

勝田第三中学校 各部活動予定一覧

令和7年7月



- | | |
|-----------|----------|
| 1. 陸上 | 7. 男子バレー |
| 2. 野球 | 8. 女子バレー |
| 3. サッカー | 9. 男女テニス |
| 4. 男子バスケ | 10. 男女卓球 |
| 5. 女子バスケ | 11. 吹奏楽 |
| 6. ソフトボール | 12. 美術 |

陸上部 7月 予定表

全力を出し切り、有終の美を飾りましょう！

◎放課後…自己ベストを更新できるよう、限られた時間を大切にして活動しましょう。

◎休日…体調管理も体のケアも大事です。しっかりと行いましょう。

◎ケガ防止のため、体操やストレッチを入念に行いましょう。

◎県総体におきて練習に精を出しましょう。

※14日以降の詳しい日程は後日連絡します。

月日	曜日	行事予定	部活	部活予定	月日	曜日	行事予定	部活	部活予定
1	火	中央総体	○		17	木			
2	水	中央総体	○		18	金			
3	木	中央総体	OFF		19	土	県水泳・県総体		
4	金	中央総体	○	コーチ不在	20	日	県水泳・県総体		
5	土	中央総体	○	コーチ不在	21	月	海の日・夏季休業・県総体		
6	日		OFF	コーチ不在	22	火	県総体		
7	月	委員会	○	陸上部のみ可	23	水	県総体		
8	火		○	掃部関不在	24	木	県総体		
9	水	県総体陸上	☆		25	金	県総体		
10	木	県総体陸上	☆		26	土	県総体		
11	金		OFF		27	日			
12	土		OFF		28	月	三者面談		
13	日		OFF		29	火	三者面談		
14	月	実力テスト	OFF		30	水	三者面談		
15	火								
16	水								

★ 持ち物を各自しっかり準備し、万全の態勢で練習に取り組みましょう。

(タオル・ランニングシューズ・スパイク・水筒・ぼうし・着替えなど)

★ 遅刻・欠席をする場合には、アプリか顧問携帯(090-7237-5771)までご連絡ください。

火・金 15:25~16:30

水 14:30~16:30

完全下校 16:30

令和7年度 勝田三中野球部 7月の予定

★今月の目標

【生活面】・基本的な生活習慣を身に付ける。「時間を守る」「挨拶・返事」「授業に真面目に取り組む」
【部活面】・「半年後、1年後」の自分に向けた努力をする。現状の自分に満足している者に成長なし。

日付	曜日	学校行事	活動内容・時間	備考
1日	火	特別日課	～15:45	
2日	水		～16:45	
3日	木	訪問指導	なし	
4日	金		～16:45	
5日	土		8:00～11:30	
6日	日		なし	
7日	月	委員会	なし	
8日	火		～16:45	
9日	水		～16:45	
10日	木	テストカード返却日	なし	
11日	金	第2期時間割開始	～16:45	
12日	土		8:00～11:30	合同練習になる可能性あり
13日	日		なし	
14日	月	実力テスト	なし	
15日	火		～16:45	
16日	水		～16:45	
17日	木		なし	
18日	金	夏休み前終業日	なし	
19日	土	夏季休業日	8:00～11:30	合同練習または練習試合になる可能性大
20日	日		なし	
21日	月	海の日	なし	
22日	火		後日「夏休みの予定」を 配付いたします。	
23日	水			
24日	木			
25日	金			
26日	土			土日のどちらかで練習試合になる可能性大
27日	日			土日のどちらかで練習試合になる可能性大
28日	月	三者面談		
29日	火	三者面談		
30日	水	三者面談		
31日	木	三者面談		

※ 予定は変更になる場合があります。

※ 合同チームについては現在調整中です。決まり次第すぐにご連絡いたします。

※ 合同チームが決まれば、土日の活動が合同練習や練習試合になる可能性があります。

その場合、会場は勝田三中の場合も他校の場合も考えられます。ご了承ください。

※ 基本、土日の半日の活動の場合は、軽食と水分を多めに持参するようお願いします。

8月の予定

- ・ 2日(土)～ 3日(日) ひたちなか市内大会(那珂湊球場)
- ・ 13日(火)～15日(金) 学校閉庁日(部活動なし)
- ・ 25日(月)～31日(日) 部活動休業日

