

別添1

令和7年度 男子卓球部活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> 部活動を通して、健全な心身を育てる。 目標をもって部活動に取り組み、最後まで努力する姿勢を養う。 部活動を通して、礼儀を身につける。 						
	各期における生徒・顧問の活動概要						
月	行事等	1年	2年	3年	期	生徒	顧問
4	入学式 仮入部・見学会	基礎準備期	専門準備期	試合期	鍛錬期・試合期	一般体力トレーニング ルールの理解(1年) 実践技術の習得 (2,3年) 試合見学・審判練習 (1年) 大会の参加(2,3年)	トレーニング計画立案 練習場所等の確保 リーダーの養成 実態の把握
5	江幡杯 近郊卓球大会					練習内容等の理解 (1年) 基本動作の練習 体力トレーニング 新チームの約束づくり	基本的練習方法の計画 基本的技能の指導 練習試合等の日程調整 トレーニング指導 リーダーの指導
6	市総体 市民大会(団体戦)					基本的技能の練習 (多球練習) 専門的トレーニング 大会の参加(1,2年)	練習強度の調整 課題練習計画立案 専門的トレーニング指導 リーダーの指導
7	中央地区 県総体				準備期・鍛錬期	専門的技能の練習 専門的トレーニング 総合的練習	総合的練習計画立案 課題練習指導 リーダーの指導
8						リーダーの指導	
9	市新人戦						
10	中央地区新人戦 市民大会(団体戦)				基礎鍛錬期	冬季トレーニング計画立案	
11	新人県大会						
12	二中学区卓球大会						
1							
2	市連盟杯(団体戦) 市近郊大会(個人戦)						
3							