

# 令和7年度 体操競技部 年間活動計画

目標	礼を正す ～あいさつ・返事の徹底～ (1) あいさつができる、礼儀やマナーを守ることができる。 (2) 目標に向かってあきらめず、努力することができる。 (3) 仲間と励まし合い、高め合えるような人間関係を形成することができる。			
月	行事等	1年	2年	3年
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観	基礎準備期	専門準備期	完成期
5	体験入部 前期中間テスト			
6	中央地区総体 1学年校外学習 2学年宿泊学習 3学年修学旅行			
7	県総体 前期期末テスト（技能教科） 三者面談 夏季休業			
8	関東総体 水戸市近郊大会			
9	前期期末テスト（5科）			
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人戦 県新人戦 創輝祭・合唱コンクール			
11	三者面談、二者面談 後期中間テスト 体育祭	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	
12	授業参観 学年末テスト（3学年） 冬季休業			
1	三者面談			
2	学年末テスト（1・2学年）			
3	卒業証書授与式 修了式 全国小学生体操競技大会（大会補助）			
<b>各期における生徒・顧問の活動概要</b>				
期	生徒	顧問		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>部活動の目的と目標の確認</li> <li>ルール・練習方法確認</li> <li>補強運動</li> <li>分習</li> <li>全習（2・3年生）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>実態把握</li> <li>練習計画作成</li> <li>補強運動計画作成</li> <li>年間活動計画作成</li> <li>リーダーの養成</li> <li>保護者会要項作成</li> <li>技術・演技指導</li> <li>審判研修</li> </ul>		
基礎準備鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> <li>補強運動</li> <li>分習</li> <li>全習（2・3年生）</li> <li>大会への参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>練習計画作成</li> <li>技術・演技指導</li> <li>審判研修</li> <li>リーダーの養成</li> </ul>		
・専門準備鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> <li>補強運動</li> <li>1年生への演技指導（2・3年生）</li> <li>分習・全習</li> <li>大会への参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>練習計画作成</li> <li>技術・演技指導</li> <li>審判研修</li> <li>リーダーの養成</li> <li>補強運動計画の見直し</li> </ul>		
・試合期				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>補強運動（冬季）</li> <li>分習・全習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>練習計画作成</li> <li>技術・演技指導</li> <li>新チームの目標・役割分担決め</li> <li>補強運動計画（冬季）立案</li> </ul>		
基礎準備期・基礎鍛錬期				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>補強運動（冬季）</li> <li>分習・全習</li> <li>大会の補助</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>練習計画作成</li> <li>技術・演技指導</li> <li>全体活動の総括（本年度の反省・次年度の目標設立）</li> </ul>		