

勝田第三中学校 各部活動予定一覧

令和7年8月



- | | |
|-----------|----------|
| 1. 野球 | 7. 女子バレー |
| 2. サッカー | 8. 男女テニス |
| 3. 男子バスケ | 9. 男女卓球 |
| 4. 女子バスケ | 10. 吹奏楽 |
| 5. ソフトボール | 11. 美術 |
| 6. 男子バレー | |

令和7年度 勝田三中野球部 夏休みの予定(改訂版)

★今月の目標

【生活面】・宿題に真面目に取り組む。勉強とちゃんと向き合える人は、何事もきちんとできる人。

【部活面】・基礎基本の定着。能力値の向上。個人スキルを伸ばす時期。

日付	曜日	学校行事	活動内容・時間	備考
25日	金		7:30~11:00	
26日	土		練習試合(vs大島中)	大島中G 現地7:30集合 12:30解散予定
27日	日		なし	
28日	月	三者面談	なし	
29日	火	三者面談	7:30~11:00	※ 社会を明るくする作文 部活動提出日
30日	水	三者面談	なし	
31日	木	三者面談	7:30~11:00	
8月1日	金	三者面談	7:30~11:00	
2日	土		ひたちなか市内大会	那珂湊第一球場 現地6:30集合 14:00解散予定
3日	日		ひたちなか市内大会	那珂湊第一球場 現地6:30集合 14:00解散予定
4日	月	職場体験学習期間(2年)	なし	
5日	火	職場体験学習期間(2年)	なし	
6日	水	職場体験学習期間(2年)	7:30~11:00	
7日	木	職場体験学習期間(2年)	7:30~11:00	
8日	金	職場体験学習期間(2年)	7:30~11:00	
9日	土		練習試合(vs東海中・東海南中合同)	東海南中G 7:30集合 12:30解散予定
10日	日		合同練習(8:00~11:00)	勝田一中G 7:30集合 11:30解散予定
11日	月	山の日	なし	
12日	火		なし	
13日	水	学校閉庁日	なし	
14日	木	学校閉庁日	なし	
15日	金	学校閉庁日	なし	
16日	土		なし	
17日	日		なし	
18日	月		7:30~11:00	※ 読書感想文 部活動提出日
19日	火		7:30~11:00	
20日	水		7:30~11:00	
21日	木		7:30~11:00	
22日	金		なし	
23日	土		練習試合(vs勝田二中)	勝田三中G 7:00集合 12:30解散予定
24日	日		なし	
25日	月	部活動休業期間	なし	
26日	火		なし	
27日	水		なし	
28日	木		なし	
29日	金		なし	
30日	土		なし	
31日	日		なし	
9月1日	月	前期後半始業日	なし	
2日	火		~16:45	

※ 予定は変更になる場合があります。

※ ひたちなか市内大会の組み合わせは別紙で確認してください。

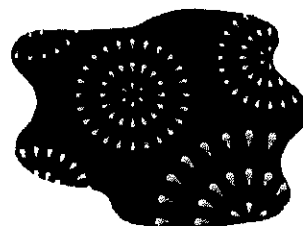
1日目の解散時刻、2日目の集合・解散時刻は、試合の結果によって変更になる場合があります。

※ 練習試合は、軽食(おにぎり、パンなど)を持参してください。弁当は不要です。

※ ひたちなか市内大会については、詳細が届き次第すぐに連絡いたします。

9月の予定

- ・1日(月) 始業日
- ・6日(土) 練習試合(vs明峰中)勝田三中G
- ・13日(土) 練習試合(vs大宮中)勝田一中G
- ・14日(日) 練習試合(vs双葉台中・飯富中合同)勝田三中G
- ・20日(土) 練習試合(vs常澄中)常澄中G
- ・21日(日) 練習試合(vs小美玉拠点校)美野里中
- ・23日(火) 秋分の日(休養日)
- ・25日(木) 26日(金) 市新人大会 那珂湊第一球場



