



# 至誠

勝田第三中学校 学校だより 第14号  
令和7年8月22日(金)発行  
文責:校長 川上徹行



勝田三中HP

## 夏休みの生活習慣はいかがですか…

夏休みも残り10日ほどとなりました。生徒の皆さんは、主体的に「学ぶ」ことができているでしょうか。県教育委員会では、これからの変化の激しい社会をしなやかに生き抜くために大切な力として、「非認知能力」(目標に向かう意欲、仲間との協働、感情のコントロールなど)を挙げています。この力は、教科学習だけでなく、部活動や趣味、家庭でのお手伝いなど、日々の生活すべてを通して育まれていくものです。そして一般に言われる「学力(認知能力)」は、この“非認知能力”を土台として築かれていきます。

「何かに夢中になる」体験こそが大きな成長と学びにつながります。残り少ない休みの時間を大切に、一生懸命取り組んだことを今後の「深い学び」へとつなげてほしいと思います。



セルフモニタリングのための「子ども支援アプリ」の、4～7月の生活データ(睡眠・家庭学習・SNSの使用状況など)の分析結果が出ました。傾向等を下に掲載しましたので、ご家庭での声かけやサポートにご活用いただければ幸いです。

「お子様の専門家」である保護者の皆様の助言と支援をいただきながら、援助チームとして、私たち教師も生徒たちを見守って参りますので、今後とも情報共有と連携をよろしくお願いいたします。

### 全体の傾向

就寝時刻 22時～23時台が多く全体にやや夜型傾向。特に2・3年生で23時以降増加。

起床時刻 6:00～6:30が最多で安定しているが、学年が上がるにつれて7:00以降も増加。

睡眠時間 7～8時間半が中心だが、3年生では7時間未満も多く見られる。

家庭学習 30分～1時間半が主流で、試験期は増加傾向。

SNS使用 1～2時間が最多、3時間以上の長時間利用も一定数存在。

※SNSの使用時間と学力テストでの正答率は反比例する(使用時間が長いほど、正答率が低くなる傾向)ことが、各種調査で分かってきています。ご家庭での使用ルールを見直し、お子様自身の判断によって使用時間が制限できるよう、助言と支援をお願いします。

- ・市児童生徒交流会(8/7)…生徒会役員(Sさん、Sさん、Iさん)の3名が参加
- ・県吹奏楽コンクール(A部門 8/12)…優秀(次点)

来月から始まる新人体育大会(市は9/25,26)や合唱祭(11/6)、ふるさと祭り(11/16)での本校生徒の活躍にご期待ください。

### 【生徒たちの活動の様子】

