

ほけんたより



勝田二中 NO.1

R7.4.10 発行



入学、進級おめでとうございます！

今年から勝田二中の養護教諭になりました「江面 晴香」です。皆さんに健康に過ごせるようにサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

さて、新生活に期待とワクワク感があふれる4月。その一方、新しい環境、新しい人間関係は気を遣うことも多く、自分が感じる以上に心身の疲れを感じます。バランスのよい食事・良質な睡眠をとり、適度に体を動かして体調を整えましょう。無理なく元気に過ごせるよう、自分なりのスタイルをみつけてみましょう。

さっそく健康診断が始まりました。下記の予定で行います。自分の成長や健康状態をしっかりとチェックしてください。

〈今月の保健目標〉
自分の身体に
関心をもとう

【記入・提出をお願いします】

- ① 保健調査票 ② 結核健診問診票
- ③ スポーツ振興センター加入申込書

令和7年度 健康診断日程

| 検査項目 | 1年生 | 2年生 | | 3年生 | | | | | | |
|--------------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--|--|--|--|
| 身体計測 | 4/10(木) 2~3校時 | 4/8(火) 3~4校時 *聴力は除く | | 4/8(火) 1~2校時 | 視力がB以下、聴力に異常があった場合、後日お知らせします。 | | | | | |
| 内科検診 | 5/21(水) 14:30~ | 4/24(木) 8:30~ | | 5/16(金) 14:00~ | 女子は長袖ジャージを持ってきてください。 ※提出物①②有 | | | | | |
| 歯科検診 | 5/22(木) 8:30~ | 4/23(水) 8:30~ 2-1・2-2 | 5/15(木) 8:30~ 2-3~2-6 | 4/16(水) 8:30~ 3-1~3-4 | 4/23(水) 8:30~ 3-5・3-6 | 朝、必ず歯を磨いて登校してください。 | | | | |
| 心臓病検診 | 4/14(月) 10:30~14:20 | | | | | 心臓病検診調査票の提出をお願いします。 4/11(金)〆切 | | | | |
| 心臓病検診 (二次) (該当者のみ) | 5/27(火) 13:30~15:30 | | | | | 保護者の方の引率でお願いします。 | | | | |
| 尿検査 | 5/9(金) | | | | | 忘れずに提出してください。 | | | | |
| 尿検査(二次) | 6/16(月) | | | | | 一次陽性者、未実施者対象。 | | | | |

今年度もお世話になります 学校医の先生

今年から薬剤師の先生が変わりました！



| | | | | | |
|-----|----------|----------------|-----|----------|-----------|
| 内科医 | 増岡 健志 先生 | (ますおか内科クリニック) | 歯科医 | 長尾 大輔 先生 | (長尾歯科) |
| | 朝田 道子 先生 | (あすくレディスクリニック) | | 阿部 健 先生 | (阿部歯科診療所) |
| 内科医 | 対木 章 先生 | (ひたちなか母と子の病院) | 薬剤師 | 池田 貴宏 先生 | (おりーぶ薬局) |
| | | | | | |

