

## 令和7年度 男子卓球部 年間指導計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎体力の向上に努めると共に、基本技術の習得及び向上を目指す。</li> <li>・練習や試合を通して卓球の楽しさを味わうと共に、マナーやルールを身に付け、礼儀正しい態度を育成する。</li> </ul>
--------	--

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	顧問
4	始業式、入学式 授業参観 体験入部、家庭訪問	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備備鍛錬期・専門準備備鍛錬期・完成期	<ul style="list-style-type: none"><li>・ルールの確認</li><li>・体力向上</li><li>・基礎練習の定着</li><li>・練習試合</li><li>・大会出場</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・実態の把握</li><li>・練習メニューの作成</li><li>・各自の課題練習の考案</li><li>・リーダーの養成</li><li>・練習試合の設定</li></ul>
5	江幡杯 市民卓球大会（団体戦） 前期中間テスト						
6	市総体						
7	中央地区総体 前期期末テスト（技能教科） 県総体 夏季休業 三者面談 全日本硬式卓球選手権大会ジュニアの部中央地区予選会	基礎鍛錬期	専門鍛錬期		<ul style="list-style-type: none"><li>・基礎練習</li><li>・課題練習</li><li>・練習試合</li><li>・大会出場</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・練習メニューの作成</li><li>・各自の課題練習の考案</li><li>・練習試合の設定</li></ul>	
8	関東総体 全国総体 全日本硬式卓球選手権大会カデットの部中央地区大会						
9	前期期末テスト（5教科） 市新人 ひたちなか市連盟杯争奪卓球大会（個人）						
10	中央地区新人 ひたちなか市近郊卓球大会（団体） 前期終業式、後期始業式 県新人 創輝祭・合唱コンクール						
11	体育祭 三者面談、二者面談 後期中間テスト						
12	授業参観 市民卓球大会（個人戦） 市芸術鑑賞会 学年末テスト（3年、技能教科） 冬季休業						
1	学年末テスト（3学年、5教科） 三者面談						
2	ひたちなか市連盟杯争奪卓球大会（団体戦） 市民卓球大会（学生大会） 学年末テスト（1・2学年）						
3	卒業証書授与式 修了式						