

令和7年度 女子バレーボール部 年間活動計画

目標	(1) 中学生としての生活態度の育成（基本的生活習慣） (2) チームワークの大切さを学ぶ（友情・信頼・感謝） (3) 目標をもち、主体的に活動する（向上心・自主性） (4) あきらめない強い精神力を身につける（集中力・克己心・忍耐力） (5) 発達段階に応じた技術・戦術の習得（探求心・創造力）			
月	行事等	1年	2年	3年
4	始業式、入学式 体験入部 授業参観 ライオンズ杯	基礎準備期	専門準備期	完成期
5	市内春季大会 前期中間テスト			
6	市総体			
7	中央地区総体 県総体 前期期末テスト（技能教科） 三者面談 夏季休業			試合期
8	関東総体 全国総体 市内夏季大会			
9	前期期末テスト（5教科） 市新人			
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人 県新人 創輝祭・合唱コンクール			
11	三者面談、二者面談 後期中間テスト 体育祭			
12	市芸術鑑賞会 ひたちなか近郊大会 学年末テスト（3学年、技能教科） 授業参観 冬季休業			
1	学年末テスト（3学年、5教科） 三者面談			
2	学年末テスト（1・2学年）			
3	卒業証書授与式 修了式			

各期における生徒・顧問の活動概要

期	生徒	顧問
基礎準備期	1年 • 基礎・基本トレーニング • 部活動への参加の在り方の確認 2・3年 • 基礎・基本トレーニング • 専門技術の構築 • 大会参加、練習試合	• 生徒の実態把握 • トレーニング内容の時期の計画 • 活動場所や練習試合の設定・確保 • 心身の醸成
基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・試合期	• 練習試合 • 総体 • 新チームづくり • 基礎基本の練習 • 体力作り • ルールの確認	• チーム作り • 大会参加 • 心身の醸成
専門鍛錬期	• 練習試合 • 大会参加 • 基礎基本の練習 • 体力作り • ルールの確認	• チーム作り • 練習試合の設定 • 技術指導 • チームの状況に応じた練習計画作成 • 新チームの構築 • 適材適所のポジション選定
基礎準備期・基礎鍛錬期	• 練習試合 • 大会参加 • 基礎基本の練習 • 体力作り • ルールの確認	• トレーニング内容の時期の計画 • 活動場所や練習試合の設定・確保 • 心身の醸成