

令和7年度 女子ソフトボール部 年間活動計画

| 目標 | 1 目標をもってひたむきに頑張ることの大切さを知る。 2 仲間同士で支え合うことの素晴らしさを知る。 3 社会性や礼儀などの生活習慣を見直す。 4 体力や技能を高める。 | | | |
|----|---|--|-----|------------------|
| 月 | 行事等 | 1年 | 2年 | 3年 |
| 4 | 始業式、入学式 家庭訪問 部活動体験入部 | 基礎準備期 | 完成期 | 各期における生徒・顧問の活動概要 |
| 5 | 桜川市長杯 部活動正式入部 体育祭 | | | |
| 6 | 校外学習（1年） 宿泊学習（2年） 修学旅行（3年） 市総体 | | | |
| 7 | 前期中間テスト 三者面談（全学年） 中央地区総体 県総体 | | | |
| 8 | ひたちなか近郊大会 関東総体 全国総体 全国選抜 | | | |
| 9 | 前期期末テスト 市新人戦 | | | |
| 10 | 中央地区新人戦 県新人戦 前期終業式 後期始業式 創輝祭・合唱コンクール | | | |
| 11 | 後期中間テスト 三者面談、二者面談 秋季市協会長杯 体育祭 | | | |
| 12 | 市芸術鑑賞会 授業参観 学年末テスト（3年・技能教科） 冬季休業 | | | |
| 1 | 学年末テスト（3年・5教科） 三者面談（全学年） | | | |
| 2 | 県立出願 学年末テスト（1、2年） | | | |
| 3 | 春季市協会長杯 卒業証書授与式 修了式 | | | |
| 期 | 生徒 | 顧問 | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・基礎基本トレーニング ・ルール・練習方法確認 ・練習試合 ・大会への参加 | <ul style="list-style-type: none"> ・生徒の意欲向上を促す ・トレーニング計画立案 ・練習場所の確保 ・実態の把握 | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・実践形式トレーニング ・練習試合 ・大会への参加 | <ul style="list-style-type: none"> ・技術指導 ・チーム内の役割分担 | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・実践形式トレーニング ・基礎基本動作の確認 ・練習試合 ・大会への参加 | <ul style="list-style-type: none"> ・基礎基本動作の指導 ・練習計画立案 ・練習強度の調整 ・リーダーの育成 | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・実践形式トレーニング ・大会への参加 | <ul style="list-style-type: none"> ・技術指導 ・チーム内の役割分担 | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・基礎基本トレーニング | <ul style="list-style-type: none"> ・課題別トレーニングの計画立案 ・基礎基本動作の指導 | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・実践形式トレーニング ・大会への参加 | <ul style="list-style-type: none"> ・技術指導 ・メンタルトレーニング ・チーム内の役割分担 | | |