

別添 1

令和7年度 男子バスケットボール部 活 動 計 画										
目 標	<ul style="list-style-type: none">・ 部活動を通して礼儀を身に付ける。・ 誰に対しても気持ちを込めた挨拶ができるようにする。・ 感謝の気持ちをもってプレーする。									
月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要					
					期	生徒	顧問			
4	入学式 見学会・仮入部	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備期	一般体力トレーニング ルール，練習法等学習 基本的技能の練習 体力養成 試合見学	意欲の向上 トレーニング計画立案 練習場所等の確保 リーダーの養成 実態の把握			
5	正式入部 市内シード決め 大会体育祭					基礎鍛錬期	基本的練習計画の指導 基本的技能の練習計画立案 リーダーの養成 専門的トレーニング計画立案			
6	県リーグ戦 市総体									
7	中央総体 県総体 夏季休業	基礎鍛錬期			専門準備期	基本的技能の練習 (部分練習) 専門的トレーニング 課題練習計画立案 専門的トレーニング指導 リーダーの指導				
8	夏季休業 県リーグ戦 市内シード決め 大会									
9	県リーグ戦 市新人									
10	中央新人 合唱祭 県新人				専門鍛錬期	専門的技能の練習 冬季総合トレーニング 総合的練習	戦略的練習計画立案 課題練習指導 リーダーの指導			
11										
12	県リーグ戦 冬季休業 年末	基礎鍛錬期				完成期	総合的練習指導 課題練習指導 全体活動の総括			
1	年始 市近郊大会 毎日茨城杯									
2	毎日茨城杯									
3	卒業式 県リーグ戦 春季休業	試合期			総合的練習 (戦術・戦略的練習) 大会への参加					