

令和7年度 女子卓球部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none">・部活動を通して、健全な心身を育てる。・目標をもって部活動に取り組み、最後まで努力する姿勢を養う。・部活動を通して礼儀を身につける。・部活動を通して、コミュニケーション能力を育成し、よりよい人間関係を築く。									
月	行 事 等	1 年	2 年	3 年	各期における生徒・顧問の活動概要					
					期	生 徒	顧 問			
4	入学式 市民卓球大会	基 礎 準 備 期	専 門 準 備 期	完 成 期	準 備 期	<ul style="list-style-type: none">・一般体力トレーニング・ルールの理解（１年）・基本運動主体の活動・実践技術の習得（２,３年）・試合見学・審判練習（１年）	<ul style="list-style-type: none">・トレーニング計画立案・練習場所等の確保・リーダーの養成・実態の把握			
5	江幡杯					完 成 期	<ul style="list-style-type: none">・練習内容等の理解（１年）・基本動作の練習（１年）・大会への参加（２,３年）	<ul style="list-style-type: none">・基本練習方法の指導・基本的技能の指導・リーダーの養成		
6	市総体						試 合 期	<ul style="list-style-type: none">・基本的技能の習得・専門的トレーニング・練習試合への参加・大会への参加・新チームの約束づくり	<ul style="list-style-type: none">・専門的技能の指導・課題練習計画立案・練習試合等の日程調整・専門的トレーニング指導・リーダーの指導	
7	中央地区総体 県総体				鍛 錬 期					
8	近郊中学校球技大会									
9	市新人戦									
10	中央地区新人戦 県新人戦									
11	ひたちなか市近郊大会									
12	ひたちなか市近郊大会 市民卓球大会									
1					基 礎 鍛 錬 期	専 門 鍛 錬 期				
2										
3										