

ほけんだより



勝田二中 NO.1

R7.4.10 発行

入学、進級おめでとうございます！

今年から勝田二中の養護教諭になりました「江面 晴香」です。皆さんが健康に過ごせるようにサポートしていきます。どうぞよろしくお願いします。

さて、新生活に期待とワクワク感があふれる4月。その一方、新しい環境、新しい人間関係は気を遣うことも多く、自分が感じる以上に心身の疲れを感じます。バランスのよい食事・良質な睡眠をとり、適度に体を動かして体調を整えましょう。無理なく元気に過ごせるよう、自分なりのスタイルをみつけてみましょう。

さっそく健康診断が始まりました。下記の予定で行います。自分の成長や健康状態をしっかりとチェックしてください。



〈今月の保健目標〉

自分の身体に
関心をもとう

【記入・提出をお願いします】

- ① 保健調査票 ② 結核健診問診票
- ③ スポーツ振興センター加入申込書

令和7年度 健康診断日程

検査項目	1 年生	2 年生		3 年生		
身体計測 視力検査 聴力検査	4/10(木) 2 ～ 3 校時	4/8(火) 3 ～ 4 校時 ＊聴力は除く		4/ 8(火) 1 ～ 2 校時		視力がB以下、聴力に異常があった場合、後日お知らせします。
内科検診	5/21(水) 14:30～	4/24(木) 8:30～		5/16(金) 14:00～		女子は長袖ジャージを持ってきてください。 ※提出物①②有
歯科検診	5/22(木) 8:30～	4/23(水) 8:30～ 2-1・2-2	5/15(木) 8:30～ 2-3～2-6	4/16(水) 8:30～ 3-1～3-4	4/23(水) 8:30～ 3-5・3-6	朝、必ず歯を磨いて登校してください。
心臓病検診	4/14(月) 10:30～14:20					心臓病検診調査票の提出をお願いします。 4/11(金)メ切
心臓病検診 (二次) (該当者のみ)	5/27 (火) 13:30～15:30					保護者の方の引率でお願いします。
尿検査	5／ 9 (金)					忘れずに提出してください。
尿検査(二次)	6／16 (月)					一次陽性者、未実施者対象。

今年度もお世話になります 学校医の先生

今年から薬剤師の先生が変わりました！



内科医	増岡 健志 先生	(ますおか内科クリニック)	歯科医	長尾 大輔 先生	(長尾歯科)
	朝田 道子 先生	(あすくレディースクリニック)		阿部 健 先生	(阿部歯科診療所)
	対木 章 先生	(ひたちなか母と子の病院)	薬剤師	池田 貴宏 先生	(おりーぶ薬局)

