



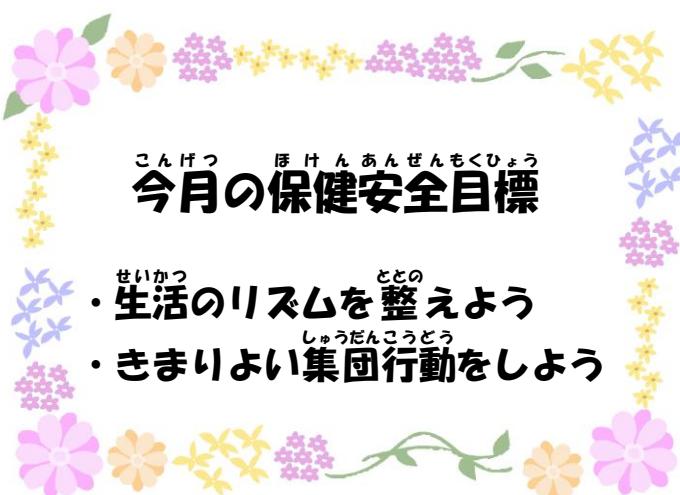
おうちの人のための

5月のほけんだより



風薫る季節となりました。ふと外に目を向けると、新緑や早苗の力強さに励まされます。さて、連休後は運動会の練習が本格的にスタート。また、新年度の緊張もほどけてくる頃です。心と体に疲れが出たり、体調を崩したりしやすい時期ですので、規則正しい生活を心がけて、心と体の不調を予防しましょう。保健室でも健康観察を強化し、けがや病気の予防に努めています。

そして、おうちの方も4月からの疲れが出てくる頃。毎日のお仕事・家事・育児、お疲れ様です。ご自分の心や体も大事にしてくださいね。親子で少しでも多く、リラックスできる時間が取れるといいなと思っています。



今月の保健安全目標

- ・**生活のリズムを整えよう**
- ・**きまりよい集団行動をしよう**



健康診断の結果について

各健診の結果、視力がB以下である、聴力検査で聞こえが悪いなど、対象の児童のみ受診勧告を行っています。勧告があったお子さんは早めの病院受診をお願いします。

また、学校での健診はスクリーニング(ふるい分け)であり、確定診断ではありません。病院での診断結果と異なる場合もありますが、ご理解ください。



5月の健康診断関係の予定

	回収日	対象	
尿検査	14日(水)	全学年	容器は12日(月)に配付。
結核健康診断問診票	29日(木)	全学年	26日(月)配付。ご記入と押印をお願いします。