



4月のほけんだより



令和6年4月8日発行
ひたちなか市立
三反田小学校保健室

今月の 保健安全目標

* 自分の体を知ろう

* 交通の決まりを守って安全に登校しよう

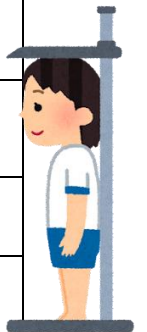
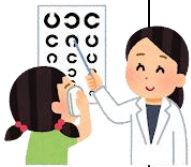
1年生のみなさんご入学おめでとうございます。三反田小学校にようこそ!2年生から6年生のみなさんご進級おめでとうございます。養護助教諭の阿久津です。今年度もよろしく願いいたします。

桜が美しく咲く中、三反田小学校の新しい1年がスタートしました。喜びと期待でいっぱい笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。

ほけんだよりでは、心とからだの健康に関する情報をお伝えしていきます。ぜひご家庭で読んでくださいね。

4月の保健行事予定

健康診断項目	日程	対象学年
身体測定、視力検査 聴力検査(4・6年は除く)	11日(木)午前中	2~6年
	16日(火)午前中	1年
心臓病検診	12日(金)10:40~11:30	1年
尿検査	25日(木)8:30までに提出	全学年



身体測定、心臓病検診時は体操着を使用しますので忘れず持参ください。
健康診断結果は「健康手帳」や「視力管理カード」、「受診のお知らせ」等でご家庭にお知らせします。

保健室は、どんなところ?

けがをした



ぐあいが悪くなった



相談したい、話を聞いてほしい



からだやこころ、健康について知りたい



おぼえてね!保健室のやくそく

けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



保健室の中ではさわがない・走らない



ものを使う・かるときはひと声かけて



こんなときは保健室へ