



ひたちなか市立美乃浜学園  
発行：令和7年1月6日



あけましておめでとうございます。新しい年はどうな目標を立てましたか。また、年末やお正月でおいしい物の食べ過ぎで、体重が増え過ぎていないでしょうか。今年も子供たちには、豊かな心と健やかな体ですくすく成長してほしいと思います。給食室でも、引き続きおいしく安全安心な給食を作っていきます。どうぞよろしくお願いたします。

今月の給食目標

給食に感謝しよう

丈夫な体を作ろう

1月の行事と行事食

ぜひ、ご家族でふりかえってみてください

年末から1月にかけては日本に古くから伝わる伝統行事がたくさんあります。11月にご協力いただいて実施した「ひたちなか市食生活調査」では、ご家庭でお子さんへ食に関する話をしている割合は小学校・前期課程で約90%、中学校・後期課程は約80%でした。その内「食文化」について教えているご家庭はいずれも約2%とごくわずかでした。ぜひ、この機会にお子さんと様々な食文化に関わるお話をしてみてください。そして、次の世代へと日本の伝統的な食文化を大切に受け継いでいけるといいですね。

1月1日 (水・祝)

おせち料理

お雑煮



お正月を迎えるための華やかな料理です。『えび=長生き、栗きんとん=金運』など、それぞれに願いが込められています。



地域によって、もちの形が丸や長方形と異なります。味付けも甘いものやしょっぱいものなど様々です。

1月7日 (火)

七草がゆ



1月7日の朝に、春の七草を刻んで入れたおかゆを作って、1年を元気に過ごせるように願って食べます。また、年末年始やお正月で疲れた胃から体をいたわる意味もあります。



1月11日 (土)

鏡開き

神様が宿っている「鏡もち」を下げ、お汁粉やお雑煮にして食べ、神様の力をいただきます。鏡もちを包丁で切るのは縁起が悪いので、木づちで叩いて割るのがよいとされています。現代は、パックの鏡もちを開くことも鏡開きと言うようになってきています。



## グループ会食 再開

昨今のコロナ禍では、児童生徒の感染予防のため、グループになった会食は中止していましたが、各学級の状況に応じて徐々に再会しています。上級生は久しぶりの会食に、給食で会食を経験したことのない下級生は担任の先生からグループ分けやマナーなどの説明を受けて、それぞれ楽しい時間を過ごしています。教室はもちろん、本校の特色でもある「ランチルーム」も活用しています。今後も新型コロナウイルス、インフルエンザ等の流行の状況に応じて、適宜、会食の機会を設けていきたいと思えます。



みんなで食べると、より楽しい！おいしいね！

久しぶりの会食で少し緊張。



## 海洋高校との連携給食 ~フライワシ~

10月31日、海洋高校 海洋食品科の3年生と本校の8年生が給食時間に交流を行いました。当日は、高校生が8年生に製品の説明や魚や海洋高校に関するクイズを出してくれ、最初はとても緊張した様子でしたが、楽しそうに交流していました。交流後には、給食委員会の生徒から御礼の手紙を渡すことができました。



クイズに正解して、海洋高校オリジナルグッズをゲット！

### フライワシとは

イワシのすり身にパン粉をまぶして揚げたフライで、「フライ(揚げる)」と「イワシ」をかけたネーミングです。若者の魚離れを解決し、茨城県の地魚の認知度を高めるために開発されたこの製品ですが、海洋高校×(株)茨城水産×カスミが共同開発して、カスミで販売されているものです。プレーン、チーズ、紅しょうが、カレー、れんこんの5種類の味付けがありますが、今回は「カレー味」を提供しました。広島県の郷土食「がんす」を開発のヒントにし、味・パッケージのイラスト・商品名の考案を高校生が行ったそうです。



## 市誕生30周年給食 ~美乃浜おやじの会に感謝~

10月30日、ひたちなか市誕生30周年記念事業として、当日の給食に、地元加工のたこやメヒカリなどの地元の豪華な水産物を取り入れた給食を提供しました。通常よりも経費がかかっていますが、今回は「美乃浜おやじの会」(会長：磯崎 直樹)様のご協力により、地域イベント「磯遊び」の収益金を市内の子供たちのために40万円ほど市に寄付していただき、実現することができました。また、関連団体として、KAWASAKI KIDS基金(代表理事：川崎 収厚)様、KODOMO MIRAI基金(事務局長：丸山 俊秀)様にも多大なるご支援をいただき、学校・家庭・地域が一体となって、地産地消で子供たちの笑顔あふれる給食となり、郷土理解につなげることができました。

給食時には、事前に撮影した協力生産者の動画を流して、子供たちに見てもらいました。また、子供たちから、おやじの会・関係者様に手作りの感謝状を贈呈させていただきました。本当にありがとうございました。

30th Anniversary

30th

ひとが咲くまち。ひたちなか

