

勝田第三中学校 各部活動予定一覧

令和6年12月



- | | |
|-----------|----------|
| 1. 陸上 | 7. 男子バレー |
| 2. 野球 | 8. 女子バレー |
| 3. サッカー | 9. 男女テニス |
| 4. 男子バスケ | 10. 男女卓球 |
| 5. 女子バスケ | 11. 吹奏楽 |
| 6. ソフトボール | 12. 美術 |

陸上部 12月 予定表

冬の練習スタートです。日々の練習をがんばりましょう。

- ◎朝練…なし 放課後…時間を大切に 休日…体のケアを行おう
- ◎ケガ防止のため、体操やストレッチを入念に行おう。継続は力なり。
- ◎冬の練習が間もなく始まります。長い距離を走る練習をがんばろう。
- ◎放課後の練習時間が短くなります。短い時間で集中して取り組みましょう。

月日	曜日	行事予定	部活	部活予定	月日	曜日	行事予定	部活	部活予定
1	日		OFF		17	火		○	
2	月		OFF		18	水		○	
3	火		○	町田×	19	木		OFF	
4	水	芸術鑑賞会	○		20	金		○	
5	木		OFF		21	土		○	コーチ×
6	金		○		22	日		OFF	
7	土	県民駅伝(笠松)	☆		23	月	給食終了	OFF	
8	日		OFF		24	火	後期前半終了日	OFF	
9	月	実力テスト	OFF		25	水	冬季休業 (1月5日まで)	○	
10	火		○		26	木		○	
11	水	講演会(2年生)	○		27	金	閉庁日	OFF	
12	木	授業参観(3年)	OFF		28	土		OFF	
13	金		○		29	日		OFF	
14	土		OFF		30	月		OFF	
15	日		OFF		31	火		OFF	
16	月		OFF						

冬休み中は自主練をしましょう。(ジョギングや縄跳びなど!!)

- ★ 持ち物を各自しっかり準備して、練習に取り組もう！
(タオル・ランニングシューズ・スパイク・水筒・ぼうし・着替えなど)
- ★ 冬休みの練習時間は休日練習同様8:00~10:30とします。
- ★ 閉庁日明け1月4日(土)、1月5日(日)はOFFです。
授業開始は1月6日(月)からです。部活動は1月7日(火)からです。
- ★ 遅刻・欠席をする場合には、アプリか顧問(090-6307-0381)までご連絡ください。

完全下校 17:00

令和6年度 勝田三中野球部 12月の予定

★今月の目標

- 【生活面】・人間性を高める。自分に厳しく、周囲から一目置かれる生活態度を。
【部活面】・大会での緊張感を忘れていない。一つのプレー、一つの判断に真剣さを。

日付	曜日	学校行事	活動内容・時間	備考
11月30日	土		なし	※大会で土日参加したための代休
1日	日		なし	
2日	月		なし	
3日	火	生徒指導訪問	～17:00	
4日	水	芸術鑑賞会	～17:00	
5日	木		なし	
6日	金	避難訓練	～17:00	
7日	土		練習試合(vs佐野中)	勝田三中G 7:00集合 11:00頃解散 PM～ ひたちなかBBCあり
8日	日		なし	
9日	月	実力テスト・委員会	なし	
10日	火		～17:00	
11日	水		～17:00	
12日	木		なし	
13日	金		～17:00	
14日	土		なし	AM～ ひたちなかBBCあり
15日	日		なし	
16日	月		なし	
17日	火		～17:00	
18日	水		～17:00	
19日	木		なし	
20日	金		～17:00	
21日	土		8:00～11:30	勝田三中G *練習試合の可能性あり
22日	日		なし	
23日	月		なし	
24日	火	後期前半終業日	なし	
25日	水		8:00～11:30	
26日	木		8:00～11:30	大掃除を含む
12月27日(金)～1月4日(土) 年末年始休業				
5日	日		8:00～11:30	※たくさん走ります。ちゃんと運動しておきましょう。
6日	月		なし	

※ 予定は変更になる場合があります。

※ 7日(土)の練習試合は、短い時間で行うため、軽食はいりません。

※ 水戸一中との練習試合は2月に延期されました。

1月の予定

- ・16日(木)17日(金)学力診断テスト(1・2年)
- ・20日(月)～24日(金)三者面談
- ・25日(土) 練習試合(vs東海中・東海南中合同) 東海南中G