7月 サッカー部予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校サッカー部

◎総体を終えて

総体では目標に届かず、悔しい結果となった。1年、2年と時間をかけて成長が見られた部分もあったが、技術の低さや甘さ、心の弱さなどが出てしまった。新チームもまだまだ成長過程。もう一度目標や計画を立て直し、前を向いて進んでいこう。

○新チームの方針

人間的な成長を目指す（生活態度・学習・部活動を通して）、ハードワーク（走る・戦う・あきらめない）、

リスペクト（感謝、礼儀、謙虚さ、文句を言わない）、メリハリ（時間を大切に）、

自主性（自分で考えて動く）、コミュニケーション（声を出す、意見を出す、仲間を大切に）、

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	火	中央総体	○	中央総体	17	木		×	OFF
2	水	中央総体	○	中央総体	18	金	終了日	×	OFF
3	木	中央総体	×	中央総体	19	土		●	練習試合予定
4	金	中央総体(予備)	○	放課後	20	日	県総体・ひ多目的	●	OFF
5	土		●	OFF	21	月	海の日 県総体・ひ多目的	●	7:30-10:30
6	日		●	OFF トレセン	22	火	県総体・IFA	●	7:30-10:30
7	月	委員会	×	OFF	23	水	県総体・IFA	●	OFF
8	火		○	放課後	24	木	鈴木出張・PM職員研修	●	7:30-10:30
9	水	県陸上	○	放課後	25	金		●	7:30-10:30
10	木	県陸上	×	OFF	26	土		●	市新人前哨戦 ①
11	金		○	放課後	27	日		●	OFF
12	土		●	練習試合予定	28	月	三者面談①	●	OFF
13	日		●	OFF	29	火	三者面談②	●	7:30-10:30
14	月		×	OFF	30	水	三者面談③鈴木日直	●	7:30-10:30
15	火	実力テスト全学年	○	放課後	31	木	三者面談③	●	7:30-10:30
16	水		○	放課後					

