

# 令和7年度 女子ソフトテニス部 年間活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎的な技能や体力の向上を目指し、競技に親しむ態度の育成</li> <li>目標を高くもち、活動に真摯に取り組む心の育成</li> <li>仲間と励まし合い、協力して取り組む生徒の育成</li> <li>自ら考え、何事にも率先して取り組む生徒の育成</li> </ul>							
月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要			
4	始業式、入学式 体験入部 授業参観 市近郊大会	基礎準備期	専門準備期	完成期	生徒	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般体力トレーニング</li> <li>ルール、練習方法等学習</li> <li>実践練習</li> <li>体力育成</li> <li>試合見学</li> </ul>		顧問
5	市春季大会 市トライアル研修会 前期中間テスト					<ul style="list-style-type: none"> <li>意欲の向上</li> <li>トレーニング計画の立案</li> <li>リーダーの育成</li> <li>実態の把握</li> </ul>		
6	市総体	基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・試合期	専門鍛錬期	試合期	生徒	<ul style="list-style-type: none"> <li>練習内容等の理解</li> <li>基本動作の練習</li> <li>体力トレーニング</li> <li>大会への参加</li> </ul>		顧問
7	中央地区総体 前期期末テスト (技能教科) 県総体 三者面談 夏季休業				生徒	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本的技能の練習</li> <li>専門的トレーニング</li> <li>実践的練習</li> </ul>		顧問
8	関東総体 全国総体 市近郊大会 市ソフトテニス研修会	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	生徒	<ul style="list-style-type: none"> <li>専門的トレーニングの計画・立案</li> <li>練習強度の調整</li> <li>課題練習計画の立案</li> <li>専門的トレーニングの指導</li> <li>リーダーの指導</li> </ul>		顧問
9	市新人戦 前期期末テスト (5教科)				生徒	<ul style="list-style-type: none"> <li>実践的練習の計画立案</li> <li>課題練習指導</li> <li>リーダー指導</li> </ul>		顧問
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人 県新人 市秋季大会 創輝祭・合唱コンクール	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	生徒	<ul style="list-style-type: none"> <li>専門的技能の練習</li> <li>体力トレーニング</li> <li>実践的練習</li> </ul>		顧問
11	後期中間テスト 三者面談、二者面談 体育祭 インドア大会予選				生徒	<ul style="list-style-type: none"> <li>専門的技能の練習</li> <li>体力トレーニング</li> <li>実践的練習</li> </ul>		顧問
12	市芸術鑑賞会 授業参観 学年末テスト (3学年、技能教科) 冬季休業	基礎準備期・基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	生徒	<ul style="list-style-type: none"> <li>課題指導</li> <li>全体活動の総括</li> </ul>		顧問
1	学年末テスト (3学年、5教科) 三者面談 市中学生大会 市1年生研修会				生徒	<ul style="list-style-type: none"> <li>課題指導</li> <li>全体活動の総括</li> </ul>		顧問
2	学年末テスト (1・2学年) 市選抜大会	基礎準備期・基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	生徒	<ul style="list-style-type: none"> <li>課題指導</li> <li>全体活動の総括</li> </ul>		顧問
3	卒業証書授与式 修了式				生徒	<ul style="list-style-type: none"> <li>課題指導</li> <li>全体活動の総括</li> </ul>		顧問