



# 4月のほけんだより



令和7年4月7日発行  
ひたちなか市立  
三反田小学校保健室

## 今月の 保健安全目標

\* 自分の体を知ろう

\* 交通の決まりを守って安全に登校しよう

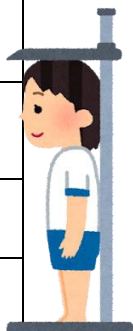
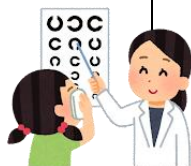
1年生のみなさんご入学おめでとうございます。三反田小学校にようこそ! 2年生から6年生のみなさんご進級おめでとうございます。今年度育休から復帰いたしました、養護教諭の梅木です。よろしくお願いいたします。

桜が美しく咲く中、三反田小学校の新しい1年がスタートしました。喜びと期待でいっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。

ほけんだよりでは、心とからだの健康に関する情報をお伝えしていきます。ぜひご家庭で読んでくださいね。

## \* 4月の保健行事予定 \*

健康診断項目	日程	対象学年
身体測定、視力検査 聴力検査(4・6年は除く)	10日(木) 午前中	2~6年
	15日(火) 午前中	1年
心臓病検診	25日(金) 10:50~11:20	1年
尿検査	14日(水) 8:30 までに提出	全学年



身体測定、心臓病検診時は体操着を使用しますので忘れず持参ください。

健康診断結果は「健康手帳」や「視力管理カード」、「受診のお知らせ」等でご家庭にお知らせします。

## 保健室は、どんなところ?

\* けがをした



\* 相談したい、話を聞いてほしい



\* ぐあいが悪くなった



\* からだやこころ、健康について知りたい



おぼえてね! 保健室のやくそく

\* けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



\* 保健室の中ではさわがない・走らない



\* 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



\* ものを使う・かるときはひと声かけて



こんなときは保健室へ