

# こころ

ひたちなか市立勝田第二中学校 生徒指導だより

令和7年9月1日発行

長い夏休みも終わり、前期の後半がスタートしました。学習や部活動に打ち込み、充実した夏休みが過ごせたでしょうか。9月から12月までは、2年生の宿泊学習や合唱祭、新人体育大会が予定されています。3年生は進路選択・決定というとても大事な時期に入っています。家族や友達、先生方といった様々な立場の人たちの意見を聞き、自分の卒業後の進路についてしっかりと考えていきましょう。限られた時間を有効に使うためには、まずはしっかりと生活リズムを整えることです。それぞれの目標達成に向けた生活に改善していきましょう。見通しをもった計画を立て、周囲の人々からのアドバイスを大切にしながら、自分なりによく考えて生活できるとよいと思います。

## ☆ 9月の生活目標 ☆

- 1 規律ある生活をしよう。
  - ・あいさつ
  - ・礼儀や言葉遣い
  - ・マナーやルールを守る
  - など
- 2 学校行事や部活動を通して、同じ目標に向かって協力し、努力する大切さややりがい、楽しさを味わおう。
  - ・自分にできること、得意なことにチャレンジしよう。
  - ・失敗を恐れず、苦手なこと、新しいことにチャレンジしよう。
  - ・仲間と力を合わせ活動しながら、仲間のよさを発見しよう。



## ★ PC・スマホ・タブレット・オンラインゲームの使い方についての調査について ★

「PC・スマホ・タブレット・オンラインゲームの使い方についての調査」にご協力いただきありがとうございます。ほとんどの項目に関して、90%以上「はい」との回答をいただいております。今回は「はい」の回答90%以下の項目と、「取り決めたルール」、「ルールについてのご意見」でご回答いただいた内容について、いくつかご紹介します。（回答数285件）



### ◎ 「はい」の回答が90%以下の質問

- ・質問2 通信機器を利用する場所が決まっている。「はい」 68. 1%
- ・質問3 通信機器を利用する時間帯が決まっている。「はい」 60. 0%
- ・質問4 通信機器の毎日の利用時間帯を保護者が分かっている。「はい」 78. 9%
- ・質問10 SNSやオンラインゲーム等の対象年齢について、家族で確認している。「はい」 84. 2%

### ◎ 家族で話し合って決めたルール

- ・自分の部屋に持ち込まない・写真は不用意にSNSにあげない・盗撮しない・IDは親が管理する
- ・知らない人と交流しない・ゲームやアプリに勝手に課金をしない・有料ゲームはやらない
- ・トラブルがあったらすぐに相談する・悪口を書かない・時間を決めて使用する
- ・対象年齢について家族に報告、相談する・守れない場合には、携帯の使用を申請制とする
- ・義務教育の間は保護者が携帯の中を見る
- 等



### ◎ ルール作りについてのご意見

- ・結局ルール決めをしても、知らないところで本人の意思で使用する為、親が徹底しても抜け道があるのが現状です。
- ・携帯等の操作や使用が複雑で、大人が理解できないことがあるから、管理が難しい。
- ・自分の子を過信し過ぎず、定期的に親がチェックするのは中学生なら必要だと思う。
- ・学校で、LINEのグループができているようです。学年LINE、グループLINEなど。そのようなグループLINEで、いじめや仲間はずれなどが起きたら心配だと感じています。言葉で話すのと、文面だけで会話するのでは、色々と行き違いも生じるため、注意が必要と感じます。また、知らないうちにゲームアプリなどがダウンロードできてしまうので、親が把握する必要があると思います。特に不特定多数の人と知り合ってしまうようなもの、子供向けでないアダルトなものなど、なるべくフィルターをかけるようにしています。
- ・学校で色々指導してくれているのを受けて、本人がどのようにとらえ、実行しているかを、書面で書いて先生と子供と保護者で共有認識をしたら、通信機器の危険性、利便性、体への影響などの意識が高まるかもしれません。

※調査項目を参考に、学校でも注意喚起や情報収集を進めます。ご協力ありがとうございました。