

令和7年度 女子ソフトボール部 年間活動計画

目標	1 目標をもってひたむきに頑張ることの大切さを知る。 2 仲間同士で支え合うことの素晴らしさを知る。 3 社会性や礼儀などの生活習慣を見直す。 4 体力や技能を高める。
----	---

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	顧問
4	始業式、入学式 家庭訪問 部活動体験入部	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備 鍛錬期・ 専門準備 鍛錬期・ 試合期	<ul style="list-style-type: none"><li>・体力トレーニング</li><li>・基礎基本トレーニング</li><li>・ルール・練習方法確認</li><li>・練習試合</li><li>・大会への参加</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・生徒の意欲向上を促す</li><li>・トレーニング計画立案</li><li>・練習場所の確保</li><li>・実態の把握</li></ul>
5	桜川市長杯 部活動正式入部 体育祭					<ul style="list-style-type: none"><li>・実践形式トレーニング</li><li>・練習試合</li><li>・大会への参加</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・技術指導</li><li>・チーム内の役割分担</li></ul>
6	校外学習（1年） 宿泊学習（2年） 修学旅行（3年） 市総体					<ul style="list-style-type: none"><li>・実践形式トレーニング</li><li>・基礎基本動作の確認</li><li>・練習試合</li><li>・大会への参加</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・基礎基本動作の指導</li><li>・練習計画立案</li><li>・練習強度の調整</li><li>・リーダーの育成</li></ul>
7	前期中間テスト 三者面談（全学年） 中央地区総体 県総体	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	基礎準備 鍛錬期・ 専門準備 鍛錬期・ 試合期	<ul style="list-style-type: none"><li>・実践形式トレーニング</li><li>・大会への参加</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・技術指導</li><li>・チーム内の役割分担</li></ul>
8	ひたちなか近郊大会 関東総体 全国総体 全国選抜						
9	前期期末テスト 市新人戦						
10	中央地区新人戦 県新人戦 前期終業式 後期始業式 創輝祭・合唱コンクール	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	基礎準備 鍛錬期・ 基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"><li>・体力トレーニング</li><li>・基礎基本トレーニング</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・課題別トレーニングの計画立案</li><li>・基礎基本動作の指導</li></ul>
11	後期中間テスト 三者面談、二者面談 秋季市協会長杯 体育祭						
12	市芸術鑑賞会 授業参観 学年末テスト（3年・技能教科） 冬季休業						
1	学年末テスト（3年・5教科） 三者面談（全学年）						
2	県立出願 学年末テスト（1、2年）						
3	春季市協会長杯 卒業証書授与式 修了式					<ul style="list-style-type: none"><li>・実践形式トレーニング</li><li>・大会への参加</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・技術指導</li><li>・メンタルトレーニング</li><li>・チーム内の役割分担</li></ul>