

# 令和7年度 ソフトボール部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標達成に向け、努力を惜しまない姿勢を育てる。</li> <li>・部活動を通して、健全な心身を育てる。</li> <li>・礼儀や秩序を重んずる姿勢を養い、ソフトボール部員としてあるべき姿を身に付ける。</li> <li>・競技の特性を理解し、納得のいくプレーを行えるよう協力し合う。</li> </ul>
--------	--

月	行 事 等	1 年	2 年	3 年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生 徒	顧 問
4		※今年度から募集停止	専 門 準 備 期	完 成 期	準 備 期	・ 一般体力トレーニング ・ 基本運動主体の活動 ・ 実践技術の習得（2,3年）	・ 意欲の向上 ・ トレーニング計画立案 ・ 練習場所等の確保 ・ リーダーの養成 ・ 実態の把握
5	桜川市長杯 大宮近郊大会						
6	市総体						
7	中央地区総体 県総体				完 成 期	・ 個人技の完成 ・ 連携プレーの修練 ・ 大会への参加（2,3年）	・ 基本練習方法の指導 ・ 基本的技能の指導 ・ リーダーの養成
8							
9	市新人戦						
10	中央地区新人戦 県新人戦				試 合 期	・ 基本的技能の習得 ・ 専門的トレーニング ・ 大会への参加 ・ 新チームの約束、目標づくり	・ 専門的技能の指導 ・ 練習強度の調整 ・ 課題練習計画立案 ・ 専門的トレーニング指導 ・ リーダーの指導
11							
12	市協会長杯（秋季）						
1					鍛 錬 期	・ 専門的技能の練習 ・ 冬季総合トレーニング ・ 体力トレーニング	・ 実践的練習計画立案 ・ 課題練習指導 ・ リーダー指導
2							
3	市協会長杯						