

6月献立予定表

2	3 年欠 月	食パン	3 1 年欠 火	ごはん	4	水	振替休日	5	木	カレーピラフ	6	金	ごはん				
		牛乳		牛乳						牛乳			牛乳				
		スラッピージョー		めばるの竜田揚げ						ししゃもカリカリフライ			フルコギ				
		ポテトフライ		茎わかめ入りきんぴら						レモンドレッシングサラダ			トックスープ				
	9	月	レーズンパン	10	火	ごはん	旬の食材 いわし	ごはん	12	木	ハニートースト	旬の食材 うめ	ごはん				
			牛乳			牛乳		牛乳			牛乳						
			ポークビーンズ			しゅうまい		いわしのにんにくしょうゆかけ			野菜と肉団子のスープ煮		鶏肉の梅風味揚げ				
			グリーンサラダ			小松菜のナムル		即席漬け			ヨーグルト		おかかあえ				
旬の食材 レタス	16	月	コッペパン フルーベリージャム	17	火	ごはん	18	水	ごはん	19	木	総体	20	金	総体		
			牛乳			牛乳			牛乳							牛乳	
			白身魚のバジルフライ			厚焼きたまご			ポークカレー							こんにゃくサラダ	
			ペンネソテー			おひたし											
	23	月	米パン	24	火	ごはん	25	水	ごはん	26	木	ミルクパン	27	金	ごはん		
			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳					
			おさかなソーセージフライ			四川風麻婆豆腐			鮭の照り焼き			マカロニグラタン			あじの磯香フライ		
			コーンサラダ			バンサンスー			小松菜とキャベツのあえ物			コンソメスープ			ごまあえ		
	30	月	黒パン												じゃがいもと豆腐のみそ汁		
			牛乳												牛乳	牛乳	牛乳
			ブラウンシチュー												具だくさんトマトスープ	具だくさんトマトスープ	具だくさんトマトスープ
			寒天入りヘルシーサラダ												寒天入りヘルシーサラダ	寒天入りヘルシーサラダ	寒天入りヘルシーサラダ

○今月の給食目標
よく噛んで
たべよう

卑弥呼の
歯が
いーぜ

ひ 肥満予防

み 味覚はっきり

こ 言葉もはっきり