完全下校16:45(火・金15:30～、水14:35～)
夏季休業 活動日数 20日

4月				5月				6月				7月			
男子 バスケットボール部 4か月 予定表 予定ですので、変更になる場合があります。よろしくお願ひします。 基本的に練習時間は以下の通りです。 AM, PMだけ書いてある場合 AM→7:30~11:00 PM→12:00~15:30				1	木	朝の立哨指導 保護者引渡訓練 月曜日課	OFF	1	日		OFF	1	火	中央総体	放課後
				2	金	PTA各種専門委員会 生徒会総会・役	放課後	2	月	朝の交通安全指導	OFF	2	水	中央総体	放課後
				3	土	憲法記念日	OFF?	3	火		放課後	3	木	中央総体	OFF
				4	日	みどりの日	AM7:30~9:30	4	水	3年振替休業日	1,2年生のみ	4	金	中央総体	放課後
				5	月	こどもの日	spring CUP	5	木		OFF	5	土	中央総体	AM7:30~10:30
				6	火	振替休日	spring CUP	6	金	3年修学旅行 校外学習2年	1年生のみ	6	日		OFF
				7	水	内科検診②午後	放課後	7	土	3年修学旅行	AM7:30~9:30	7	月	委員会④ 朝の立哨指導	OFF
8	火	給食開始 小学校入学式	OFF	8	木		OFF	8	日	3年修学旅行	OFF	8	火		放課後
9	水	第79回入学式	放課後 13:30片付け含む~15:30	9	金		放課後	9	月	3年振替休業日	OFF	9	水	県総体陸上① 市少年の生涯大会	放課後
10	木	交通安全教室 体位計測2・3年	OFF	10	土		OFF	10	火	心臓病検診2次	放課後	10	木	県総体陸上②	OFF
11	金	体位計測1年 新入生歓迎会	放課後	11	日		AM7:30~11:00	11	水	市総体選手壮行会	放課後	11	金	第2期時間割開始	放課後
12	土		OFF	12	月	委員会②原検査I	OFF	12	木	中央総体陸上 内科検診④午後	OFF	12	土		OFF
13	日		AM7:30~10:30	13	火		放課後	13	金	中央総体陸上	放課後	13	日		AM7:30~10:30
14	月	委員会① 3年全国学・学調査 PM(理、生徒質問紙)	OFF	14	水	内科検診③午後	放課後	14	土		OFF	14	月		OFF
15	火		放課後	15	木		OFF	15	日		AM7:30~10:30	15	火	プレゼンフォーラム市大会	放課後
16	水	第1期時間割開始	放課後	16	金	部活動保護者会	放課後	16	月	委員会③	OFF	16	水		放課後
17	木	3年全国学力・学習 状況調査(国数)	OFF	17	土		練習試合(本校) 7:30~11:30	17	火		放課後	17	木		OFF
18	金	避難訓練	OFF	18	日		OFF	18	水	原検査II	放課後	18	金	全校集会 給食なし	放課後
19	土		練習試合(本校) 7:30~11:30	19	月		OFF	19	木		OFF	19	土	県水泳 県総体	AM7:30~10:30
20	日		OFF	20	火		放課後	20	金		OFF	20	日	県水泳 県総体	OFF
21	月		OFF	21	水		放課後	21	土		AM7:30~10:30	21	月	海の日 夏季休業 県総体	AM7:30~10:30
22	火	家庭確認 歯科検診①午後	放課後	22	木		OFF	22	日		OFF	22	火	県総体	夏季休業中の 予定は後日
23	水	家庭確認 心臓病検診	放課後	23	金	体育祭	放課後	23	月		OFF	23	水	県総体	
24	木	家庭確認 内科検診①午後	OFF	24	土	小学校運動会 (釣波・高野小)	練習試合(本校) 7:30~11:30	24	火		放課後	24	木	県総体	
25	金	生徒指導集会	放課後	25	日		OFF	25	水		放課後	25	金	県総体	
26	土		OFF	26	月		OFF	26	木	内科検診⑤午後	OFF	26	土	県総体	
27	日		AM7:30~10:30	27	火		放課後	27	金		放課後	27	日		
28	月	授業参観・学年保護者会・PTA総会	OFF	28	水		放課後	28	土		OFF	28	月	三者面談①	
29	火	昭和の日	AM7:30~11:00	29	木	ケータイネット安全 利用講演会(第1希望日)	OFF	29	日	通信陸上	AM7:30~10:30	29	火	三者面談②	
30	水	歯科検診②午後	放課後	30	金		放課後	30	月	通信陸上	OFF	30	水	三者面談③	
31	／			31	土		PM12:00~15:00	31	／			31	木	三者面談④	

女子バスケットボール部

予定表

7月

2025 年
7 月

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
		中央地区	中央地区	中央地区	中央地区 日直	
		放課後	放課後		放課後	12:30～ 16:30
6	7	8	9	10	11	12
	委員会		少年の主張	テストカード返却		
		放課後	放課後		放課後	7:30～ 11:30
13	14	15	16	17	18	19
					全校集会	
		放課後	放課後			12:30～ 16:30
20	21	22	23	24	25	26
	海の日			小沼日直		
7:30～11:30		7練		7練		
27	28	29	30	31	1	2
	三者面談					
7:30～11:00	7練		7連		7練	

