



ひたちなか市立美乃浜学園
発行: 令和8年11月2日(月)



秋もだんだんに深まり、寒さも少しずつ感じられる季節となりました。今月は「茨城をたべよう」を合い言葉に、県内各地で地元の食材を味わう「地産地消」をさらに推進していく取組が行われています。茨城県やひたちなか市は食材に恵まれていて、旬のおいしい食材が豊富に味わえます。地元のよさを食材で感じ、感謝の気持ちでいただきます。

こんげつ きゅうしよくもくひょう 今月の給食目標

かんしゃ た
「感謝して食べよう」

こころ しょうじ 心をこめて食事のあいさつをしよう

11月23日は「勤労感謝の日」です。毎日当たり前のように食べてしまいがちな給食ですが、心だん私たちの目には見えにくいところで働いてくださっている調理員さん・食材の業者さんなど様々な方の努力やご苦労があることを忘れてはいけません。直接、お礼を言える機会は少ないと思いますが、ぜひ、あいさつや食べ方で感謝の気持ちを伝えましょう。

いただきます

りょうり しょうざい どうしよくぶつ
=料理の食材となった動植物の
いのち
「命」をいただきますということ



ごちそうさまでした (ご馳走様でした)

しょうじ しょうい ひと かんしゃ ことば
=食事を用意してくれた人たちへの感謝の言葉
ちそう はし まわ ようい いみ
(馳走...走り回って用意するという意味)



第6～9学年

食育授業を実施

<授業内容>

- 第6学年 「自分の食事と健康の関係」
- 第7学年 「スポーツと栄養」
- 第8学年 「朝食をステップアップ」
- 第9学年 「受験に勝つための食生活」

10月20日～22日、第6学年から9学年(6年1組は後日実施予定)の児童生徒を対象に栄養教諭による食育授業を実施しました。子供たちは授業を通して、食と関係があることを実感し、自分の食生活を見直し、よりよい食習慣を考えることができました。知識だけではなく、学んだことを実践できると、さらによいと思います。ご家庭でも話題にしてください。

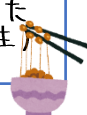
おやつを
食べすぎに
1日1個に
したい。
(6年生)



ごはんなどの炭
水化物をしっかり
とってエネルギーを
頑張りたい。(7年生)



納豆は手軽
にとれるたんで
よく質のいい。
(7年生)



遅い時間の朝
食が翌朝のす
食欲に影響を
与えることを
知った。(8年生)



朝日を浴びる
ことや朝食の時
計のリセット
したい。(9年生)



第1学年・第7学年・第9学年

「親子給食会・会食会」

今後の予定

- ・11月11日 第2学年親子給食
 - ・11月12日 第3学年親子給食
 - ・11月20日 第6学年親子給食
 - ・1月20日 第4学年親子給食
- 〈実施済〉
- ・6月4日 第5学年親子給食
 - ・6月5日 第8学年親子給食

10月5日に第7学年親子給食会、20日に第9学年保護者給食会、23日に第1学年親子給食会を行いました。親子給食会では1年生は親子で楽しく、いつもより給食の食べ残しも少なく、7年生も照れくさそうでしたが親子でおいしく食べていました。第9学年保護者給食会では、保護者同士で談笑しながら、お子さんの好き嫌いや食事量、高校生のお弁当などの悩みも共有でき、情報交換の場となりました。



第3学年

「栄養教諭の教育実習生」が来校しました

3年生への主な指導内容

- ・食べ物の3つのはたらき(食育授業)
- ・香辛料について、さつまいもについて(給食時の指導)

授業後の子供たちの主な感想

- ・好き嫌いなく食べようと思いました。
- ・苦手なものも好きなものと一緒に食べてみます。
- ・食べ物の3つのはたらきがわかりました。



9月28日～10月2日の5日間、茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科の4年生1名が「栄養教諭」の資格取得のための教育実習に来校していました。3年1組に配属となり、学級で児童生徒と関わり、一緒に遊んだり、給食を食べたりしました。授業や給食時には食育の話をさせていただき、子供たちは好き嫌いなく食べようとする意欲が見られ、自分の食生活を見直すことができました。なお、同学年の2組にも同様に関わってもらい、1年生にも「おはしの正しい持ち方」について授業をしてもらいました。

子供たちの健やかな成長を食事でサポートできる、
素敵な栄養教諭になってほしいと思います



給食室

「海洋高校生」が給食体験実習

10月9日、茨城県立海洋高等学校の海洋食品科の第3学年5名が学校給食の体験実習で来校しました。2年前から学校給食を通して食に関する知見を深めることなどを目的に行っています。給食室内で調理員に教わりながら、大釜で調理食物をかき回したり、食器を運んだり、タレをかけたりするなどの作業を体験していました(全員が衛生検査済)。高校生からは「衛生面がとてもきちんとしていて驚いた」「施設が衛生的で安全に作業できる工夫がわかった」「釜でかき混ぜるのは、てこの原理でコツがいる」などの感想がありました。高校生たちは、ひたちなか市や水戸市の中学校を卒業していて、久しぶりの学校給食を味わいました。12月には、3年生と8年生の子供たちに魚のクイズを出したり、魚のカルタを行ったりしてくれる予定です。

