

# ひとりで悩んでいませんか？

- ・友達、勉強、部活動など不安や悩み等の相談
- ・子育てや子供の行動で悩む保護者からの相談

電話 029-275-0050

来所 相談室(ふぁみりこらぼ 1階)

Eメール [shosoudan@city.hitachinaka.lg.jp](mailto:shosoudan@city.hitachinaka.lg.jp)



どんなことでも  
電話や来所、メールをしてください。  
一緒になって考えていきます。  
秘密は守ります。

	相談日
月 ~ 金	8:30 ~ 12:00 13:00 ~ 17:00
土	8:30 ~ 12:00
*	日曜、祝日、年末年始を除く。

ひたちなか市 青少年相談室