12月 サッカー部予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校サッカー部

◎自立した選手、自立したチームへ

日々の練習は平日1時間程度。その1時間を最大限有効活用できているだろうか。部活に早く行くための努力をしているか。練習中の切り替えはどうか。移動はすばやく行っているか。そこの意識の差で、練習の量や質は大きく違ってくる。この意識は日常にも生かされることである。サッカー、日常生活において、チームの中でも意識の差が出始めてきていると感じる。日常とプレーは繋がっている。基準を高くし、日常から努力を重ねている人が報われるチームでありたい。 ※1月の予定：日産カップ、IFAリーグvs附属

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	日		●	OFF
2	月		×	OFF
3	火		○	放課後
4	水		○	放課後
5	木		×	OFF
6	金		○	放課後
7	土		●	7:30-10:30
8	日		●	OFF トレセン
9	月	委員会 実力テスト	×	OFF
10	火		○	放課後
11	水		○	放課後 ※鈴木出張
12	木	授業参観・ 保護者会(3年)	×	OFF
13	金		○	放課後
14	土		●	OFF
15	日		●	IFAリーグ vs笠原中
16	月	委員会 職員会議	×	OFF

日	曜日	行事予定	部活動	予定
17	火		○	放課後
18	水		○	放課後
19	木		×	OFF
20	金		○	放課後
21	土		●	IFAリーグ vs美乃浜・田彦
22	日		●	OFF
23	月		×	OFF
24	火	終業日	×	OFF
25	水		●	7:30-10:30
26	木		●	7:30-10:30
27	金		×	閉庁日
28	土		×	OFF
29	日		×	OFF
30	月		×	OFF
31	火		×	OFF

完全下校17:00

2024年 男子バスケットボール部練習計画

12月		1月		2月		3月	
1日 AM		1水 OFF		1土 AM		1土 AM お別れ試合	
2月 OFF		2木 OFF		2日 OFF		2日 OFF	
3火 放課後		3金 OFF		3月 OFF		3月 OFF	
4水 放課後		4土 OFF		4火 放課後		4火 放課後	
5木 OFF		5日 AM7:30~9:30		5水 放課後		5水 放課後	
6金 放課後		6月 OFF冬休み明け午前中授業		6木 OFF		6木 OFF	
7土 AM		7火 放課後 給食開始		7金 放課後		7金 放課後	
8日 OFF		8水 放課後		8土 NEW YEAR CUP(本校会場)		8土 OFF	
9月 OFF		9木 OFF		9日 OFF		9日 AM	
10火 放課後		10金 放課後		10月 OFF		10月 OFF	
11水 放課後		11土 NEW YEAR CUP(本校会場)		11火 PM		11火 放課後	
12木 OFF		12日 AM		12水 放課後		12水 放課後	
13金 放課後		13月 OFF		13木 OFF		13木 OFF	
14土 PM12:00~15:00		14火 放課後		14金 放課後		14金 放課後	
15日 OFF		15水 放課後		15土 AM		15土 AM IBAリーグ(会場未定)	
16月 OFF		16木 OFF		16日 OFF		16日 OFF	
17火 放課後		17金 放課後		17月 OFF		17月 OFF	
18水 放課後		18土 AM		18火 放課後		18火 放課後	
19木 OFF		19日 OFF		19水 放課後		19水 放課後	
20金 放課後		20月 OFF		20木 OFF		20木 AM	
21土 AM IBAリーグ場所未定		21火 放課後		21金 放課後		21金 放課後	
22日 OFF		22水 放課後		22土 PM12:00~15:00		22土 OFF	
23月 OFF 給食終了日		23木 OFF		23日 AM		23日 AM	
24火 OFF冬休み前午前中授業		24金 放課後		24月 OFF		24月 修了式 OFF	
25水 未定		25土 OFF		25火 放課後		25火 未定	
26木 未定		26日 AM		26水 放課後		26水 未定	
27金 OFF		27月 OFF		27木 OFF		27木 未定	
28土 OFF		28火 放課後		28金 放課後		28金 未定	
29日 OFF		29水 放課後				29土 AM	
30月 OFF		30木 OFF				30日 未定	
31火 OFF		31金 放課後				31月 未定	

