

令和7年度 女子卓球部 年間活動計画

目標	・卓球に親しみ、運動能力の向上を目指す。 ・チームでの活動を通して、礼儀やマナー、目標に向かって練習に励む姿勢を身に付ける。 ・練習を積み、試合で結果を出す喜びを感じる。	
月	行事等	
1年	1年	
2年	2年	
3年	3年	
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観 ひたちなか市市民卓球大会(団体戦)	
5	前期中間テスト 江幡杯	
6	市総体	
7	中央地区総体、県総体 前期期末テスト(技能教科) 夏季休業 三者面談 全日本硬式卓球選手権大会ジュニアの部中央地区予選会	
8	関東総体 全国総体 全日本硬式卓球選手権大会カデットの部中央地区大会	
9	市新人 前期期末テスト(5教科) ひたちなか市連盟杯争奪卓球大会(個人戦)	
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人、県新人 ひたちなか市近郊卓球大会(団体戦)	
11	体育祭 後期中間テスト 創輝祭・合唱コンクール 三者面談、二者面談	
12	学年末テスト(3学年、技能教科) 市芸術鑑賞会 授業参観 ひたちなか市民卓球大会(個人戦) 冬季休業	
1	学年末テスト(3学年、5教科) 三者面談	
2	学年末テスト(1・2学年) ひたちなか市民卓球大会(学生選手権) ひたちなか市連盟杯争奪卓球大会(団体戦)	
3	卒業証書授与式 修了式	
各期における生徒・顧問の活動概要		
期	生徒	顧問
基礎準備期	・ルールの確認 ・体力向上 ・基礎練習の定着 ・練習試合 ・大会出場	・実態の把握 ・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・リーダーの養成 ・練習試合の設定
基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・完成期	・基礎練習 ・課題練習 ・練習試合 ・大会出場	・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・練習試合の設定
基礎鍛錬期	・基礎練習 ・課題練習 ・練習試合 ・大会出場	・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・練習試合の設定
専門鍛錬期	・基礎練習 ・課題練習 ・練習試合 ・大会出場	・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・練習試合の設定
基礎準備期・基礎鍛錬期	・基礎練習 ・課題練習 ・練習試合 ・大会出場	・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・練習試合の設定