8月 サッカー部予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校サッカー部

夏休みは41日間。全体での練習日は20日。練習はもちろん、練習以外の過ごし方も大切である。人として、サッカー選手として成長するために、学習、体調管理（食事、睡眠、運動）、自主練、手伝い等、有意義な夏を過ごそう。

9/25、26 市新人

10/6-8 中央新人

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	金	三者面談⑤	●	OFF
2	土		●	高野少年団 合同練習会
3	日		●	OFF
4	月	今井日直	●	OFF
5	火		●	11:00-13:00
6	水		●	7:30-10:30
7	木		●	OFF
8	金		●	7:30-10:30
9	土		●	練習試合 vs
10	日		●	OFF
11	月	山の日	●	OFF
12	火		●	OFF
13	水	閉庁日	×	OFF
14	木	閉庁日	×	OFF
15	金	閉庁日	×	OFF
16	土		●	7:30-10:30

日	曜日	行事予定	部活動	予定
17	日		●	練習試合 vs那珂湊中
18	月		●	OFF
19	火		●	7:30-10:30
20	水		●	7:30-10:30
21	木		●	7:30-10:30
22	金	職員会議・鈴木日直	●	OFF
23	土		●	市新人前哨戦 ②
24	日		×	OFF
25	月		×	OFF
26	火		×	OFF
27	水	今井日直	×	OFF
28	木		×	OFF
29	金		×	OFF
30	土		×	OFF
31	日		×	OFF
1	月		×	OFF

完全下校16:45(火・金15:30～、水14:35～)
夏季休業 活動日数 20日

2025 年度

男子バスケットボール部

7/10現在

7・8月の予定

必ず予定を確認、欠席はホーム&スクールで

1年生は、午前の練習は7:20分頃、午後の練習は12:20頃に来ましょう。

目 標		個人目標 夏休み		個人で達成したい目標 必ず書く					
○チームのまとまり→ ※ 規律を重んじる、仲間を思いやる、様々な人に感謝する心を養う…最も重要視 ① 自分たちのできること、できないことの確認をしていく。 ② 基礎的な動きを理解してできるようにしていく。 ドリブル、パス、シュート、1対1の繰り返し ③ 緩急をつける練習 リバウンドを取る練習 ○メンタル面の強化（我慢する心、思いやる心、励ます声） ○短時間で効果を上げるために効率的な練習をするためにどうすれば良いか考える								夏季休業中の平日の原則練習時間 AM7:30～10:00 A練 AM10:00～12:30 B練 PM12:30～15:00 C練 土日は通常通りのAM,PM練習です	
19	土	AM		11	月	山の日			
20	日	OFF		12	火	OFF			
21	月	AM 海の日		13	水	OFF			
22	火	OFF		14	木	OFF			
23	水	A練		15	金	OFF			
24	木	OFF		16	土	OFF			
25	金	A練		17	日	AM			
26	土	OFF		18	月	OFF			
27	日	AM		19	火	A練			
28	月	OFF		20	水	OFF			
29	火	A練		21	木	A練			
30	水	OFF		22	金	OFF			
31	木	A練		23	土	市夏季交流大会			
1	金	OFF		24	日	OFF			
2	土	IBAリーグ 会場本校(AM)		25	月	8月25日～31日までは、部活動はありません。 夏休みの課題等の仕上げをしっかりと やりましょう。 生活のリズムを整えましょう。			
3	日	OFF		26	火				
4	月	A練		27	水				
5	火	OFF		28	木				
6	水	A練		29	金				
7	木	OFF		30	土				
8	金	A練		31	日				
9	土	AM		1	月	OFF			
10	日	OFF		2	火	放課後			
コメ ント		・熱中症予防のため、部活動がなくなることがあります。その時は、ホーム&スクールでお知らせいたします。 ・IBAリーグと交流大会についての詳細は先日お知らせした通りです。 ・熱中症予防のため、多めに水分を持てきましょう。							