3月までの練習予定の概略です。今後練習試合等の関係で、変更になる可能性があります。その都度お知らせいたします。

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29	30	1
	放課後	放課後		小泊不在 放課後	AM	
2	3	4	5	6	7	8
	放課後	放課後		放課後	PM昼生	
9	10	11	12	13	14	15
	小泊不在 放課後	放課後		放課後		PM昼生
16	17	18	19	20	21	22
	小泊不在 放課後	放課後		放課後		AM
23	24	25	26	27	28	29
		AM	AM			
30	31	1	2	3	4	5

ひたちなか市立勝田第三中学校ソフトボール部【12月】練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
2 休	3 17:00 完全下校	4 17:00 完全下校	5 休	6 17:00 完全下校	7 8:00 ~12:00	8 休
9 休	10 17:00 完全下校	11 17:00 完全下校	12 休	13 17:00 完全下校	14 8:00 ~12:00	15 休
16 休	17 17:00 完全下校	18 17:00 完全下校	19 休	20 17:00 完全下校	21 練習試合 (遠征) 水戸二高	22 休
23 休	24 休	25 8:00 ~12:00	26 8:00 ~12:00	27 学校閉庁日のため休み	28 学校閉庁日のため休み	29 学校閉庁日のため休み
30 休	31 学校閉庁日のため休み	1 / 1 学校閉庁日のため休み	2 学校閉庁日のため休み	3 学校閉庁日のため休み	4 休	5 休

男子バレーボール部 12月練習予定表

- ★この冬が勝負！ 個人・チームの更なるレベルアップをしていこう！
- ★目標をしっかりと立てて取り組もう！
- ★試行錯誤しながらフォーメーションを考えよう！（fast レシーブを拾えるように！）
- ★学校での生活態度を改めていこう！ ⇒ 「応援したくなる部活動へ」

日	曜日	部活実施	行事	部活予定
1	日	○	バレーボール教室	9:00~12:00
2	月	×		OFF
3	火	○		放課後練習
4	水	○		放課後練習
5	木	×		OFF
6	金	○		放課後練習
7	土	○	勝田工業練習会	8:00~12:00
8	日	×		OFF
9	月	×	委員会	OFF
10	火	○		放課後練習
11	水	○	授業参観・学年保護者会 (3年)	放課後練習
12	木	×		OFF
13	金	○		放課後練習
14	土	○	バレーボール教室	9:00~12:00
15	日	×		OFF

日	曜日	部活実施	行事	部活予定
16	月	×	委員会・職員会議	OFF
17	火	○		放課後練習
18	水	○		放課後練習
19	木	×		OFF
20	金	○		放課後練習
21	土	○		12:00~15:00
22	日	○	ひたちなか市近郊大会	未定
23	月	×		OFF
24	火	×	後期前半終業日	OFF
25	水	○	冬季休業 (大掃除もやります。)	8:00~11:00
26	木	×		OFF
27	金	×	学校閉庁日	OFF
28	土	×	学校閉庁日	OFF
29	日	×	年末休日	OFF
30	月	×	年末休日	OFF
31	火	×	年末休日	OFF

☆ 17 : 00 完全下校 ☆

12月 女子バレーボール部 予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校 女子バレーボール部

☆ 応援されるチームになろう ☆

～大事にしてほしい五箇条～

- ①元気なあいさつ・返事をするべし。
- ②時間を大切にすべし。『Time is money』
(開始時刻、下校時刻など…)
- ③学校生活を大事にするべし。学校生活>部活動です。
(授業態度、提出物など…)
- ④周りを見て行動すべし。
(率先して手伝う、身の回りの整理整頓など…)
- ⑤感謝の心を大切にすべし。
(保護者の方、友達、環境など…)

