

令和6年度 女子バレーボール部 年間活動計画

目 標	(1) 中学生としての生活態度の育成 (基本的生活習慣) (2) チームワークの大切さを学ぶ (友情・信頼・感謝) (3) 目標をもち、主体的に活動する (向上心・自主性) (4) あきらめない強い精神力を身につける (集中力・克己心・忍耐力) (5) 発達段階に応じた技術・戦術の習得 (探求心・創造力)
--------	---

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要			
					期	生徒	顧問	
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観 ライオンズ杯	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・試合期	1年	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎・基本トレーニング ・部活動への参加の在り方の確認 	<ul style="list-style-type: none"> ・生徒の実態把握 ・トレーニング内容の時期の計画 ・活動場所や練習試合の設定・確保 ・心身の醸成
5	体育祭 市内春季大会 前期中間テスト					2・3年	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎・基本トレーニング ・専門技術の構築 ・大会参加、練習試合 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーム作り ・大会参加 ・心身の醸成
6	市総体					練習試合 総体	<ul style="list-style-type: none"> ・チーム作り ・大会参加 ・心身の醸成 	
7	中央地区総体 県総体 前期期末テスト (技能教科) 三者面談 夏季休業	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・試合期	練習試合 総体	<ul style="list-style-type: none"> ・新チームづくり ・基礎基本の練習 ・体力作り ・ルールの確認 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーム作り ・練習試合の設定 ・技術指導 ・チームの状況に応じた練習計画作成 ・新チームの構築 ・適材適所のポジション選定
8	関東総体 全国総体 市内夏季大会					練習試合 総体	<ul style="list-style-type: none"> ・トレーニング内容の時期の計画 ・活動場所や練習試合の設定・確保 ・心身の醸成 	
9	前期期末テスト (5教科) 市新人					練習試合 大会参加	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎基本の練習 ・体力作り ・ルールの確認 	
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人 県新人 創輝祭・合唱コンクール	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	基礎鍛錬期	基礎準備鍛錬期・基礎鍛錬期	練習試合 大会参加	<ul style="list-style-type: none"> ・トレーニング内容の時期の計画 ・活動場所や練習試合の設定・確保 ・心身の醸成 ・ポジション変更などの個に応じたチーム作り 	
11	三者面談、二者面談 後期中間テスト 体育祭					基礎基本の練習 体力作り ルールの確認		
12	市芸術鑑賞会 ひたちなか近郊大会 学年末テスト (3学年、技能教科) 授業参観 冬季休業					基礎基本の練習 体力作り ルールの確認		
1	学年末テスト (3学年、5教科) 三者面談	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	基礎鍛錬期	基礎準備鍛錬期・基礎鍛錬期	基礎基本の練習 体力作り ルールの確認	<ul style="list-style-type: none"> ・トレーニング内容の時期の計画 ・活動場所や練習試合の設定・確保 ・心身の醸成 ・ポジション変更などの個に応じたチーム作り 	
2	学年末テスト (1・2学年)					基礎基本の練習 体力作り ルールの確認		
3	卒業証書授与式 修了式					基礎基本の練習 体力作り ルールの確認		