

令和7年度 女子バスケットボール部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・体力の向上を目指し、楽しく運動に取り組む。 ・バスケットボール競技に親しみ、基礎的な技能やチームプレーの習得を目指す。 ・バスケットボール部員として、集团的意識の高揚とマナーの育成。
-----	--

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	顧問
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備期	<ul style="list-style-type: none">・一般体力トレーニング・ルール、練習方法等学習・体力育成・試合見学	<ul style="list-style-type: none">・意欲の向上・トレーニング計画の立案・リーダーの育成・実態の把握
5							
6	前期中間テスト 市総体 中央地区総体	基礎鍛錬期	試合期		基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none">・練習内容等の理解・基本動作の練習・体力トレーニング・大会への参加	<ul style="list-style-type: none">・基本的練習計画の指導・基本的技能練習の計画・立案・リーダーの養成
7	前期期末テスト 県総体 三者面談 夏季休業						
8	ひたちなか近郊大会				専門準備期	<ul style="list-style-type: none">・基本的技能の練習（部分練習）・専門的トレーニング	<ul style="list-style-type: none">・専門的トレーニングの計画・立案・練習強度の調整・課題練習計画の立案・専門的トレーニングの指導・リーダーの指導
9	市新人戦						
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人戦 県新人戦 創輝祭・合唱コンクール				専門鍛錬期	<ul style="list-style-type: none">・専門的技能の練習・体力トレーニング・実践的練習	<ul style="list-style-type: none">・実践的練習の計画立案・課題練習指導・リーダー指導
11	三者面談 後期中間テスト 体育祭（予定）						
12	授業参観 学年末テスト（3学年、技能教科） 冬季休業						
1	学年末テスト（3学年、5教科） 茨每杯 三者面談						
2	学年末テスト（1・2学年）				完成期・試合期	<ul style="list-style-type: none">・チームプレーの確認・コンディションの調整・ミーティング	<ul style="list-style-type: none">・課題指導・全体活動の総括
3	卒業証書授与式 修了式						