

令和7年度 軟式野球部 年間活動計画

目標	雨垂れ石を穿つ ～日々の努力がいずれ大きな成果を生む～			
月	行事等	1年	2年	3年
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観	基礎準備期	専門準備期	完成期
5	市内大会 体育祭 前期中間テスト			基礎準備鍛錬期
6	市総体			・専門準備鍛錬期
7	中央地区総体 県総体 前期期末テスト (技能教科) 三者面談 夏季休業			・試合期
8	関東大会 全国大会 市内大会			・専門準備鍛錬期
9	市新人 前期期末テスト (5教科)			・試合期
10	中央地区新人 県新人 前期終業式・後期始業式	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	
11	後期中間テスト 三者面談・二者面談 創輝祭・合唱コンクール			基礎準備期
12	市芸術鑑賞会 授業参観 学年末テスト (3学年、技能教科) 冬季休業			・基礎鍛錬期
1	学年末テスト (3学年、5教科) 三者面談			
2	学年末テスト (1・2学年)			・基礎準備期
3	卒業証書授与式 修了式			・基礎鍛錬期

各期における生徒・顧問の活動概要

期	生徒	顧問
基礎準備期	<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・基礎基本トレーニング ・ルール・練習方法確認 ・練習試合 	<ul style="list-style-type: none"> ・意欲の向上 ・トレーニング計画立案 ・練習場所の確保 ・実態の把握
	<ul style="list-style-type: none"> ・実践形式トレーニング ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・技術指導 ・チーム内の役割分担
基礎準備鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎基本動作の確認 ・練習試合 	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎基本動作の指導 ・練習計画立案 ・練習強度の調整 ・リーダーの育成
	<ul style="list-style-type: none"> ・実践形式トレーニング ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・技術指導 ・チーム内の役割分担
基礎準備期・基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・基礎基本トレーニング 	<ul style="list-style-type: none"> ・課題別トレーニングの計画立案 ・基礎基本動作の指導
	<ul style="list-style-type: none"> ・実践形式トレーニング ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・技術指導 ・チーム内の役割分担