

## 令和6年度 サッカー部 年間活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基本的生活習慣の定着を図る。</li> <li>・ コミュニケーション能力を身に付ける。</li> <li>・ 勝敗のみにこだわらず、失敗を恐れず挑戦し、成功する努力を続けること、自ら進んで取り組む力などを身に付ける。</li> </ul>
----	---

月	行事等	1年	2年	3年
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観 フレンドリーリーグ前期	基礎準備期	専門準備期	完成期  試合期
5	田村杯 前期中間テスト 体育祭			
6	市総体	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	
7	中央地区総体 前期期末テスト (技能教科) 県総体 三者面談 夏季休業			
8	関東総体 全国総体 3年生送別試合			
9	市新人 前期期末テスト(5教科)			
10	中央地区新人 前期終業式、後期始業式 県新人 創輝祭・合唱コンクール	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	
11	後期中間テスト フレンドリーリーグ後期			
12	市芸術鑑賞会 授業参観 学年末テスト(3学年・ 技能教科) 冬季休業			
1	学年末テスト(3学年・ 5教科) 三者面談			
2	学年末テスト(1・2学 年) 日産カップ			
3	卒業証書授与式 修了式 ひたちなかフェスティバル			

各期における生徒・顧問の活動概要		
期	生徒	顧問
基礎準備期 鍛錬期・ 専門準備期 鍛錬期・ 試合期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体力トレーニング</li> <li>・ 基礎基本トレーニング (以上1年)</li> <li>・ ルール及び練習方法確認</li> <li>・ リーグ戦期</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 意欲の向上</li> <li>・ トレーニング計画立案</li> <li>・ 練習場所の確保</li> <li>・ 実態の把握</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 実践形式トレーニング</li> <li>・ チームとしてのまとまり</li> <li>・ 大会への参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 技術指導</li> <li>・ チーム内の役割分担</li> </ul>
基礎準備期 鍛錬期・ 基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 総体</li> <li>・ 新チームへの切り替え</li> <li>・ 基礎基本動作の確認</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基礎基本動作の指導</li> <li>・ 練習計画立案</li> <li>・ 練習強度の調整</li> <li>・ 新チームのリーダーの育成</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体力トレーニング</li> <li>・ 基礎基本トレーニング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 課題別トレーニングの計画立案</li> <li>・ 基礎基本動作の指導</li> </ul>
基礎準備期 鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 実践形式トレーニング</li> <li>・ 大会への参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 技術指導</li> <li>・ チーム内の役割分担</li> </ul>