

# 令和7年度 ソフトボール部 年間活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>目標達成に向け、努力を惜しまない姿勢を育てる。</li> <li>部活動を通して、健全な心身を育てる。</li> <li>礼儀や秩序を重んずる姿勢を養い、ソフトボール部員としてあるべき姿を身に付ける。</li> <li>競技の特性を理解し、納得のいくプレーを行えるよう協力し合う。</li> </ul>					
月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要	
期	生徒	顧問				
4		※今年度から募集停止	専門準備期	専門完成期	準備期	<ul style="list-style-type: none"> <li>意欲の向上</li> <li>トレーニング計画立案</li> <li>練習場所等の確保</li> <li>リーダーの養成</li> <li>実態の把握</li> </ul>
5	桜川市長杯 大宮近郊大会			試合期		
6	市総体			完成期	<ul style="list-style-type: none"> <li>個人技の完成</li> <li>連携プレーの修練</li> <li>大会への参加（2,3年）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本練習方法の指導</li> <li>基本的技能の指導</li> <li>リーダーの養成</li> </ul>
7	中央地区総体 県総体			試合期	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本的技能の習得</li> <li>専門的トレーニング</li> <li>大会への参加</li> <li>新チームの約束、目標づくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>専門的技能の指導</li> <li>練習強度の調整</li> <li>課題練習計画立案</li> <li>専門的トレーニング指導</li> <li>リーダーの指導</li> </ul>
8			専門鍛錬期			
9	市新人戦					
10	中央地区新人戦 県新人戦					
11					<ul style="list-style-type: none"> <li>専門的技能の練習</li> <li>冬季総合トレーニング</li> <li>体力トレーニング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>実践的練習計画立案</li> <li>課題練習指導</li> <li>リーダー指導</li> </ul>
12	市協会長杯（秋季）					
1					<ul style="list-style-type: none"> <li>総合的練習</li> <li>筋力・心肺機能強化トレーニング</li> <li>体力トレーニング</li> <li>冬季総合トレーニング</li> <li>実践トレーニング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>総合的練習指導</li> <li>課題指導</li> <li>全体活動の総括</li> </ul>
2						
3	市協会長杯					