

令和7年度 男子バスケットボール部 年間活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> ・中学生としての学校生活をきちんと送るために、必要な態度や気持ちを身につける。 ・目標に向かって全力で取り組む姿勢、困難や壁を乗り越える忍耐力を養う。また、勝負から得られる達成感や感動を味わう機会を経験する。 ・関わる全ての人へ敬意の姿勢をもつ。　・バスケットボールというチームスポーツの理解、技術向上を目指す。 																																												
月	行事等	1年	2年	3年	<p style="text-align: center;">各期における生徒・顧問の活動概要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">期</th> <th style="width: 45%;">生徒</th> <th style="width: 40%;">顧問</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3" style="vertical-align: top; text-align: center;">基礎準備期</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・一般体力トレーニング ・ルール、練習方法等学習 ・体力育成 ・試合見学 </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・意欲の向上 ・トレーニング計画の立案 ・リーダーの育成 ・実態の把握 </td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・練習内容等の理解 ・基本動作の練習 ・体力トレーニング ・大会への参加 </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・基本的練習計画の指導 ・基本的技能練習の計画・立案 ・リーダーの養成 </td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・基本的技能の練習（部分練習） ・専門的トレーニング </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・専門的トレーニングの計画・立案 ・練習強度の調整 ・課題練習計画の立案 ・専門的トレーニングの指導 ・リーダーの指導 </td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="vertical-align: top; text-align: center;">基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・試合期</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・専門的技能の練習 ・体力トレーニング ・実践的練習 </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・実践的練習の計画立案 ・課題練習指導 ・リーダー指導 </td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・チームプレーの確認 ・コンディションの調整 ・ミーティング </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・課題指導 ・全体活動の総括 </td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top; text-align: center;">基礎鍛錬期</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top; text-align: center;">専門鍛錬期</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top; text-align: center;">基礎準備期・基礎鍛錬期</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			期	生徒	顧問	基礎準備期	<ul style="list-style-type: none"> ・一般体力トレーニング ・ルール、練習方法等学習 ・体力育成 ・試合見学 	<ul style="list-style-type: none"> ・意欲の向上 ・トレーニング計画の立案 ・リーダーの育成 ・実態の把握 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習内容等の理解 ・基本動作の練習 ・体力トレーニング ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的練習計画の指導 ・基本的技能練習の計画・立案 ・リーダーの養成 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的技能の練習（部分練習） ・専門的トレーニング 	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的トレーニングの計画・立案 ・練習強度の調整 ・課題練習計画の立案 ・専門的トレーニングの指導 ・リーダーの指導 	基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・試合期	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的技能の練習 ・体力トレーニング ・実践的練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・実践的練習の計画立案 ・課題練習指導 ・リーダー指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・チームプレーの確認 ・コンディションの調整 ・ミーティング 	<ul style="list-style-type: none"> ・課題指導 ・全体活動の総括 			基礎鍛錬期							専門鍛錬期							基礎準備期・基礎鍛錬期						
		期	生徒	顧問																																									
		基礎準備期	<ul style="list-style-type: none"> ・一般体力トレーニング ・ルール、練習方法等学習 ・体力育成 ・試合見学 	<ul style="list-style-type: none"> ・意欲の向上 ・トレーニング計画の立案 ・リーダーの育成 ・実態の把握 																																									
			<ul style="list-style-type: none"> ・練習内容等の理解 ・基本動作の練習 ・体力トレーニング ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的練習計画の指導 ・基本的技能練習の計画・立案 ・リーダーの養成 																																									
			<ul style="list-style-type: none"> ・基本的技能の練習（部分練習） ・専門的トレーニング 	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的トレーニングの計画・立案 ・練習強度の調整 ・課題練習計画の立案 ・専門的トレーニングの指導 ・リーダーの指導 																																									
		基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・試合期	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的技能の練習 ・体力トレーニング ・実践的練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・実践的練習の計画立案 ・課題練習指導 ・リーダー指導 																																									
			<ul style="list-style-type: none"> ・チームプレーの確認 ・コンディションの調整 ・ミーティング 	<ul style="list-style-type: none"> ・課題指導 ・全体活動の総括 																																									
		基礎鍛錬期																																											
		専門鍛錬期																																											
		基礎準備期・基礎鍛錬期																																											
		4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観	基礎準備期	専門準備期	完成期	試合期																																						
5																																													
6	前期中間テスト 市総体 中央地区総体																																												
7	前期期末テスト 県総体 三者面談 夏季休業																																												
8	ひたちなか近郊大会																																												
9	市新人戦																																												
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人戦 県新人戦 創輝祭・合唱コンクール																																												
11	三者面談 後期中間テスト 体育祭（予定）																																												
12	授業参観 学年末テスト（3学年、技能教科） 冬季休業																																												
1	学年末テスト（3学年、5教科） 茨城杯 三者面談																																												
2	学年末テスト（1・2学年）																																												
3	卒業証書授与式 修了式																																												