MEMO

7 練 7 : 30～10 : 00 10 練 10 : 00～12 : 30

ひたちなか市立勝田第三中学校ソフトボール部【7月】練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
2 3 休	2 4 16:45 完全下校	2 5 16:45 完全下校	2 6 休	2 7 16:45 完全下校	2 8 合同練習 会場：那珂湊中 1年生は休み	2 9 休
3 0 中央地区前部活 動可 16:45完全下校	7 / 1 中央地区総体 那珂LuckyFM公園 ↑	2 中央地区総体 那珂LuckyFM公園 ↑	3 休	4 16:45 完全下校	5 休	6 休
7 休	8 16:45 完全下校	9 16:45 完全下校	1 0 休	1 1 16:45 完全下校	1 2 8:00 ~12:00	1 3 休
1 4 休	1 5 16:45 完全下校	1 6 16:45 完全下校	1 7 休	1 8 県大会出場 の場合は部 活動可 夏休み前終業日	1 9 8:00 ~12:00	2 0 練習試合 明秀日立高
2 1 休 海の日	2 2 7:30 ~11:00	2 3 県総体 那珂LuckyFM公園 ↑	2 4 県総体 那珂LuckyFM公園 ↑	2 5 県総体 那珂LuckyFM公園 ↑	2 6 7:30 ~11:00	2 7 休

男子バレーボール部 7月練習予定表

★1日でも長くこのチームでプレーできるように！！

同時に新チームの準備も！！

応援されるチームを全員で作っていきましょう！！

チームとして成長しよう！（バレーは団体スポーツ。互いに高め合い、支え合っていく。）

日	曜日	部活 実施	行事	部活予定	日	曜日	部活 実施	行事	部活予定	
1	火	○		放課後練習	16	水	○		放課後練習	
2	水	○		放課後練習	17	木	×		OFF	
3	木	○	中央総体	詳細は後程	18	金	×	終業日	OFF	
4	金	○	中央総体	1日目次第	19	土	○	練習試合（1・2年） 佐野中・友部中	7:30~11:30	1
5	土	○	ミーティング含む	8:30~10:30	20	日	×		OFF	
6	日	×		OFF	21	月	○		7:30~10:30	2
7	月	×	委員会	OFF	22	火	○		13:00~16:00	3
8	火	○		放課後練習	23	水	○		7:30~10:30	4
9	水	○		放課後練習	24	木	×		OFF	
10	木	×		OFF	25	金	○		7:30~10:30	5
11	金	○	第2期時間割開始	放課後練習	26	土	○	練習試合（1・2年） 水戸三中・見川中	7:30~11:00	6
12	土	×		OFF	27	日	×	バレーボール教室	OFF	
13	日	×	バレーボール教室	OFF	28	月	○	三者面談①	7:30~10:30	7
14	月	×	実力テスト	OFF	29	火	×	三者面談②	OFF	
15	火	○		放課後練習	30	水	○	三者面談③	7:30~10:30	8
					31	木	○	三者面談④ 掃除・女子とゲーム	7:30~10:30	9

夏
季
休
業
日
上
限
20
日

暑さが予想されます。熱中症対策を十分に行っていきます。

・水分補給の確保 ・休憩時間の設定 ・練習内容・時間の変更

※開始時間を早め、涼しいうちに活動します。（7：30～）

水分の補充や着替え等を忘れずに持参お願いいたします。

また、しっかりと朝食や休養をとるようにお声掛けお願いいたします。

7 月 女子バレーボール部 予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校 女子バレーボール部

☆ 応援されるチームになろう ☆

～大事にしてほしい五箇条～

- ①元氣なあいさつ・返事をするべし。
- ②時間を大切にすべし。『 Time is money 』
(開始時刻、下校時刻など…)
- ③学校生活を大事にするべし。学校生活>部活動です。
(授業態度、提出物など…)
- ④周りを見て行動すべし。
(率先して手伝う、身の回りの整理整頓など…)
- ⑤感謝の心を大切にすべし。
(保護者の方、友達、環境など…)

