

## 令和7年度 女子バスケットボール部 年間活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力の向上を目指し、楽しく運動に取り組む。</li> <li>・バスケットボール競技に親しみ、基礎的な技能やチームプレーの習得を目指す。</li> <li>・バスケットボール部員として、集団的意識の高揚とマナーの育成。</li> </ul>									
月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要					
					期	生徒	顧問			
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観	基礎準備期  専門準備期  基礎鍛錬期  専門鍛錬期  完成期・試合期	基礎準備期	完成期  試合期	基礎準備期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一般体力トレーニング</li> <li>・ルール、練習方法等学習</li> <li>・体力育成</li> <li>・試合見学</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・意欲の向上</li> <li>・トレーニング計画の立案</li> <li>・リーダーの育成</li> <li>・実態の把握</li> </ul>			
5							基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習内容等の理解</li> <li>・基本動作の練習</li> <li>・体力トレーニング</li> <li>・大会への参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的練習計画の指導</li> <li>・基本的技能練習の計画・立案</li> <li>・リーダーの養成</li> </ul>	
6	前期中間テスト 市総体 中央地区総体							専門準備期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的技能の練習 (部分練習)</li> <li>・専門的トレーニング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・専門的トレーニングの計画・立案</li> <li>・練習強度の調整</li> <li>・課題練習計画の立案</li> <li>・専門的トレーニングの指導</li> <li>・リーダーの指導</li> </ul>
7	前期期末テスト 県総体 三者面談 夏季休業					専門鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・専門的技能の練習</li> <li>・体力トレーニング</li> <li>・実践的練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実践的練習の計画立案</li> <li>・課題練習指導</li> <li>・リーダー指導</li> </ul>		
8	ひたちなか近郊大会									
9	市新人戦									
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人戦 県新人戦 創輝祭・合唱コンクール									
11	三者面談 後期中間テスト 体育祭（予定）									
12	授業参観 学年末テスト（3学年、技能教科） 冬季休業									
1	学年末テスト（3学年、5教科） 茨毎杯 三者面談						<ul style="list-style-type: none"> <li>・チームプレーの確認</li> <li>・コンディションの調整</li> <li>・ミーティング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・課題指導</li> <li>・全体活動の総括</li> </ul>		
2	学年末テスト（1・2学年）									
3	卒業証書授与式 修了式									