

# 6月献立予定表

2月	3年 牛乳 スラッピージョー <sup>火</sup> ポテトフライ 玄米入り野菜スープ	1年 牛乳 めばるの竜田揚げ 茎わかめ入りきんぴら 切干大根のみぞ汁	4水	いばらき 美味しいお 献立	5木	カレーピラフ 牛乳 ししゃもカリカリフライ レモンドレッシングサラダ プリン	6金	ごはん 牛乳 フルコギ トックスープ
9月	レーズンパン 牛乳 ポークビーンズ グリーンサラダ	10火 ごはん 牛乳 しゅうまい 小松菜のナムル 卵スープ	11水 旬の食材 いわし	12木	ハニートースト 牛乳 野菜と肉団子のスープ煮 ヨーグルト	13金 旬の食材 うめ	ごはん 牛乳 鶏肉の梅風味揚げ おかかあえ 厚揚げのみぞ汁	
16月	旬の食材 レタス	17火 ごはん 牛乳 厚焼きたまご おひたし じゃがいものそぼろ煮	18水	19木	ごはん 牛乳 ポークカレー こんにゃくサラダ 総体	20金	総体	
23月	米パン 牛乳 おさかなソーセージフライ コーンサラダ 具だくさんトマトスープ	24火 ごはん 牛乳 四川風麻婆豆腐 バンサンスー	25水	26木	ミルクパン 牛乳 マカロニグラタン コンソメスープ フルーツポンチ	27金	ごはん 牛乳 あじの磯香フライ ごまあえ じゃがいもと豆腐のみぞ汁	
30月	黒パン 牛乳 ブラウンシチュー 寒天入りヘルシーサラダ	○今月の給食目標 よく噛んで たべよう			ひ 肥満予防 み 味覚はっかり こ 言葉もはっかり	牛乳 野菜と肉団子のスープ煮 ヨーグルト 総体 ごはん 牛乳 マカロニグラタン コンソメスープ フルーツポンチ		

