

令和6年度 女子ソフトボール部 年間活動計画

目 標	1 目標をもってひたむきに頑張ることの大切さを知る。 2 仲間同士で支え合うことの素晴らしさを知る。 3 社会性や礼儀などの生活習慣を見直す。 4 体力や技能を高める。
--------	---

月	行事等	1年	2年	3年
4	始業式、入学式 家庭訪問 部活動体験入部	基礎準備期	専門準備期	完成期
5	桜川市長杯 部活動正式入部 体育祭			
6	前期中間テスト 校外学習（1年） 宿泊学習（2年） 修学旅行（3年） 市総体 中央地区総体			
7	前期期末テスト 三者面談（全学年） 県総体			
8	ひたちなか近郊大会 関東総体 全国総体			
9	前期期末テスト 市新人戦			
10	中央地区新人戦 県新人戦 前期終業式 後期始業式	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期
11	後期中間テスト 三者面談、二者面談 秋季市協会長杯 創輝祭・合唱コンクール			
12	授業参観 学年末テスト（3年・ 技能教科） 冬季休業			
1	学年末テスト（3年・5 教科） 三者面談（全学年）			
2	県立出願 学年末テスト（1、2 年）			
3	春季市協会長杯 卒業証書授与式 修了式			

各期における生徒・顧問の活動概要		
期	生徒	顧問
基礎準備期 基礎準備鍛錬期 専門準備期 基礎鍛錬期 試合期	<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・基礎基本トレーニング ・ルール・練習方法確認 ・練習試合 ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・生徒の意欲向上を促す ・トレーニング計画立案 ・練習場所の確保 ・実態の把握
	<ul style="list-style-type: none"> ・実践形式トレーニング ・練習試合 ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・技術指導 ・チーム内の役割分担
	<ul style="list-style-type: none"> ・実践形式トレーニング ・基礎基本動作の確認 ・練習試合 ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎基本動作の指導 ・練習計画立案 ・練習強度の調整 ・リーダーの育成
基礎準備期 基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・実践形式トレーニング ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・技術指導 ・チーム内の役割分担
	<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・基礎基本トレーニング 	<ul style="list-style-type: none"> ・課題別トレーニングの計画立案 ・基礎基本動作の指導
	<ul style="list-style-type: none"> ・実践形式トレーニング ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・技術指導 ・メンタルトレーニング ・チーム内の役割分担