

10月

## バレーボール部 練習予定表

17:20部活終了  
(阿17:33、平17:47)

日	曜日	集合準備	時間	解散	備考	実施状況
1	水		○			1
2	木		×		県新人陸上	×
3	金		○		就学時健康診断 県新人陸上	1
4	土	8:10	8:30～11:30	12:00	県新人水泳	3
5	日		×		県新人水泳	×
6	月		×		中央地区新人(～11日)	×
7	火		○			1
8	水		○			1
9	木		×			×
10	金		×		前期終業式 ピアノ調律 部活動なし	×
11	土	8:10	8:30～11:30	12:00	美乃浜スポーツフェス準備(PM大グラウンド)	3
12	日		×		美乃浜スポーツフェス(8:30～13:30大グラウンド)	×
13	月		×		スポーツの日	×
14	火		○		後期始業式 部活動あり	1
15	水		○		中央地区駅伝	1
16	木		×			×
17	金		○		8年いばらきっ子郷土検定	1
18	土		×			×
19	日		ひたちなか市バレーボール教室			△
20	月		×			×
21	火		○			1
22	水		○			1
23	木		×			×
24	金		○			1
25	土		×			×
26	日		ひたちなか市バレーボール教室			△
27	月		×			×
28	火		○		県新人大会(～11/1)	1
29	水		○			1
30	木		×			×
31	金		×		美輝祭前部活動停止	×

○ 新人戦での個人の課題、チームの課題を一つ一つクリアしていこう

○ 今月から部活終了時刻が早くなります。短時間で集中して取り組みましょう。