

令和7年度				男子バレーボール部 活 動 計 画				
目 標	・部活動を通して、健全な心身を育てる。 ・感謝の気持ちをもってプレーできるようにする。 ・学校生活や今後の生活において、礼儀や秩序を重んじる姿勢を養う。							
月	行事等	1 年	2 年	3 年	各期における生徒・顧問の活動概要			
					期	生徒	顧問	
4	入学式 仮入部・見学会 県オープン大会	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備期	一般体力トレーニング ルール、練習法等学習 見学主体の活動 体力養成	意欲の向上 トレーニング計画立案 リーダーの養成 実態の把握	
5	体育祭 春季大会					基礎鍛錬期	練習内容等の理解 基本動作の練習 体力トレーニング 大会への参加	基本的練習計画の指導 基本的技能の練習計画立案 リーダーの養成 専門的トレーニング計画立案
6	市総体 中央総体						専門準備期	基本的技能の練習 (部分練習) 専門的トレーニング 体力トレーニング
7	県総体	専門鍛錬期		専門的技能の練習 専門的トレーニング 体力トレーニング 総合的練習	戦略的練習計画立案 課題練習指導 リーダーの指導			
8	夏季休業 夏季大会			完成期	総合的練習 (戦略的練習) 大会への参加	総合的練習指導 課題指導 全体活動の総括		
9	市新人戦				試合期			
10	中央新人 県新人							
11	飛翔杯							
12	冬季休業 ひたちなか近郊大会 年末	基礎鍛錬期		専門鍛錬期				
1	年始							
2	鉾田近郊							
3	卒業式 勝田カップ 春季休業							