

# 令和7年度 剣道部 年間活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力の向上を目指し、楽しく運動に取り組む。</li> <li>・剣道に親しむ資質・能力を育成し、心身の向上を目指す。</li> <li>・剣道部の一員として、礼節を大切にし、集団的意識の高揚とマナーの育成。</li> </ul>
----	--

月	行事等	一年	二年	三年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	顧問
4	昇段審査	基礎準備期	専門準備期	基礎鍛錬期	完成期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・礼節の習得</li> <li>・ルール、稽古方法等学習</li> <li>・基本技能の活動</li> <li>・体力養成</li> <li>・試合見学</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・意欲の向上</li> <li>・トレーニング計画の立案</li> <li>・稽古場所等の確保</li> <li>・リーダーの養成</li> <li>・実態の把握</li> </ul>
5					試合期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・稽古内容等の理解</li> <li>・基本動作の練習</li> <li>・体力トレーニング(量の増加)</li> <li>・大会への参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的稽古計画の指導</li> <li>・基本的技能の稽古計画立案</li> <li>・リーダーの養成</li> </ul>
6	市総体 昇段審査				専門鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的技能の稽古(部分練習)</li> <li>・技能の鍛錬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・専門的トレーニング計画立案</li> <li>・練習強度の調整</li> <li>・課題稽古計画立案</li> <li>・専門的トレーニング指導</li> <li>・リーダーの指導</li> </ul>
7	中央地区総体 県総体				完成期		
8					試合		
9	市新人						
10	中央地区新人 県新人 昇段審査						
11							
12							
1							
2	昇段審査						
3							