女子バスケットボール部

予定表

8月

2025 年
8 月

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					7練	
3	4	5	6	7	8	9
	職場体験					
	亘日直	小沼出張			亘出張	
7:30~11:00	10練			7練		
10	11	12	13	14	15	16
	山の日		閉庁日			
7:30~11:00						7:30~11:00
17	18	19	20	21	22	23
					職員会議	
	7練		7練	10練		シード決め
24	25	26	27	28	29	30
	部活動停止期間					

MEMO

職場体験に行く日は、顧問に伝えてください。

ひたちなか市立勝田第三中学校ソフトボール部【夏休み】練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
21 休 海の日	22 7:30 ~11:00	23	24 県総体 那珂LuckyFM公園	25	26 休	27 休
28 休	29 7:30 ~11:00	30 7:30 ~11:00	31 7:30 ~11:00	8 / 1 7:30 ~11:00	2 7:30 ~11:00	3 休
4 7:30 ~11:00	5 休	6 7:30 ~11:00	7 7:30 ~11:00	8 7:30 ~11:00	9 7:30 ~11:00	10 休
11 休	12 休	13 休 学校閉庁日	14 休 学校閉庁日	15 休 学校閉庁日	16 休	17 休
18 休	19 7:30 ~11:00	20 7:30 ~11:00	21 7:30 ~11:00	22 休	23 休	24 休

※休む場合には、必ず連絡してください。
体調を整えて、暑い夏を乗り越えて大きく成長しましょう!

男子バレーボール部 8月練習予定表

★総体での悔しさを忘れずに、新人戦に向けて練習に励みましょう！

- ・まずは、基礎をしっかりと身に付けよう！（地道な練習が大切です。）
- ・チームとして成長しよう！（バレーは団体スポーツ。互いに高め合い、支え合っていく。）
- ・1勝を掴みにいこう！！

日	曜日	部活 実施	行事	部活予定		日	曜日	部活 実施	行事	部活予定	
1	金	○	三者面談⑤	7:30~10:30	10	16	土	○	練習試合 友部中・青葉中	7:30~12:00	17
2	土	×		OFF		17	日	×		OFF	
3	日	○	練習試合 ・水戸四・友部・増寛・鹿田一・東海クラブ	7:30~16:00	11・12	18	月	×		OFF	
4	月	○		7:30~10:30	13	19	火	×		OFF	
5	火	×	夏季研修	OFF		20	水	○		13:00~16:00	18
6	水	○		7:30~10:30	14	21	木	○		7:30~10:30	19
7	木	×		OFF		22	金	×		OFF	
8	金	○	女子とゲーム	7:30~10:30	15	23	土	○	練習試合 ・見川中・大島中	8:00~12:00	20
9	土	×		OFF		24	日	×		OFF	
10	日	○	新人戦予選 (佐野中)	8:00~12:00	16	25	月	×	部活動休養期間 (~31日)	OFF	
11	月	×		OFF		26	火	×		OFF	
12	火	×		OFF		27	水	×		OFF	
13	水	×	学校閉庁日	OFF		28	木	×		OFF	
14	木	×		OFF		29	金	×		OFF	
15	金	×		OFF		30	土	×		OFF	
				OFF		31	日	×		OFF	

夏季休業日 上限20日

暑さが予想されます。熱中症対策を十分に行っていきます。

・水分補給の確保 ・休憩時間の設定 ・練習内容・時間の変更

※開始時間を早め、涼しいうちに活動します。（7：30～）

水分の補充や着替え等を忘れずに持参お願いいたします。

また、しっかりと朝食や休養をとるようにお声掛けお願いいたします。

8 月 女子バレーボール部 予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校 女子バレーボール部

☆ 応援されるチームになろう ☆

～大事にしてほしい五箇条～

- ①元氣なあいさつ・返事をするべし。
- ②時間を大切にすべし。『Time is money』
(開始時刻、下校時刻など…)
- ③学校生活を大事にするべし。学校生活>部活動です。
(授業態度、提出物など…)
- ④周りを見て行動すべし。
(率先して手伝う、身の回りの整理整頓など…)
- ⑤感謝の心を大切にすべし。
(保護者の方、友達、環境など…)

