

東石川小通信

～寒い時期でも体を動かしています～



寒さが厳しい時期ですが、子供たちは先月から休み時間や体育の授業でなわとびを頑張っています。脚は第2の心臓と呼ばれ血液を体中に巡らせるために重要な働きをしていますので、その脚を鍛えることができるなわとびは健康に効果的と言えます。

今年度も残り2か月となりました。保護者の皆様には、引き続き、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

<<2月の生活目標>>

- ◎ 寒さに負けないようにしよう。
 - ・ 進んで運動しよう。
 - ・ 手洗いをしよう。
 - ・ 協力してそうじをしよう。
 - ・ 学習用具の整理・整とんをしよう。

<<2月の保健安全目標>>

- ◎ うがい・手洗いをしよう。
- ◎ 通学路の安全を確かめて登下校しよう。



- 6日(木) 第2回学校保健安全委員会
- 10日(月) クラブ活動(クラブ見学)
- 11日(火) 建国記念の日
- 12日(水) 縦割り班活動
- 14日(金) 学校運営協議会
- 19日(水) 生け花体験出前授業: 3、4校時(6年生)
金管バンド部コンサート: 昼休み
- 20日(木) 授業参観・懇談会
- 23日(日) 天皇誕生日
- 24日(月) 振替休日
- 26日(水)～28日(金)、3月4日(火) 年度末短縮日課: 14:00下校

【下校時刻】

- 1、2年生 14:30
- 3～6年生 15:20
- ※3年生はクラブ見学を行います。

- 授業参観 13:40～14:25
- 下校 14:40
- 学級懇談(役員選出) 14:40～15:25

26日(水)～28日(金)、3月4日(火)は、全学年 14:00下校となります。
ご理解ご協力をよろしくお願い致します。
※3月3日(月)は通常日課となります。

大島中学校区生徒指導推進協議会「講演会」を開催しました

1月17日(金)に大島中学校区生徒指導推進協議会「講演会」を開催しました。今回は、参加を希望された保護者の方、自治会や青少年相談員、子ども会育成連絡協議会、PTAの代表の方々に参加していただくことができました。

講演会は、一般社団法人教育デザインラボ代表理事である石田勝紀先生を講師としてお招きし、「子どもの自己肯定感を引き上げる方法」という演題でお話をいただきました。ご家庭での子育てにも参考となる内容がたくさんありました。

ぜひ、ご興味がある方は、石田勝紀先生のオフィシャルホームページをご覧ください。これからも、地域や家庭、学校が協力しながら、子供たちの成長を見守っていかれたらと思います。

【石田先生のお話から】

自己肯定感を引き上げる5つの方法

- ① 話をたくさんする
子供の話したいテーマで話をすることが大切だそうです。
- ② 長所を伸ばす、短所からはいじらない
- ③ 絶対に達成する目標を作る
- ④ 成長の「見える化」を作る
- ⑤ 日常で使用する言葉を変える
承認や感謝、感心、安心の言葉を増やすことが大切だそうです。