日	曜日	行事予定	部活動	予定
12月1日	日		×	
12月2日	月		×	
12月3日	火		○	
12月4日	水		○	
12月5日	木		×	
12月6日	金		○	
12月7日	土		A	
12月8日	日		×	
12月9日	月		×	
12月10日	火		○	
12月11日	水		○	
12月12日	木	3年生授業参観 3年生学年保護者会	×	
12月13日	金		○	
12月14日	土	保護者見守り(顧問不在) 8:30~11:30まで実施	A	
12月15日	日		×	
12月16日	月		×	
12月17日	火		○	
12月18日	水		○	
12月19日	木		×	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
12月20日	金		○	
12月21日	土	大会前のため	A	中央選抜練習有
12月22日	日	ひたちなか市近郊大会	◎	詳細分かり次第 アプリにて連絡
12月23日	月	給食終了	×	
12月24日	火	後期前半終業日	×	
12月25日	水	冬季休業日	P	
12月26日	木	体育館大掃除も実施予定!	A	2024年ラスト!
12月27日	金	学校閉庁日	×	
12月28日	土	学校閉庁日	×	
12月29日	日	年末年始休業日	×	
12月30日	月	年末年始休業日	×	
12月31日	火	年末年始休業日	×	
1月1日	水	年末年始休業日	×	
1月2日	木	年末年始休業日	×	
1月3日	金	年末年始休業日	×	
1月4日	土	12/21(土)分、この週は休み	×	
1月5日	日		×	
1月6日	月	後期後半始業日	×	
1月7日	火	3年生学年末テスト	○	
1月8日	水		○	
1月9日	木		×	

冬休み明けの練習予定表に関しては少々お待ち下さい。

12月 … 17:00 完全下校

練習試合などで予定が変更する場合があります。その際、メールにて連絡させていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

- ※ 練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:00~11:00) 午後練：P (13:00~16:00) 大会☆練習試合◎
- ※ 市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願いいたします。

12 月 ソフトテニス部 予定表

2024/11/26

ひたちなか市立勝田第三中学校 ソフトテニス部

◎みんなが気持ちよく活動できるチームにしよう!

①「感謝」する心

部員、親、先生…みんなの支えがあって部活動ができます。練習できることや試合ができることに感謝の心をもって活動しよう。

②「謙虚」な心

ソフトテニスは一人でできません。自分を過信せず、ペアや仲間に対して謙虚な心で接しよう。

③「思いやり」の心

どうしたらみんなが気持ちよく活動できるかを常に考えて活動チームのために、みんなのために行動しよう。

技術目標 基本の徹底

☆安定したストロークを打つ

→肩を入れる、踏み込む、肩甲骨の入れ替え、ボールを線とらえる、ボールは下から上に

☆フットワーク

→スプリットステップの徹底、全ての練習で足を動かす

☆サーブ、レシーブの徹底

→ダブルフォルトをしない、攻めのレシーブ、基本はクロス&ストレートに打つ技術も

☆自主練→素振り、動画視聴

日	曜日	行事予定	部活動	予定
12月1日	日		A	男子テニス部のみ
12月2日	月		×	
12月3日	火		○	
12月4日	水	芸術鑑賞会	○	
12月5日	木		×	
12月6日	金		○	
12月7日	土		◎	男子：練習試合@美乃浜 女子：未定
12月8日	日		×	
12月9日	月	実力テスト	×	
12月10日	火		○	
12月11日	水	思春期講演会(2年)	○	
12月12日	木		×	
12月13日	金		○	
12月14日	土		×	顧問不在
12月15日	日		×	
12月16日	月		×	
12月17日	火		○	
12月18日	水		○	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
12月19日	木		×	
12月20日	金		○	
12月21日	土		A	
12月22日	日		×	
12月23日	月	給食終了	×	
12月24日	火	後期後半終業日	×	
12月25日	水	冬期休業	A	大掃除
12月26日	木		×	
12月27日	金	閉庁日	×	~1/5(日)
12月28日	土		×	
12月29日	日		×	
12月30日	月		×	
12月31日	火		×	
1月1日	水		×	冬休みの予定は後日配布いたします。 ・1/6(月) 後期後半始業日 ・1/16(木),17(金) 学力診断テスト
1月2日	木		×	
1月3日	金		×	
1月4日	土		×	
1月5日	日		×	

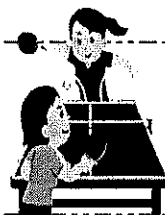
12月 … 17:00 完全下校

練習試合や天候により予定が変更する場合はメールで連絡します。連絡が無い場合は、予定表通りです。
 ※練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:00~11:00) 午後練：P (13:00~16:00) 大会☆練習試合◎
 ※市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願い致します。
 ※練習試合は原則祝日、休日に行います。



