

令和7年度 女子卓球部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・卓球に親しみ、運動能力の向上を目指す。 ・チームでの活動を通して、礼儀やマナー、目標に向かって練習に励む姿勢を身に付ける。 ・練習を積み、試合で結果を出す喜びを感じる。
-----	---

月	行事等	1 年	2 年	3 年	各期における生徒・顧問の活動概要				
					期	生徒	顧問		
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観 ひたちなか市市民卓球大会(団体戦)	基礎 準備 期	専門 準備 期	完成 期	基礎 準備 鍛錬 期・専門 準備 鍛錬 期・完成 期	<ul style="list-style-type: none">・ルールの確認・体力向上・基礎練習の定着・練習試合・大会出場	<ul style="list-style-type: none">・実態の把握・練習メニューの作成・各自の課題練習の考案・リーダーの養成・練習試合の設定		
5	前期中間テスト 江幡杯								
6	市総体								
7	中央地区総体、県総体 前期期末テスト(技能教科) 夏季休業 三者面談 全日本硬式卓球選手権大会ジュニアの部中央地区予選会	基礎 鍛錬 期	専門 鍛錬 期	完成 期		<ul style="list-style-type: none">・基礎練習・課題練習・練習試合・大会出場	<ul style="list-style-type: none">・練習メニューの作成・各自の課題練習の考案・練習試合の設定		
8	関東総体 全国総体 全日本硬式卓球選手権大会カデットの部中央地区大会								
9	市新人 前期期末テスト(5教科) ひたちなか市連盟杯争奪卓球大会(個人戦)								
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人、県新人 ひたちなか市近郊卓球大会(団体戦)								
11	体育祭 後期中間テスト 創輝祭・合唱コンクール 三者面談、二者面談					<ul style="list-style-type: none">・基礎練習・課題練習・練習試合・大会出場	<ul style="list-style-type: none">・練習メニューの作成・各自の課題練習の考案・練習試合の設定		
12	学年末テスト(3学年、技能教科) 市芸術鑑賞会 授業参観 ひたちなか市市民卓球大会(個人戦) 冬季休業								
1	学年末テスト(3学年、5教科) 三者面談								
2	学年末テスト(1・2学年) ひたちなか市民卓球大会(学生選手権) ひたちなか市連盟杯争奪卓球大会(団体戦)				基礎 準備 期・基礎 鍛錬 期	完成 期	完成 期	<ul style="list-style-type: none">・基礎練習・課題練習・練習試合・大会出場	<ul style="list-style-type: none">・練習メニューの作成・各自の課題練習の考案・練習試合の設定
3	卒業証書授与式 修了式								