

立春

梅のつぼみがほころぶ季節となり、春の訪れが待ち遠しく感じます。春に少しずつ近づいていますが、寒さはまだまだ厳しい時期です。インフルエンザも流行しています。県立高校を受検する3年生は、本番に向け、学習はもちろんですが、体調にも気をつけ、万全の体勢で当日を迎えるようにしましょう。1、2年生も、学年末テストをきちんと受けられるよう、うがい手洗いを継続して、体調を整えておきましょう。



学習のまとめをしよう

3年生は、2月下旬の学力検査に向けて、ラストスパートをかけています。努力の成果が本番で発揮できるよう、体調を整えて試験に臨んでほしいと思います。健闘を祈ります。

2年生も、進路決定を1年後に控え、受験に向けて意識を高めていく時期になりました。4月には全国学力・学習状況調査が実施されます。目的意識をもち、計画的に2年生までの学習内容の理解を深めてほしいと思います。

1年生にとっては、この1年間で中学生としての生活のサイクルが分かったと思います。これからも学習や部活動に対して自主的・自発的に行動できることを期待しています。



3日（火）・9日（月）には、学年末テストがあります。1年間のまとめです。計画的に学習に取り組み、しっかりと実力を発揮できるようにしましょう。また、提出物も期限内にきちんと終わるようにしましょう。

県立高校学力検査の問題は、1、2年生の皆さんでも解ける問題がたくさんあります。各教科とも50%～70%の問題が2年生までの内容です。当然ですが、1、2年生の学習内容をしっかり身に付けておくことが、1年後、2年後の進路決定・受験校決定を大きく左右する結果につながっていきます。問題が新聞等で公表された際には、ぜひ力試しのつもりで、トライしてみてください。

生活を見直そう

生活リズムを、しっかりと整えられていますか。以下の項目をチェックし、一つでも改善できるところは改善していきましょう。

- 早起きはできていますか。起床が遅いと、朝ご飯を食べる時間がありません。
- 朝ご飯をきちんと食べていますか。食べることで、頭と体が目覚めます。
- 授業の準備は、きちんとできていますか。忘れ物があると、学習が滞ってしまいます。
- 給食を残さず食べていますか。給食は栄養のバランスを考えて作られています。いろいろな食品を食べるようになります。
- 体を動かしていますか。3年生も、時には気分転換をしてみてはどうでしょう。
- 夜更かしをしませんか。就寝時刻が遅くなると、すっきりと目覚めることができず、朝ご飯が食べられません。