

令和 7 年度 男 子 卓 球 部 部 活 動 計 画

目 標	・部活動を通して、健全な心身を育てる。 ・目標をもって部活動に取り組み、最後まで努力する姿勢を養う。 ・部活動を通して、礼儀を身につける。
--------	---

月	行事等	1 年	2 年	3 年	各期における生徒・顧問の活動概要			
					期	生徒	顧問	
4	入学式 仮入部・見学会	基礎準備期	専門準備期	完成期	鍛錬期・試合期	一般体力トレーニング ルールの理解(1年) 実践技術の習得 (2,3年) 試合見学・審判練習 (1年) 大会の参加(2,3年)	トレーニング計画立案 練習場所等の確保 リーダーの養成 実態の把握	
5	江幡杯 近郊卓球大会					練習内容等の理解 (1年) 基本動作の練習 体力トレーニング 新チームの約束づくり	基本的練習方法の計画 基本的技能の指導 練習試合等の日程調整 トレーニング指導 リーダーの指導	
6	市総体 市民大会(団体戦)					基本的技能の練習 (多球練習) 専門的トレーニング 大会の参加(1,2年)	練習強度の調整 課題練習計画立案 専門的トレーニング指導 リーダーの指導	
7	中央地区 県総体	準備期・鍛錬期		専門鍛錬期			専門的技能の練習 専門的トレーニング 総合的練習	総合的練習計画立案 課題練習指導 リーダーの指導 冬季トレーニング計画立案
8								
9	市新人戦							
10	中央地区新人戦 市民大会(団体戦)	基礎鍛錬期						
11	新人県大会							
12	二中学区卓球大会							
1		基礎鍛錬期						
2	市連盟杯(団体戦) 市近郊大会(個人戦)							
3								