

# 美乃浜学園後期課程・生活心得

学校生活の心得は、生徒一人一人が明るく楽しく中学校生活を過ごし、社会に出たときにスムーズに社会生活が営めるように決めたものです。

美乃浜学園の生徒として、誇りをもって生活していけるように心掛けていきましょう。

## I 生活全般

### (I) 服装について

※ 気温や気候に合わせ、個人で判断し着用する。

項 目	男 子	女 子
制 服	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 冬季 <ul style="list-style-type: none"> <li>・詰め襟標準学生服（黒） <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 標準マークの付いたものを原則とする。</li> </ul> </li> <li>・標準型ズボン（黒）でストレート <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 体型に合わせワンタックまでは可とする。</li> </ul> </li> <li>・Yシャツ（白） <ul style="list-style-type: none"> <li>※ ボタンダウン不可</li> </ul> </li> <li>・ベルト（黒）</li> </ul> </li> <li>○ 夏季（下着着用のこと） <ul style="list-style-type: none"> <li>・Yシャツ（白）</li> <li>・標準型ズボン（黒）</li> <li>・ベルト（黒）</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 冬季 <ul style="list-style-type: none"> <li>・セーラー服（紺）白ライン3本入り</li> <li>・スカーフ（花紺色） <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 短すぎないこと</li> </ul> </li> <li>・ひだ付きジャンパースカート（紺）またはスラックス <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 膝がかくれる長さ</li> <li>※ ベルトは布製</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>○ 夏季（下着着用のこと） <ul style="list-style-type: none"> <li>・セーラー服（白）紺ライン3本入</li> <li>・スカーフ（花紺色）</li> <li>・ひだ付きスカート（紺）</li> </ul> </li> </ul>
変形制服は学校預かりとし、後日保護者に返却する。		
頭髪等	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 髪が耳や襟にかからないようにする。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 髪が肩にかかる場合には、耳の上部より下で結ぶ。</li> <li>結ぶ場合には、黒・紺・茶のゴムで結ぶ。また、1か所で団子にすることや1か所または2か所で三つ編みをする可とする。また、両端の前髪はあごまでの長さとする。ただし、授業内容を考え、先生から束ねる指示があった場合には、必ず従う。</li> <li>※ ヘアピン（黒・茶）は許可するが、運動時はそれを外す。</li> <li>※ リボン・シュシュ・ヘアバンドは、不可</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 男女ともに、後期課程らしく健康的で清潔を保ちやすいものとする。 <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 前髪は目にかからないようにする。</li> <li>※ 眉毛には手を加えない。</li> <li>※ 整髪料（ムース、ワックス、ミスト）は使わない。</li> <li>※ パーマ、脱色、着色等はしない。</li> <li>※ 上記は必要がある場合は事前に申し出て学校長からの許可をもらう申告制とする。（ひどい癖毛・縮毛矯正など）</li> </ul> </li> </ul>		
○ 爪を清潔にする。（長く伸ばさない）		

