h)
15	水		放課後練習 (2h)

日	曜	行事予定	部活予定
16	木		off
17	金		放課後練習 (1h)
18	土		AM練習 (3h)
19	日		off
20	月	三者面談①	off
21	火	三者面談②	放課後練習 (1h)
22	水	三者面談③	放課後練習 (2h)
23	木	三者面談④	off
24	金	三者面談⑤	放課後練習 (1h)
25	土		AM練習 (3h)
26	日		off
27	月	委員会	off (県出場部あり)
28	火	県新人(団体)	霞ヶ浦文化体育会館 放課後 (1h)
29	水	県新人(個人)	霞ヶ浦文化体育会館 (3h) 出場選手以外放課後 (2h)
30	木		off
31	金		放課後練習 (1h)

◆諸連絡◆

大会の詳細は別紙をご確認ください。
練習試合が入る場合があります。変更等がありましたら、ご連絡いたします。

◆完全下校時刻◆

16:45

令和7年10月練習予定表

勝田第三中学校吹奏楽部

日	曜	練習時間	学校行事	アンコン	練習 日数	練習予定	備考
10月1日	水	〇 ~ 16:25 (2h)		45	29	基礎・アンコン・祭り	
2	木	休み		44			
3	金	〇 ~ 16:25 (1h)	生徒会役員選挙	43	28	基礎	
4	土	〇 8:30 ~ 11:30 (3h)		42	27	基礎・アンコン・祭り	
5	日	休み		41			
6	月	休み		40			
7	火	〇 ~ 16:25 (1h)		39	26	基礎	
8	水	〇 ~ 16:25 (2h)		38	25	基礎・アンコン・祭り	
9	木	休み		37			
10	金	〇 ~ 16:25 (1h)	前期終業式	36		基礎	
11	土	〇 8:30 ~ 11:30 (3h)		35	24	基礎・アンコン・祭り	
12	日	〇 8:30 ~ 11:30 (3h)		34	23	基礎・アンコン・祭り	
13	月	休み		33			スポーツの日
14	火	〇 ~ 16:25 (1h)	後期始業式	32	22	基礎	
15	水	〇 ~ 16:25 (2h)		31	21	基礎・アンコン・祭り	
16	木	休み		30			
17	金	〇 ~ 16:25 (2h)		29	20	基礎	
18	土	〇 8:30 ~ 11:30 (3h)		28	19	基礎・アンコン・祭り	
19	日	休み		27			
20	月	休み	三者面談	26			
21	火	〇 別日程 (2h)	三者面談	25	18	基礎・アンコン・祭り	
22	水	〇 別日程 (2h)	三者面談	24	17	基礎・アンコン・祭り	
23	木	休み	三者面談	23			
24	金	〇 別日程 (2h)	三者面談	22	16	基礎	
25	土	〇 8:30 ~ 11:30 (3h)		21	15	基礎・アンコン・祭り	
26	日	休み		20			
27	月	休み	委員会	19			
28	火	〇 ~ 16:25 (1h)		18	14	基礎	
29	水	〇 ~ 16:25 (2h)		17	13	基礎・アンコン・祭り	
30	木	休み		16			
31	金	〇 ~ 16:25 (1h)		15	12	基礎	

今後の日程とお知らせ

11月15日(土)アンサンブルコンテスト 11月16日(日)ふるさと祭り(コナン、学園天国、素敵な、1年アンサンブル、あと1曲?)

3月 フレッシュバンドコンテスト(ひたちなか市文化会館)

3月 定期演奏会 その他、依頼演奏があれば地域のために部員の皆さんの負担にならない程度に、参加できればと思っています。

音の立ち上がり、音の処理、正しい音程、息のスピードを合わせる(弱奏の部分での息のスピードを速く)

細かい連符を吹くときは息をしっかり入れること、何よりも自分の出したい音色のイメージをもって楽器を吹く。

重複しますが、いい音色・いい音程・いいアタック(タンギング)←大学時代、師匠によく言われていた言葉です。プラス音の処理。

出したい音色のプレイヤー、見つかりましたか?ヘッドホンやイヤホンで聴きましょう。今度感想を提出してもらいます。

フルート:エマニュエル・バユ クラリネット:カール・ライスター アルトサックス:上野耕平 テナーサックス:新井靖史 バリトンサックス:栃尾克樹

トランペット:モーリス・アンドレ ホルン:デラク・バボラーク トロンボーン:ジョセフ・アレッシ ユーフォニアム:スティーブン・ミード

チューバ:ロジャー・ボボ 打楽器:太鼓系 吉原すみれ 鍵盤系:安倍圭子

10月 勝田三中 美術部 活動予定表

日	曜日	行事予定	実施	備考
1	水		○	2h
2	木	県新人陸上	×	
3	金	生徒会役員選挙 3年実力テスト	○	1h
4	土		×	
5	日		×	
6	月	中央大会	×	
7	火	中央大会	○	1h
8	水	中央大会	○	2h
9	木	中央大会	×	
10	金	前期終業式（給食あり）	×	
11	土		×	
12	日	市民運動会	×	
13	月	スポーツの日	×	
14	火	後期始業式（給食あり）	×	
15	水	中央駅伝	○	2h
16	木		×	

日	曜日	行事予定	実施	備考
17	金		○	1h
18	土		×	
19	日		×	
20	月	三者面談	×	
21	火	三者面談 福祉体験（1年）	×	
22	水	三者面談	×	
23	木	三者面談	×	
24	金	三者面談	×	
25	土		×	
26	日		×	
27	月	委員会	×	
28	火	県新人	○	1h
29	水	県新人	○	2h
30	木	県新人	×	
31	金	県新人	○	1h

天候不良のため。

完全下校16:45（火・金15:30～、水14:35～）

