

令和7年度 男子バスケットボール部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・中学生としての学校生活をきちんと送るために、必要な態度や気持ちを身につける。 ・目標に向かって全力で取り組む姿勢、困難や壁を乗り越える忍耐力を養う。また、勝負から得られる達成感や感動を味わう機会を経験する。 ・関わる全ての人へ敬意の姿勢をもつ。 ・バスケットボールというチームスポーツの理解、技術向上を目指す。
--------	---

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	顧問
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・試合期	<ul style="list-style-type: none">一般体力トレーニングルール、練習方法等学習体力育成試合見学	<ul style="list-style-type: none">意欲の向上トレーニング計画の立案リーダーの育成実態の把握
5							<ul style="list-style-type: none">練習内容等の理解基本動作の練習体力トレーニング大会への参加
6	前期中間テスト 市総体 中央地区総体	基礎鍛錬期	専門鍛錬期			<ul style="list-style-type: none">基本的技能の練習 (部分練習)専門的トレーニング	<ul style="list-style-type: none">専門的トレーニングの計画・立案練習強度の調整課題練習計画の立案専門的トレーニングの指導リーダーの指導
7	前期期末テスト 県総体 三者面談 夏季休業					<ul style="list-style-type: none">専門的技能の練習体力トレーニング実践的練習	<ul style="list-style-type: none">実践的練習の計画立案課題練習指導リーダー指導
8	ひたちなか近郊大会					基礎準備期・基礎鍛錬期	基礎鍛錬期
9	市新人戦						
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人戦 県新人戦 創輝祭・合唱コンクール						
11	三者面談 後期中間テスト 体育祭（予定）						
12	授業参観 学年末テスト（3学年、技能教科） 冬季休業						
1	学年末テスト（3学年、5教科） 茨每杯 三者面談						
2	学年末テスト（1・2学年）						
3	卒業証書授与式 修了式						