

令和7年度 女子ソフトテニス部 年間活動計画

目 標	・基礎的な技能や体力の向上を目指し、競技に親しむ態度の育成 ・目標を高くもち、活動に真摯に取り組む心の育成 ・仲間と励まし合い、協力して取り組む生徒の育成 ・自ら考え、何事にも率先して取り組む生徒の育成												
月	行事等	1 年	2 年	3 年	各期における生徒・顧問の活動概要								
					期	生徒	顧問						
4	始業式、入学式 体験入部 授業参観 市近郊大会	基礎 準備 期	専門 準備 期	完成 期	基礎 準備 鍛錬 期・専門 準備 鍛錬 期・試合 期	・一般体力トレーニング ・ルール、練習方法等学習 ・実践練習 ・体力育成 ・試合見学	・意欲の向上 ・トレーニング計画の立案 ・リーダーの育成 ・実態の把握						
5	市春季大会 市トライアル研修会 前期中間テスト												
6	市総体												
7	中央地区総体 前期期末テスト （技能教科） 県総体 三者面談 夏季休業												
8	関東総体 全国総体 市近郊大会 市ソフトテニス研修会	基礎 鍛錬 期	専門 鍛錬 期		基礎 準備 期・基礎 鍛錬 期	・練習内容等の理解 ・基本動作の練習 ・体力トレーニング ・大会への参加	・基本的練習計画の指導 ・基本的技能練習の計画・立案 ・リーダーの養成						
9	市新人戦 前期期末テスト（5教科）												
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人 県新人 市秋季大会 創輝祭・合唱コンクール												
11	後期中間テスト 三者面談、二者面談 体育祭 インドア大会予選												
12	市芸術鑑賞会 授業参観 学年末テスト（3学年、技能教科） 冬季休業												
1	学年末テスト（3学年、5教科） 三者面談 市中学生大会 市1年生研修会												
2	学年末テスト（1・2学年） 市選抜大会												
3	卒業証書授与式 修了式												