



梅雨入りのニュースが流れたとたん、今までの青空が厚い雨雲に覆われてしまいました。しばらくの間、不安定な天候の日が続くそうです。さて、生徒たちが校外学習や宿泊学習・修学旅行のまとめの活動をする中で、キャリア教育で育成していく力、特に「コミュニケーション能力」「役割把握・認識能力」「計画実行能力」が育っていることがうかがえました。早いもので、あと1ヶ月足らずで、夏休みとなります。夏休みは、普段の学習とは違う体験的な活動を行うことができます。これらの学習を通して、自分の生き方を考え、将来の社会的自立・職業的自立の基礎となる様々な力を身に付けることが重要です。また、家族の一員としての自覚を高め、積極的に家事分担にも参加してほしいと思います。

高等学校説明会・部活動体験会！

夏休みを中心に、県立・私立高校が学校説明会や体験授業・部活動体験を実施します。実際に高校に行って話を聞いたり、体験したり、現役の高校生と触れあうことで、各高校の雰囲気や特色を肌で感じることができます。目的意識をもって参加し、それぞれの高校への理解を深め、進学への意識を高めましょう。そして、志望校合格を目指して努力しましょう。学校説明会などは、主に中学3年生を対象に実施していますが、私立高校の中には中学生全学年対象という見学会もあります。各高校の案内はH&Sで配信していますが、ご不明なことがありましたら、勝田二中までお問い合わせください。

◆高校見学のポイント◆

- ①学校の場所、通学手段 ※3年間通うことを考える
- ②学校の校風(教育理念・目標)
- ③各学科の学習内容や特色 ※どのような教育を受けられるか
- ④部活動など ※学習以外でやりたいことが、そこにはあるか
- ⑤卒業後の進路状況

計画を立てて取り組む力を育てよう！

充実した夏休みにするためには、規則正しい生活が不可欠です。起床時刻と就寝時刻を決め、1日の大まかな過ごし方を計画するとよいでしょう。毎日、学習する時間を決め、部活動がある日、1日自由に使える日と何パターンか計画しておくといいです。

◆計画を立てて取り組む力を身に付けるポイント◆

- ①起床や就寝の時刻を守り、生活のリズムを崩さない。
- ②集中しやすい時間に勉強する。
- ③学校への提出課題は、早めに取りかかる。
- ④部活動がない日や部活動を引退した3年生は散歩や軽い運動をして、気分転換を上手に図る。
- ⑤気分転換のためにも、趣味や家の仕事の時間もとる。

