

令和6年度 ソフトボール部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・目標達成に向け、努力を惜しまない姿勢を育てる。 ・部活動を通して、健全な心身を育てる。 ・学校生活や今後の生活において、礼儀や秩序を重んずる姿勢を養う。 ・競技の特性を理解し、納得のいくプレーを行えるよう協力し合う。
--------	--

月	行 事 等	1 年	2 年	3 年	各期における生徒・顧問の活動概要			
					期	生 徒	顧 問	
4		基礎 準備期	専 門 準備期	完 成 期	準 備 期	<ul style="list-style-type: none"> ・一般体力トレーニング ・ルールの理解（1年） ・練習方法等の学習（1年） ・基本運動主体の活動 ・実践技術の習得（2,3年） ・試合見学（1年） 	<ul style="list-style-type: none"> ・意欲の向上 ・トレーニング計画立案 ・練習場所等の確保 ・リーダーの養成 ・実態の把握 	
5	桜川市長杯 大宮近郊大会					完 成 期	<ul style="list-style-type: none"> ・練習内容等の理解（1年） ・基本動作の練習（1年） ・大会への参加（2,3年） 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本練習方法の指導 ・基本的技能の指導 ・リーダーの養成
6	市総体						試 合 期	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的技能の習得 ・専門的トレーニング ・大会への参加 ・新チームの約束、目標づくり
7	中央地区総体 県総体				試 合 期			<ul style="list-style-type: none"> ・専門的技能の練習 ・冬季総合トレーニング ・体力トレーニング
8						試 合 期		<ul style="list-style-type: none"> ・総合的練習 ・筋力・心肺機能強化トレーニング ・体力トレーニング ・冬季総合トレーニング ・実践トレーニング
9	市新人戦						試 合 期	<ul style="list-style-type: none"> ・総合的練習 ・筋力・心肺機能強化トレーニング ・体力トレーニング ・冬季総合トレーニング ・実践トレーニング
10	中央地区新人戦 県新人戦				試 合 期			<ul style="list-style-type: none"> ・総合的練習 ・筋力・心肺機能強化トレーニング ・体力トレーニング ・冬季総合トレーニング ・実践トレーニング
11						試 合 期		<ul style="list-style-type: none"> ・総合的練習 ・筋力・心肺機能強化トレーニング ・体力トレーニング ・冬季総合トレーニング ・実践トレーニング
12	市協会長杯（秋季）						試 合 期	<ul style="list-style-type: none"> ・総合的練習 ・筋力・心肺機能強化トレーニング ・体力トレーニング ・冬季総合トレーニング ・実践トレーニング
1					試 合 期			<ul style="list-style-type: none"> ・総合的練習 ・筋力・心肺機能強化トレーニング ・体力トレーニング ・冬季総合トレーニング ・実践トレーニング
2						試 合 期		<ul style="list-style-type: none"> ・総合的練習 ・筋力・心肺機能強化トレーニング ・体力トレーニング ・冬季総合トレーニング ・実践トレーニング
3	市協会長杯						試 合 期	<ul style="list-style-type: none"> ・総合的練習 ・筋力・心肺機能強化トレーニング ・体力トレーニング ・冬季総合トレーニング ・実践トレーニング