勝田三中 男女卓球部 予定表

- *お互いに声をかけ合い、『元気なあいさつ』をして、礼儀を大切にしよう。
- *『開始時刻・下校時刻』を守り、部活動の時間を大切にしよう。
- *『カギ・用具』の管理や『部室』の整理整頓をきちんと行い、学校の物を大切にしよう。
- *練習後の『武道場のモップがけや後片付け』をしっかりと行い、活動の場を大切にしよう。



12 月部活動カレンダー

※ AM練習…8:00~11:00 PM練習…13:00~16:00

日	曜	行事予定	部活予定
1	日	ひたちなか市民大会 (個人戦)	松戸体育館
2	月		off
3	火		放課後練習 (女子サブ)
4	水	芸術鑑賞会	放課後練習 (男子サブ)
5	木		off
6	金		放課後練習 (女子サブ)
7	土		女子: AM練習 男子: PM練習
8	日		off
9	月	実力テスト	off
10	火		放課後練習 (男子サブ)
11	水	後援会 (2年生)	放課後練習 (女子サブ)
12	木	授業参観 (3年生)	off
13	金		放課後練習 (男子サブ)
14	土		男子: AM練習 女子: PM練習
15	日		off

日	曜	行事予定	部活予定
16	月		off
17	火		放課後練習 (女子サブ)
18	水		放課後練習 (男子サブ)
19	木	β	off
20	金		放課後練習 (女子サブ)
21	土		女子: AM練習 男子: PM練習
22	日		off
23	月	給食終了	off
24	火	後期前半終業日	off
25	水		off
26	木		AM練習
27	金	学校閉庁日	off
28	土	学校閉庁日	off
29	日	学校閉庁日	off
30	月	学校閉庁日	off
31	火	学校閉庁日	off

冬季休業

12/25
~1/5

◆諸連絡◆

大会の詳細は、別紙をご覧ください。その他、練習試合が入る場合があります。
変更等がありましたら、ご連絡いたします。

◆完全下校時刻◆

17:00

令和6年12月練習予定表

勝田第三中学校吹奏楽部

日	曜	練習時間	学校行事				練習予定	備考
12月1日	日	休み						
2	月	休み						
3	火	～16:45					基礎・コンクール	
4	水	～16:45					基礎・コンクール	
5	木	休み						
6	金	～16:45					基礎・コンクール	
7	土	8:30～11:30					基礎・コンクール	
8	日	休み						
9	月	休み						
10	火	～16:45					基礎・コンクール	
11	水	～16:45					基礎・コンクール	
12	木	休み						
13	金	～16:45					基礎・コンクール	
14	土	8:30～11:30					基礎・コンクール	
15	日	休み						
16	月	休み						
17	火	～16:45					基礎・コンクール	
18	水	～16:45					基礎・コンクール	
19	木	休み						
20	金	～16:45					基礎・コンクール	
21	土	8:30～11:30					基礎・コンクール	
22	日	休み					基礎・コンクール	
23	月	休み						
24	火	休み						
25	水	8:30～11:30					基礎・コンクール	
26	木	8:30～11:30					基礎・コンクール	
27	金	休み						
28	土	休み						
29	日	休み						
30	月	休み						
31	火	休み						

今後の日程

陸上自衛隊施設学校との合同演奏会 1月13日(月祝) ひたちなか市文化会館

ひたちなかフィルハーモニーウインドオーケストラポップスコンサート出演 2月24日(月祝) 勝田三中体育館

フレッシュバンドコンテスト 3月16日(日) ひたちなか市文化会館

定期演奏会 3月下旬 勝田三中体育館

1 2 月 勝田三中美術部活動予定表

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	日		×	
2	月		×	
3	火		○	
4	水	芸術鑑賞会	○	
5	木		×	
6	金		○	
7	土		×	
8	日		×	
9	月	委員会	×	
10	火		○	
11	水		○	
12	木	授業参観・ 保護者会(3年)	×	
13	金		○	
14	土		×	
15	日		×	
16	月	委員会 職員会議	×	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
17	火		○	
18	水		○	
19	木		×	
20	金		○	
21	土		×	
22	日		×	
23	月		×	
24	火	終業日	×	
25	水		○	
26	木		×	
27	金		×	閉庁日
28	土		×	
29	日		×	
30	月		×	
31	火		×	

完全下校17:00(R6年度より変更)