日	曜日	行事予定	部活動	予定
7月1日	火		○	
7月2日	水		○	
7月3日	木	中央総体	○	
7月4日	金	中央総体	○	
7月5日	土		P	
7月6日	日		×	
7月7日	月	委員会	×	
7月8日	火		○	
7月9日	水		○	
7月10日	木		×	
7月11日	金		○	
7月12日	土		×	
7月13日	日	(市バレーボール教室)	○	保護者見守り
7月14日	月		×	
7月15日	火	英語プレゼンテーション フォーラム	○	町田不在
7月16日	水		○	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
7月17日	木		×	
7月18日	金	夏休み前最終日	×	
7月19日	土		A	
7月20日	日		×	
7月21日	月		×	
7月22日	火		A	
7月23日	水		P	
7月24日	木		×	
7月25日	金		A	
7月26日	土		×	
7月27日	日	(市バレーボール教室)	○	保護者見守り
7月28日	月	三者面談(AMのみ活動可)	×	
7月29日	火	三者面談(AMのみ活動可)	A	
7月30日	水	三者面談(AMのみ活動可)	×	
7月31日	木	三者面談(AMのみ活動可)	A	男女合同・大掃除
8月1日	金	三者面談(AMのみ活動可)	×	

7 月 16:45 完全下校

練習試合などで予定が変更する場合があります。その際、メールにて連絡させていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

※ 練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:00～11:00) 午後練：P (13:00～16:00) 大会☆練習試合◎
※ 市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願いいたします。

7 月 男女テニス部 予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校テニス部

◎みんなが気持ちよく活動できるチームにしよう！

①「感謝」する心

部員、親、先生…みんなの支えがあって部活動ができます。練習できることや仕合ができることに感謝の心をもって活動しよう。

②「謙虚」な心

ソフトテニス是一人ではできません。自分を過信せず、ペアや仲間に対して謙虚な心で接しよう。

③「思いやり」の心

どうしたらみんなが気持ちよく活動できるかを常に考えて活動チームのために、みんなのために行動しよう。

技術目標 基本の徹底

☆安定したストロークを打つ

→肩を入れる、踏み込む、肩甲骨の入れ替え、ボールを線でとらえる、ボールは下から上に

☆フットワーク

→スプリットステップの徹底、全ての練習で足を動かす

☆サーブ、レシーブの徹底

→ダブルフォルトをしない、攻めのレシーブ、基本はクロス&ストレートに打つ技術も

☆自主練→素振り、動画視聴

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
7月1日	火	中央総体	○	女子：練習あり 男子：OFF	7月17日	木		×	
7月2日	水	中央総体	☆	男子：練習あり 女子：OFF	7月18日	金	全校集会	○	
7月3日	木		×	中央総体予備日	7月19日	土		A	
7月4日	金		○	中央総体予備日	7月20日	日		×	
7月5日	土		A		7月21日	月	夏季休業～8/31	×	女子：県大会出場の場合は午前練習
7月6日	日		×		7月22日	火	県総体	☆	
7月7日	月	委員会④	×		7月23日	水	県総体	☆	
7月8日	火		○		7月24日	木		×	
7月9日	水		○		7月25日	金		A	
7月10日	木	少年の主張大会（3年）	×		7月26日	土		×	
7月11日	金	第2期時間割開始	○		7月27日	日		×	
7月12日	土		×		7月28日	月	三者面談①	×	
7月13日	日		×		7月29日	火	三者面談②	A	
7月14日	月	実力テスト	×		7月30日	水	三者面談③	A	
7月15日	火	プレゼンテーションフォーラム大会	○		7月31日	木	三者面談④	×	
7月16日	水		○		8月1日	金	三者面談⑤	A	

7 月 … 16：45 完全下校



練習試合や天候により予定が変更する場合はメールで連絡します。連絡が無い場合は、予定表通りです。

※ 練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A（8:00～11:00）午後練：P（13:00～16:00）大会☆練習試合◎

※ 市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願い致します。

※ 練習試合は原則土曜日にやります。

勝田三中 男女卓球部 予定表

- *お互いに声をかけ合い、『元気あいさつ』をして、礼儀を大切にしよう。
- *『開始時刻・下校時刻』を守り、部活動の時間を大切にしよう。
- *『カギ・用具』の管理や『部室』の整理整頓をきちんと行い、学校の物を大切にしよう。
- *練習後の『武道場のモップがけや後片付け』をしっかりと行い、活動の場を大切にしよう。