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
8月1日	金	三者面談(AMのみ活動可)	×		8月17日	日		×	
8月2日	土	練習試合(会場:双葉台中)	◎	双葉台中 水戸二中	8月18日	月		A	
8月3日	日	(市バレーボール教室)	×		8月19日	火		A	
8月4日	月		A		8月20日	水		A	
8月5日	火		×	町田・照沼不在	8月21日	木		P	
8月6日	水		P		8月22日	金		A	保護者見守り 8:30～11:00
8月7日	木		A		8月23日	土	市内夏季大会予選(AM)	☆	松戸体育館 or美乃浜学園
8月8日	金		A	男女合同練習	8月24日	日	市内夏季大会本戦(AM)	☆	調整中
8月9日	土	練習試合(会場:松戸体育館) 磯前先生引率	◎	田彦中 勝田二中 見川中	8月25日	月	部活動休養期間		
8月10日	日		×		8月26日	火	部活動休養期間		
8月11日	月		×		8月27日	水	部活動休養期間		
8月12日	火		×		8月28日	木	部活動休養期間		
8月13日	水	学校閉庁日	×		8月29日	金	部活動休養期間		
8月14日	木	学校閉庁日	×		8月30日	土	部活動休養期間		
8月15日	金	学校閉庁日	×		8月31日	日	部活動休養期間		
8月16日	土		×		9月1日	月		×	

8 月 16:45 完全下校

練習試合などで予定が変更する場合があります。その際、メールにて連絡させていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

- ※ 練習あり:○ 練習なし:× 午前練:A(8:00～11:00) 午後練:P(13:00～16:00) 大会☆練習試合◎
※ 市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願いいたします。

8 月 男女テニス部 予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校テニス部

◎みんなが気持ちよく活動できるチームにしよう！

①「感謝」する心

部員、親、先生…みんなの支えがあって部活動ができます。練習できることや仕合ができることに感謝の心をもって活動しよう。

②「謙虚」な心

ソフトテニスは一人ではできません。自分を過信せず、ペアや仲間に対して謙虚な心で接しよう。

③「思いやり」の心

どうしたらみんなが気持ちよく活動できるかを常に考えて活動チームのために、みんなのために行動しよう。

技術目標 基本の徹底

☆安定したストロークを打つ

→肩を入れる、踏み込む、肩甲骨の入れ替え、ボールを線でとらえる、ボールは下から上に

☆フットワーク

→スプリットステップの徹底、全ての練習で足を動かす

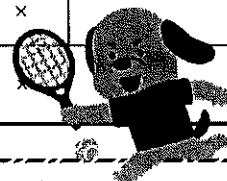
☆サーブ、レシーブの徹底

→ダブルフォルトをしない、攻めのレシーブ、基本はクロス&ストレートに打つ技術も

☆自主練→素振り、動画視聴

日	曜日	行事予定	部活動	予定
8月1日	金	三者面談⑤	A	
8月2日	土		A	夏季研修大会（予選） （6ペア）出場選手のみ
8月3日	日		×	
8月4日	月	職場体験学習（2年生）	×	
8月5日	火	職場体験学習（2年生）	×	顧問不在
8月6日	水	職場体験学習（2年生）	A	
8月7日	木	職場体験学習（2年生）	×	
8月8日	金	職場体験学習（2年生）	A	
8月9日	土		A	研修大会（本選） 出場選手のみ
8月10日	日		×	
8月11日	月	山の日	×	
8月12日	火		×	顧問不在
8月13日	水	学校閉庁日	×	
8月14日	木	学校閉庁日	×	
8月15日	金	学校閉庁日	×	
8月16日	土		×	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
8月17日	日		×	
8月18日	月		×	
8月19日	火		A	
8月20日	水		A	
8月21日	木		×	
8月22日	金	職員会議	×	
8月23日	土		×	
8月24日	日		×	
8月25日	月	部活動休養期間～8/31	×	
8月26日	火		×	
8月27日	水		×	
8月28日	木		×	
8月29日	金		×	
8月30日	土		×	
8月31日	日		×	
9月1日	月	学校開始 後期教育実習開始		