靴 下	<p>○ 白、黒、紺、灰１色の靴下</p> <p>※ くるぶしの部分にあるワンポイントは可とする。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※ ルーズソックス、くるぶしソックスは不可。</p> <p>※ くるぶしが隠れる長さのもの。</p> </div>
胸 章 (名札)	<p>○ 校内では本校規定の名札を制服の左ポケット位置に付ける。</p> <p>※ 下校時は安全のため外す。(学校保管)</p>
通学靴	<p>○ 授業(体育)での運動可能な白、黒、紺、灰１色の紐靴</p> <p>※ 靴の側面にあるワンポイントは可とする。</p> <p>※ 靴の舌(図参照)の部分に見やすい色で記名する。</p> <p>※ 運動に適さない靴(スニーカー、長靴、スパイク、ハイカット、ミドルカット、ブーツなど)は禁止</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
上履き	<p>○ 学校指定の上履き</p> <p>※ かかとの補強部分に記名</p> <p>※ <u>上履きと体育館シューズは共用とする。</u></p> <p><u>上履き兼体育館シューズ</u> ※紐の色は白</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <p>※ かかとのたて補強部分</p>  </div>
体操服	<p>○ 冬季 学校指定の体育用上下ジャージ</p> <p>○ 夏季 学校指定の体育用ハーフパンツとＴシャツ</p> <p>※ 体操服への記名は、ネーム布(名前入り)をアイロンで貼り付ける。 (業者依頼・ネーム布の地色は学年ごとに決まっている。)</p>
防寒着	<p>○ 冬季の登下校は、防寒着を着用してもよい。</p> <p>※ スクールコート、ウインドブレーカー等。(派手でないもの)</p> <p>※ マフラー、ネックウォーマー、手袋も可。(白、黒、紺、灰)</p> <p>ただし、安全に留意して着こなすこと。</p> <p>○ 冬季の室内では、防寒用にセーター、ベスト、トレーナー、インナーシャツを着用してもよい。</p> <p>※ いずれも無地で色は白・黒・紺・灰。</p> <p>※ ワンポイント可。</p> <p>※ 体育時や部活動時には着用しない。</p> <p>※ 女子は制服から見えない工夫を(Vネックなど)</p> <p>○ ストッキングの着用可</p> <p>※ 黒・肌色で無地のもの</p>

かばん	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 通学用バッグは、黒基調のリュック型（学校指定なし）</li> <li>※ 通学用バッグに入りきらないときは学校指定のサブバッグの使用する。</li> <li>※ バッグにはお守りやキーホルダーを<u>1つだけ</u>なら付けてもよい。 ⇒（目印のため）</li> <li>※ 紙袋、ビニール袋はバッグとして使用しない</li> <li>○ サブバッグは、学校指定のもの。（校名入り黒色）</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 登下校は制服を基本とするが、部活動終了後や指示があるときは、体操服や活動時の服装でも可。</li> <li>○ 持ち物には全て記名する。</li> <li>○ 学校に必要なものを持ってこない。迷ったときは学校に相談する。（医薬品等も）</li> </ul>

## (2) 生活について

登 校	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 7時50分に昇降口が開錠。</li> <li>○ 登校時刻8時20分を守る。8時20分に教室にいない場合は遅刻とする。</li> <li>○ 登校後は読書タイムとする。</li> <li>○ 学校に届けた通学路を登下校する。</li> <li>○ 制服着用で登校する。</li> <li>※ 休日・休業中であっても、私服登校は不可</li> <li>※ 部活動の時は体操服または部で認められた服装も可</li> <li>※ 暑さ・熱中症予防対策として、半袖・ハーフパンツでの登校を認める。</li> </ul>			
休み時間	○ 他学年教室、使用していない教室には、勝手に出入りしない。			
授業中	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 授業開始時までには用意を済ませて着席する。</li> <li>○ 授業中に保健室等の他教室に行く場合、担当の先生に許可をもらう。</li> </ul>			
清掃活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 日課によって体操服に着替える必要がない際には、制服のままでも可とする。</li> <li>※ ただし、清掃活動に支障がある場合には体操服に着替えることとする。</li> </ul>			
下 校	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 完全下校時刻を守る。</li> <li>○ 制服着用で下校する。</li> <li>※ 部活がない日で、下校前に体操服から制服に着替える際は、帰りの会の前に済ませる。</li> <li>※ 部活動終了後や指示があるときは、体操服や活動時の服装で下校可</li> <li>○ 完全下校時刻は「湊線ダイヤ」が正式に発表されてから決定する。 【現行ダイヤ】（令和7年3月15日改正）</li> </ul>			
	平磯駅	美乃浜学園駅	磯崎駅	阿字ヶ浦駅
	15:22←	15:01→ 15:19 15:40→	15:03→ 15:42→	15:05 15:44
	16:04←	16:01 16:22→	16:24→	16:26
	16:43←	16:40 17:00→	17:02→	17:04
	17:16←	17:13 17:33→	17:35→	17:37
	17:50←	17:47 18:07→	18:09→	18:11
	18:37←	18:34		