

令和7年度 男子ソフトテニス部 年間活動計画

目標	何事にも一生懸命取り組み、学校や地域から応援されるチームを目指す。									
月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要					
4	始業式、入学式 体験入部 授業参観 市近郊大会	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・試合期	生徒	顧問	・目標の設定 ・基礎練習 ・体の動かし方への理解 ・練習試合		
5	市春季大会 市トライアル研修会 前期中間テスト							・目標の確認 ・練習計画の立案 ・練習強度の調整 ・リーダーの育成 ・実態の把握		
6	市総体	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・試合期	生徒	顧問	・基礎練習 ・実践形式練習 ・体の動かし方への理解 ・練習試合		
7	中央地区総体 前期期末テスト (技能教科) 県総体 三者面談 夏季休業							・技術指導 ・練習強度の調整 ・課題解決に向けたトレーニングの計画 ・リーダーの指導		
8	関東総体 全国総体 市近郊大会 市ソフトテニス研修会	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・試合期	生徒	顧問	・基礎練習 ・実践形式練習 ・練習試合		
9	市新人戦 前期期末テスト (5教科)							・技術指導 ・練習強度の調整 ・課題解決に向けたトレーニングの計画 ・リーダーの育成		
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人 県新人 市秋季大会 創輝祭・合唱コンクール	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・試合期	生徒	顧問	・基礎練習 ・体力トレーニング ・体づくり ・練習試合		
11	後期中間テスト 三者面談、二者面談 体育祭 インドア大会予選							・技術指導 ・練習強度の調整 ・課題解決に向けたトレーニングの計画 ・リーダーの指導		
12	市芸術鑑賞会 授業参観 学年末テスト (3学年、技能教科) 冬季休業	基礎準備期・基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	基礎準備期・基礎鍛錬期	生徒	顧問	・基礎練習 ・実践形式練習 ・体力トレーニング ・練習試合		
1	学年末テスト (3学年、5教科) 三者面談 市中学生大会 市1年生研修会							・技術指導 ・練習強度の調整 ・課題解決に向けたトレーニングの計画 ・リーダーの指導		
2	学年末テスト (1・2学年) 市選抜大会	基礎準備期・基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	基礎準備期・基礎鍛錬期	生徒	顧問	・技術指導 ・練習強度の調整 ・課題解決に向けたトレーニングの計画 ・リーダーの指導		
3	卒業証書授与式 修了式							・技術指導 ・練習強度の調整 ・課題解決に向けたトレーニングの計画 ・リーダーの指導		