

令和7年度 男子卓球部 年間指導計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力の向上に努めると共に、基本技術の習得及び向上を目指す。 ・練習や試合を通して卓球の楽しさを味わうと共に、マナー・ルールを身に付け、礼儀正しい態度を育成する。 		
----	--	--	--

月	行事等	1 年	2 年	3 年	各期における生徒・顧問の活動概要		
		期	生徒	顧問			
4	始業式、入学式 授業参観 体験入部、家庭訪問	基礎準備期	専門準備期	完成期	<ul style="list-style-type: none"> ・ルールの確認 ・体力向上 ・基礎練習の定着 ・練習試合 ・大会出場 	<ul style="list-style-type: none"> ・実態の把握 ・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・リーダーの養成 ・練習試合の設定 	
5	江幡杯 市民卓球大会（団体戦） 前期中間テスト						
6	市総体						
7	中央地区総体 前期期末テスト（技能教科） 県総体 夏季休業 三者面談 全日本硬式卓球選手権大会ジュニアの部中央地区予選会						
8	関東総体 全国総体 全日本硬式卓球選手権大会カデットの部中央地区大会						
9	前期期末テスト（5教科） 市新人 ひたちなか市連盟杯争奪卓球大会（個人）						
10	中央地区新人 ひたちなか市近郊卓球大会（団体） 前期終業式、後期始業式 県新人 創輝祭・合唱コンクール		専門鍛錬期				
11	体育祭 三者面談、二者面談 後期中間テスト						
12	授業参観 市民卓球大会（個人戦） 市芸術鑑賞会 学年末テスト（3年、技能教科） 冬季休業	基礎準備期・基礎鍛錬期	基礎鍛錬期・基礎鍛錬期	基礎鍛錬期・基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習 ・課題練習 ・練習試合 ・大会出場 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・練習試合の設定 	
1	学年末テスト（3学年、5教科） 三者面談						
2	ひたちなか市連盟杯争奪卓球大会（団体戦） 市民卓球大会（学生大会） 学年末テスト（1・2学年）						
3	卒業証書授与式 修了式						