

## 美乃浜学園 練習計画

## サッカーチーム

## 10月

月 日	曜	学校行事	有無	場所	時間／内容	実施
10月1日	水		○			1.5
10月2日	木	県新人陸上	×			
10月3日	金	就学時健康診断 県新人陸上	○			1.5
10月4日	土	県新人水泳	○	美乃浜学園	練習試合(対 那珂湊中)	3
10月5日	日	県新人水泳	×			
10月6日	月	中央地区新人	×			
10月7日	火	中央地区新人	○			1.5
10月8日	水	中央地区新人	○			1.5
10月9日	木	中央地区新人(予備日)	×			
10月10日	金	中央地区新人 前期終業式 給食あり、部活動なし	×			
10月11日	土	中央地区新人	○	美乃浜学園	合同練習	3
10月12日	日	美乃浜地区スポーツFES	○	常陸大宮市西部総合公園	常陸大宮市近郊中学校サッカー大会	3
10月13日	月	スポーツの日	×			
10月14日	火	後期始業式 給食、部活動あり	○			1.5
10月15日	水	中央地区駅伝	○			1.5
10月16日	木		×			
10月17日	金	8年 いばらきっ子強度検定	○			1.5
10月18日	土		○	美乃浜学園	合同練習	3
10月19日	日		×			
10月20日	月		×			
10月21日	火		○			1.5
10月22日	水		○			1.5
10月23日	木		×			
10月24日	金		○			1.5
10月25日	土		○	美乃浜学園	合同練習	3
10月26日	日		×			
10月27日	月		×			
10月28日	火	県新人	○			1.5
10月29日	水	県新人	○			1.5
10月30日	木	県新人	×			
10月31日	金	美輝祭前部活動停止	×			