

別添1

令和7年度 男子バスケットボール部 活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> 部活動を通して礼儀を身に付ける。 誰に対しても気持ちを込めた挨拶ができるようにする。 感謝の気持ちをもってプレーする。 					
月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要	
期	生徒	顧問				
4	入学式 見学会・仮入部	基礎準備期	完成期		一般体力トレーニング ルール、練習法等学習 基本的技能の練習 体力養成 試合見学	意欲の向上 トレーニング計画立案 練習場所等の確保 リーダーの養成 実態の把握
	正式入部 市内シード決め大会体育祭				練習内容等の理解 基本動作の練習 体力トレーニング (量の増加) 大会への参加	基本的練習計画の指導 基本的技能の練習計画立案 リーダーの養成 専門的トレーニング計画立案
	県リーグ戦 市総体				基本的技能の練習 (部分練習) 専門的トレーニング	練習強度の調整 課題練習計画立案 専門的トレーニング指導 リーダーの指導
7	中央総体 県総体 夏季休業	基礎鍛錬期	試合期		専門的技能の練習 冬季総合トレーニング 総合的練習	戦略的練習計画立案 課題練習指導 リーダーの指導
	夏季休業 県リーグ戦 市内シード決め大会				総合的練習 (戦術・戦略的練習)	総合的練習指導 課題練習指導
	県リーグ戦 市新人				大会への参加	全体活動の総括
10	中央新人 合唱祭 県新人	基礎鍛錬期			専門的技能の練習 冬季総合トレーニング 総合的練習	戦略的練習計画立案 課題練習指導 リーダーの指導
					総合的練習 (戦術・戦略的練習)	総合的練習指導 課題練習指導
					大会への参加	全体活動の総括
12	年始 市近郊大会 毎日茨城杯	基礎鍛錬期			専門的技能の練習 冬季総合トレーニング 総合的練習	戦略的練習計画立案 課題練習指導 リーダーの指導
	毎日茨城杯				総合的練習 (戦術・戦略的練習)	総合的練習指導 課題練習指導
	卒業式 県リーグ戦 春季休業				大会への参加	全体活動の総括