

こころ

ひたちなか市立勝田第二中学校 生徒指導だより

令和8年9月1日発行

長い夏休みも終わり、学校生活が再開しました。学習や部活動に打ち込み、充実した夏休みが過ごせたでしょうか。9月から12月までは、新人体育大会、合唱祭、2年生の職場体験などが予定されています。3年生については、いよいよ卒業後の進路選択・私立高校等受験校の決定というとても大事な時期になってきます。休みモードから早く日常の生活リズムに戻すために、まずは基本的生活習慣を整えることが大事です。見通しをもった計画を立て、周囲のアドバイスも大切にしながら、自律した生活を送って欲しいです。

☆ 9月の生活目標 ☆

- 1 規律ある生活をしよう。
 - ・あいさつ ・礼儀や言葉遣い ・マナーやルールを守る など
- 2 学校行事や部活動を通して、同じ目標に向かって協力し、努力する大切さややりがい、楽しさを味わおう。
 - ・自分にできること、得意なことにチャレンジしよう。
 - ・失敗を恐れず、苦手なこと、新しいことにチャレンジしよう。
 - ・仲間と力を合わせ活動しながら、仲間のよさを発見しよう。



★ PC・スマホ・タブレット・オンラインゲームの使い方についての調査について ★

「PC・スマホ・タブレット・オンラインゲームの使い方についての調査」にご協力いただきありがとうございました。ほとんどの項目に関して、90%以上「はい」との回答をいただいております。今回は「はい」の回答90%以下の項目と、「取り決めたルール」、「ルールについてのご意見」でご回答いただいた内容について、いくつかご紹介します。（回答数283件）

◎ 「はい」の回答が90%以下の質問

- ・質問1 通信機器を利用する目的や内容が決まっている。「はい」 87.6%
- ・質問2 通信機器を利用する場所が決まっている。「はい」 60.4%
- ・質問3 通信機器を利用する時間帯が決まっている。「はい」 57.6%
- ・質問4 通信機器の毎日の利用時間帯を保護者が分かっている。「はい」 73.1%



◎ 家族で話し合って決めたルール（一部）

- ・時間と場所を守って使用する・課金しない・知らない人とはやりとりしない（繋がらない）
- ・自分と他人の情報を明かさない（載せない）・アプリダウンロードの際には保護者の許可が必要
- ・勝手に拡散（いいね）をしない・SNSは見るだけで関わらない（投稿・コメントしない）
- ・闇バイトに応募しない・スマホは、夜10時以降使用禁止・分からないことは相談する
- ・LINEで友達への悪口を言わない・他者を傷つける書き込み発言はしない
- ・スマホを使うのはリビングだけ、寝室や個室には持って行かない・食事の際は見ない 等



◎ ルール作りについての保護者の方々からのご意見（一部）

- ・交友関係が広がっていくので、注意が必要な点については、定期的に話をしていきたい。
- ・今後は一層、こまめに子どもと会話をし、スマホのルールや付き方について都度確認し合うよう心がけたい。
- ・LINEで友達への言葉遣いを考え、トラブルを回避するため余計なことは言わないように、しつこく言っている。LINEだと「冷たく聞こえてしまうような言い方があるよね？」と話した。
- ・なるべく自宅で携帯を使う時は、リビングで使い、自分の部屋には持って行かないように声をかけている。就寝前は必ず携帯をリビングに置いている。
- ・保護者より子どもたちの方が通信機器に詳しい時代となり、なかなか親が子どもを規制することが難しくなってきた。まずは、自分の身元を簡単に他者に教えないこと、友達を傷つけるような投稿はしないこと。あまりのめり込んでいるような時は、注意することを徹底した。 等

※調査項目を参考に、学校でも注意喚起や情報収集を進めます。ご協力ありがとうございました。