

6月

希望

ひたちなか市立高野小学校

第5学年 No3

令和7年6月2日

一人一人が活躍した素晴らしい運動会

先日の運動会では、たくさんの保護者の方々に参観いただきまして、ありがとうございました。個人種目では、緊張しながらも一生懸命に走りきる姿が見られました。団体種目では、練習を重ねる中で、一人ひとりが試行錯誤し、チームのために協力する姿がたくさん見られました。また、係活動では、自分の役割に対して、責任をもちながら、仲間と協力して取り組む姿が大変頼もしかったです。運動会という大きな行事に力を合わせて取り組んだ5年生。この経験を活かし、6月の充実した学校生活を送ることができるよう支援していきたいと思います。ご協力よろしくお願いいたします。

6月の学習予定

国語	言葉の意味が分かること 敬語 日常を十七音で 古典の世界(一)	体育	体力テスト
社会	あたたかい土地の暮らし 暮らしを支える食料生産	外国語	What do you have on Mondays?
算数	体積 小数のわり算、合同な図形	道徳	どうすればいいんだ 心のレシーブ 駅前広場は自転車置き場? クマのあたりまえ
理科	植物の発芽と成長 メダカのたんじょう 台風と防災	すぎのこ	食生活と健康
音楽	音のひびきを味わおう		
図工	カードを使って 形が動く、絵が動く 消してかく		
家庭	ひと針に心をこめて ゆでる調理でおいしさ発見		



【宿泊学習について】

◎7月3日、4日は水戸少年自然の家で宿泊学習を行います。基本的な服装は体操服、通学用安全帽子、運動靴で活動を行います。

◎1日目はテント張り体験、ウォークラリー、キャンプファイヤー、2日目はカレーづくりを行う予定です。

◎詳細は後日しおり等でご連絡します。

【お知らせ・お願い】

◎体力テストを行っております。柔軟運動や握力を高める運動など、ちょっとした時間に練習できますので、ぜひご家庭でも取り組んでみてください。

柔軟運動→お風呂上がりのストレッチがおすすめです。

握力を高める運動→腕を伸ばしてグーパーグーパー 1日20回~30回くらいが目安です。