

別添 1

令和6年度 サッカー部 年間活動計画									
目標		○体力の向上を目指し、楽しく運動に取り組む。 ○サッカー競技に親しむ資質・能力を育成し、心身の向上を目指す。 ○サッカー部の一員として、集団的意識の高揚とマナーの育成を目指す。							
月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要				
					期	生徒		顧問	
4	入学式	基礎準備期		完成期	基礎準備期	一般体力トレーニング	意欲の向上		トレーニング計画立案
5	部活動保護者会 体育祭					ルール, 練習法等学習	練習場所等の確保		
6	市総体					見学主体の活動	リーダーの養成		
7	中央総体 夏季休業 県総体	基礎鍛錬期		試合期	基礎鍛錬期	体力養成	実態の把握		
8	夏季休業 関東大会 全国大会					試合見学			
9	市新人					練習内容等の理解	選手の分析		
10	中央地区新人 県新人 各種学校行事	基礎鍛錬期		試合期	基礎鍛錬期	基本動作の練習	チームの分析		
11	新人県大会 市ジュニア大会					体力トレーニング (量の増加)	練習計画の立案		
12	冬季休業 年末					基本的技能の練習 (部分練習)	基本練習の指導		
1	年始	基礎鍛錬期		試合期	基礎鍛錬期	リーダーの養成			
2						専門的トレーニング トレーニングマッチ	選手の分析		
3	卒業式 修了式 春季休業 ひたちなかフェ スティバル					課題把握	チームの分析		
		基礎鍛錬期		試合期	基礎鍛錬期	課題把握	練習計画の立案		
						基本練習の指導	リーダーの養成		
						戦略的練習計画立案	課題練習指導		
		基礎鍛錬期		試合期	基礎鍛錬期	課題把握	リーダーの指導		
						専門的トレーニング	チーム戦術の指導		
						トレーニングマッチ	ゲーム分析		
		基礎鍛錬期		試合期	基礎鍛錬期	課題把握			
						専門的トレーニング			
						トレーニングマッチ			
		基礎鍛錬期		試合期	基礎鍛錬期	課題把握			
						専門的トレーニング			
						トレーニングマッチ			
		基礎鍛錬期		試合期	基礎鍛錬期	課題把握			
						専門的トレーニング			
						トレーニングマッチ			