



4月のほけんだより

今月の 保健安全目標

* 自分の体を知ろう

* 交通の決まりを守って安全に登校しよう

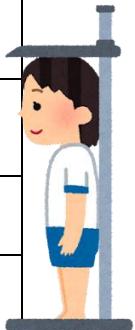
令和7年4月7日発行
ひたちなか市立
三反田小学校保健室

1年生のみなさんご入学おめでとうございます。三反田小学校によこそ！2年生から6年生のみなさんご進級おめでとうございます。今年度育休から復帰いたしました、養護教諭の梅木です。よろしくお願ひいたします。
桜が美しく咲く中、三反田小学校の新しい1年がスタートしました。喜びと期待でいっぱいの笑顔に出会うことでき、とてもうれしく思います。

ほけんだよりでは、心とからだの健康に関する情報をお伝えしていきます。ぜひご家庭で読んでくださいね。

4月の保健行事予定

健康診断項目	日程	対象学年
身体測定、視力検査 聴力検査(4・6年は除く)	10日(木)午前中	2~6年
	15日(火)午前中	1年
心臓病検診	25日(金)10:50~11:20	1年
尿検査	14日(水)8:30までに提出	全学年



身体測定、心臓病検診時は体操着を使用しますので忘れて持参ください。
健康診断結果は「健康手帳」や「視力管理カード」、「受診のお知らせ」等でご家庭にお知らせします。

保健室は、どんなところ？

* けがをした



* そうだん
相談したい、
話を聞いてほしい



* ぐあいが悪くなった



* からだやこころ、
健康について知りたい



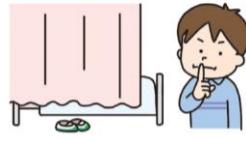
こんなときは保健室へ

おぼえてね！保健室のやくそく

* けがや病気で来るときは
なるべく担任の先生に言う



* 保健室の中では
さわがない・走らない



* 「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を伝える



* ものを使う・かりるとき
はひと声かけて