8 月 … 10：45 完全下校

練習試合や天候により予定が変更する場合はメールで連絡します。連絡が無い場合は、予定表通りです。

※ 練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A（7:30～10:30）午後練：P（13:00～16:00）大会☆練習試合◎

※ 市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願い致します。

※ 練習試合は原則土曜日にやります。

男中
勝田三中 女子卓球部 夏季休業予定表

AM練習…8:00～11:00

PM練習…13:00～16:00

曜	月	火	水	木	金	土	日
日	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20
予					前期前半終業日		
部	off	放課後練習	放課後練習	off	off	off	off
日	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27
予	海の日		県総体	県総体			
部	off	AM練習	AM練習	off	AM練習	off	off
日	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
予	三者面談	三者面談	三者面談	三者面談	三者面談		カデットW
部	AM練習	off	AM練習	off	AM練習	off	水戸総合運動公園
日	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
予				2年職場体験	2年職場体験	連盟杯(個人戦)	
部	AM練習	off	AM練習	off	off	市総合体育館	off
日	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17
予	山の日		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	カデットS	
部	off	off	off	off	off	女:リリー 男:大宮西部	off
日	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24
予							
部	AM練習	off	AM練習	off	off	off	off
日	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31
予	部活動休養期間						
部	off	off	off	off	off	off	off

◆諸連絡◆

大会の詳細は、別紙をご覧ください。その他、練習試合が入る場合があります。
変更等がありましたら、ご連絡いたします。

令和7年8月練習予定表

勝田第三中学校吹奏楽部

日	曜	練習時間	学校行事	日数	練習回数	練習予定	備考
8月1日	金	休み		11			
2	土	午後練		10	9	基礎・コンクール	
3	日	午後練		9	8	基礎・コンクール	
4	月	午前練		8	7	基礎・コンクール	
5	火	午後練		7	6	基礎・コンクール	
6	水	休み		6			
7	木	午前練		5	5	基礎・コンクール	
8	金	午前練		4	4	基礎・コンクール	
9	土	午後練		3	3	基礎・コンクール	
10	日	午前練		2	2	基礎・コンクール	
11	月	午前練		1	1	基礎・コンクール	
12	火	県大会		☆	☆	基礎・コンクール	
13	水	休み	学校閉庁日				
14	木	休み	学校閉庁日				
15	金	休み	学校閉庁日				
16	土	休み					
17	日	休み					
18	月	休み					
19	火	休み					
20	水	休み					
21	木	休み					
22	金	午前練					
23	土	部活動休養期間(上位大会出場の場合は別紙で連絡)					
24	日						
25	月						
26	火						
27	水						
28	木						
29	金						
30	土						
31	日						

今後の日程とお知らせ

8月12日 吹奏楽コンクール県大会(水戸市民会館)

8月 勝田三中 美術部 活動予定表

日	曜日	行事予定	実施	備考
1	金	三者面談	×	
2	土		×	
3	日		×	
4	月	職場体験	×	
5	火	職場体験	○	活動時間: 9:00~11:00
6	水	職場体験	×	
7	木	職場体験	×	
8	金	職場体験	×	
9	土		×	
10	日		×	
11	月	山の日	×	
12	火		×	
13	水	学校閉庁日		
14	木			
15	金			
16	土		×	

日	曜日	行事予定	実施	備考
17	日		×	
18	月		×	
19	火		×	
20	水		×	
21	木		×	
22	金		×	
23	土		×	
24	日		×	
25	月	部活動休止期間		
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			

八月中は各自、課題を進めたり、いろいろなことにチャレンジしたりと、充実した夏休みになるように自分で考えて生活しましょう！

