

令和 7 年度 剣道部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・体力の向上を目指し、楽しく運動に取り組む。 ・剣道に親しむ資質・能力を育成し、心身の向上を目指す。 ・剣道部の一員として、礼節を大切にし、集団的意識の高揚とマナーの育成。
--------	--

月	行事等	一年	二年	三年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	顧問
4	昇段審査	基礎準備期	専門準備期	完成期 試合期	基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・完成期・試合	<ul style="list-style-type: none">・礼節の習得・ルール、稽古方法等学習・基本技能の活動・体力養成・試合見学	<ul style="list-style-type: none">・意欲の向上・トレーニング計画の立案・稽古場所等の確保・リーダーの養成・実態の把握
5							
6	市総体 昇段審査						
7	中央地区総体 県総体	基礎鍛錬期	専門鍛錬期			<ul style="list-style-type: none">・基本的技能の稽古（部分練習）・技能の鍛錬	<ul style="list-style-type: none">・専門的トレーニング計画立案・練習強度の調整・課題稽古計画立案・専門的トレーニング指導・リーダーの指導
8							
9	市新人						
10	中央地区新人 県新人 昇段審査	基礎鍛錬期				<ul style="list-style-type: none">・応用技能の練習・冬季総合トレーニング・総合的稽古	<ul style="list-style-type: none">・実践的練習計画立案・課題練習指導・リーダー指導
11							
12							
1							
2	昇段審査						
3							