



# 美・三・未



ひたちなか市立美乃浜学園

学校だより 第4号

令和7年7月1日



## 今日までの自分が明日の自分を創る ～有意義な夏休みに～

メジャーリーグで大活躍しているドジャースの大谷選手は、高校生の頃、自分の目標・夢を実現させるために何をすべきかを、監督の先生に教えてもらった『曼荼羅チャート』という1枚のシートにまとめていたことは有名です。その曼荼羅チャートを見ると、「8球団からドラフト1位で指名される」という夢を叶えるためには「体づくり・コントロール・キレ・160kmの球速・変化球・メンタル・人間性・運」の8つが必要で、その中の「運」をつかむためには「あいさつ・審判さんへの態度・道具を大切に使う・応援される人間になる・プラス思考・読書・部屋掃除・ゴミ拾い」の8つが大切と分析していました。「ゴミは人が落とした運。ゴミを拾うこと=運を拾うんだ。そして自分自身にツキを呼ぶ。そういう発想をしなさい」と監督から教えてもらったそうです。それをメジャーリーグで大活躍し世界中から注目されるようになった今も続けていることに驚きます。叶えたい夢や達成させたい目標があったら、それを実現させるためにするべきことを分析し、習慣になるくらい継続する…。

期間が長く、一人一人の考え方・判断に任せられることが多い夏休みに入る今、大谷選手が高校生の頃から続けていることから美乃浜学園の皆さんに学んでほしいと思います。今年の夏休みは42日間です。目標とその達成のためにすべきことを考えて頑張れば倍以上の成果を得られ、ボオ～っと過ごしていたら頑張った人に倍以上の差をつけられてしまう期間となります。今この時の積み重ねの上に将来の自分が創られていることを意識して、今年の夏休みを過ごしてほしいと思っています。(校長 中原 悟)

## 全力を出し切った総合体育大会～経験を次に生かして～

6月後半から9年生最後の大会となる総合体育大会が開催されました。壮行会では、今まで先輩方の頑張りを見てきた5・6年の応援団が中心となり、凜々しいユニフォーム姿の選手たちを精一杯応援しました。大会を終え、職員室に大会結果を報告に来た9年生の姿には、それぞれの喜びや悔しさ、それぞれの想いが垣間見え、全力を出し切った清々しさ経験をし、次の目標をもつことができたように感じます。保護者の皆様には、ご支援をいただきありがとうございました。

【サッカー部】 <u>市 第5位</u> 市 対勝田一中 0-2惜敗 対那珂湊中 1-2惜敗 対大島中 8-0勝利 対佐野中 3-1勝利	【女子バスケットボール部】 <u>市 優勝</u> 対勝田三中 106-31勝利 ※中央地区大会進出 対勝田二中 89-38勝利 対那珂湊中 73-40勝利 対佐野中 66-46勝利
【野球部】 対大島中 0-8惜敗	
【男子ソフトテニス部】 団体 対勝田中 0-3惜敗 対佐野中 0-3惜敗 個人 第12位 ※中央地区大会進出	【女子ソフトテニス部】 団体 対大島中 2-1勝利、対佐野中 1-2惜敗 個人 第3位 ※中央地区大会進出 第5位 ※中央地区大会進出
【女子バレー部】 対勝田中 2-0勝利 対勝田一中 0-2惜敗 対大島中 1-2惜敗	【水泳・中央地区】 50m 男子自由形: 30秒41 32秒62 ※県大会進出 100m 男子平泳ぎ: 1分24秒04 100m 女子背泳ぎ: 1分27秒30 ※県大会進出
【柔道】 市 女子個人 優勝 団体 優勝 ※中央地区大会進出	
【陸上・中央地区】 ・1年女子 100m: 14秒09 ・共通女子 4×100m R: 55秒39	

## 4～6年生 総合体育大会選手壮行会 6/11

6月11日(水) 総合体育大会に美乃浜学園代表として出場する7～9年生のために、4・5・6年生が心を込めてエールを送りました。各部長からのあいさつもあり、選手たちも気持ちが高まってきた様子でした。校長先生が各部活動ごとに描いた色紙を部長に手渡しました。色紙を嬉しそうに見ていた生徒たち。美乃浜の一体感を感じた壮行会でした。



# 児童生徒の笑顔が溢れる教育活動

## 9年生 京都・奈良方面修学旅行 ～6/2

6月2日(月)までの3日間の修学旅行は、仲間とともに奈良・京都の歴史と文化、自然に触れ、かけがえのない時間を過ごすことができました。バスから降りた生徒たちは充実感に満ち溢れています。



## 第1回学校運営協議会 6/5

6月5日(木)に本校会議室において、第1回学校運営協議会を実施しました。地域、保護者、学校の代表者、そして、今回は、児童生徒の代表者が参加。大人の前で真剣に日頃の取組について話をし、たくさんの意見をいただく機会となりました。よりよい学校になるよう、今後も話し合いを深めていきたいと考えています。



## 総合体育大会 輝いていた後期課程の生徒たち

### 軟式野球部



サッカー部

### バレーボール部



女子ソフトテニス部

## 市内大会 6/19、20

### バスケットボール部



男子ソフトテニス部

## 6年生人権教室 6/12・13

道徳の授業でハンセン病について深く学びました。子供たちが障害の有無や年齢、性別、国籍など、様々な違いをもつ人々が互いに人格と個性を尊重し、支え合いながら共に生きていくということについて考える貴重な時間となりました。

## 朝の登校指導について

PTA生活委員を中心に計画し、今年度より水曜・金曜の週2回実施されている朝の登校指導へのご協力、ありがとうございます。おかげさまで事故なく安全に登校できています。今後ともよろしくお願いいたします。

## 楽しい水泳学習 6/24～

6月24日(火)より水泳学習が始まっています。1年生は少し緊張している様子でしたが、学習が始まると、大きな歓声が沸き、インストラクターの先生の話をよく聞いて楽しく学習することができました。児童生徒に水に慣れさせ、水辺で遊ぶ際にも、自分で自分の身を守ができるよう、学びを深めていきます。