7月部活動カレンダー

日	曜	行事予定	部活予定
1	火	中央地区総体(団体)	大宮西部体育館
2	水	中央地区総体(個人)	大宮西部体育館
3	木		off
4	金		放課後練習
5	土		AM練習
6	日		off
7	月	委員会	off
8	火		放課後練習
9	水		放課後練習
10	木		off
11	金		放課後練習
12	土	ジュニア大会	大宮西部体育館 1年はAM練習
13	日		off
14	月		off
15	火		放課後練習

※ AM練習…8:00～11:00 PM練習…13:00～16:00

日	曜	行事予定	部活予定
16	水		放課後練習
17	木		県出場の場合活動可
18	金	前期前半終業日	県出場の場合活動可 (13時～)
19	土		
20	日		
21	月	海の日	
22	火		
23	水	県総体(団体) ザヒロサワシティ	
24	木	県総体(個人) ザヒロサワシティ	
25	金		
26	土		
27	日		
28	月	三者面談①	
29	火	三者面談②	
30	水	三者面談③	
31	木	三者面談④	

夏季休業
7/19
～
8/31
別紙参照

◆諸連絡◆

8/3(日)にカデット(ダブルス)、8/16(土)カデット(シングルス)があります。
大会の詳細は別紙をご確認ください。
練習試合が入る場合があります。変更等がありましたら、ご連絡いたします。

◆完全下校時刻◆

16:45

令和7年7月練習予定表

勝田第三中学校吹奏楽部

日	曜	練習時間	学校行事	日数	練習回数	練習予定	備考
7月1日	火	～15:30	四時間授業	26			給食あり
2	水	～16:25		25			
3	木	休み		24		基礎・コンクール	
4	金	～16:55		23		基礎・コンクール	
5	土	8:00～12:00		22			
6	日	休み		21		基礎	
7	月	休み		20		基礎・コンクール	
8	火	～16:55		19			
9	水	～16:25		18			
10	木	休み		17		基礎・コンクール	
11	金	～16:55		16		基礎・コンクール	
12	土	13:00～16:00		15			
13	日	休み		14		基礎・コンクール	
14	月	休み		13			
15	火	～16:55		12		基礎・コンクール	
16	水	～16:25		11			
17	木	未定		10		基礎・コンクール	
18	金	あり、時間は後ほど	前期前半終了日	9		基礎・コンクール	
19	夏休みの予定は別紙			8		基礎・コンクール	
20				7		基礎・コンクール	
21				6		基礎・コンクール	
22				5			
23				4			
24				3		基礎・コンクール	
25				2		基礎・コンクール	
26				1			
27				☆		基礎・コンクール	
28						基礎・コンクール	
29							
30							
31							

今後の日程とお知らせ

7月27日 吹奏楽コンクール中央地区大会（ひたちなか市文化会館）

8月13日 吹奏楽コンクール県大会（水戸市民会館）

7月 勝田三中 美術部 活動予定表

日	曜日	行事予定	実施	備考
1	火	中央総体	○	活動時間： 13:30～15:30
2	水	中央総体	○	
3	木	中央総体	×	
4	金	中央総体	○	
5	土	中央総体	×	
6	日		×	
7	月	委員会	×	
8	火		○	
9	水	県陸上 少年の主張大会	○	
10	木	県陸上	×	
11	金	Ⅱ期時間割開始	○	
12	土		×	
13	日		×	
14	月		×	
15	火	実力テスト	○	
16	水		○	

日	曜日	行事予定	実施	備考
17	木		×	
18	金	終業日	×	
19	土	県総体 県水泳	×	
20	日	県総体 県水泳	×	
21	月	県総体	×	海の日
22	火	県総体	○	活動時間： 9:00～11:00
23	水	県総体	×	
24	木	県総体	○	活動時間： 9:00～11:00
25	金		○	活動時間： 9:00～11:00
26	土		×	
27	日		×	
28	月	三者面談	○	活動時間： 9:00～11:00
29	火	三者面談	○	活動時間： 9:00～11:00
30	水	三者面談	○	活動時間： 9:00～11:00
31	木	三者面談	○	活動時間： 9:00～11:00

